

Conducir con una condición médica crónica

Mantenerse seguro detrás del volante

Se necesita más que llevar tiempo detrás del volante para ser un conductor seguro. Requiere estar concentrado y alerta en todo momento para evitar un accidente. La mayoría de las personas con condiciones crónicas pueden conducir sin ningún problema, siempre y cuando mantengan sus síntomas bajo control. Sin embargo, algunas personas con condiciones médicas crónicas (de largo plazo) tienen un mayor riesgo de tener accidentes al conducir.

Algunas condiciones crónicas que se sabe que causan problemas al conducir son:

- La epilepsia y las convulsiones
- La enfermedad mental
- Los trastornos de la memoria y el aprendizaje
- La diabetes
- Los trastornos del sueño
- Los problemas del corazón y los pulmones
- Los problemas con la visión
- Las enfermedades musculares, de las articulaciones o neurológicas

Empezar un nuevo medicamento, tomar mucho medicamento o tener una reacción a un medicamento también pueden causar problemas al conducir.

Compruebe antes de conducir

Para mantenerse seguro al conducir, respete las siguientes reglas básicas:

- ☐ **No conduzca si tiene síntomas.** Incluso los síntomas leves pueden hacer que sea difícil reaccionar rápidamente en situaciones peligrosas. Los síntomas severos pueden hacer que se desmaye. Si esto ocurre mientras conduce, usted, los pasajeros o cualquiera en la carretera podría resultar lesionado o morir.
- ☐ **Trabaje con su proveedor de atención médica para mantener sus síntomas bajo control.** Seguir su plan de tratamiento lo ayudará a disminuir el riesgo de tener un accidente y mejorará su salud en general.
- ☐ **Tome sus medicamentos solo como fueron indicados.** Algunos medicamentos pueden hacer que sienta sueño o mareo. Otros pueden causar una reacción cuando los empieza a tomar o cuando los mezcla con otros medicamentos. **Si sus medicamentos lo hacen sentir raro o piensa que está teniendo una reacción, ¡no conduzca!**
- ☐ **Lleve una identificación médica que se vea con facilidad.** Si se estrella, puede que su billetera o teléfono inteligente se rompa o se pierda. Tener una identificación médica le puede salvar la vida.
- ☐ **Utilice siempre el cinturón de seguridad y asegúrese de que sus pasajeros también lo hagan.**

¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame al 911 si usted cree que está experimentando una emergencia médica.

Si no cree que es seguro conducir o tiene un problema urgente de salud, ya sea:

- Llame a un proveedor de atención médica
- Entre a [intermountainconnectcare.org](https://www.intermountainconnectcare.org) en su computadora, teléfono inteligente o tableta para tener una consulta por video con un proveedor de Intermountain acerca de sus necesidades urgentes. (Cada visita tiene un costo de \$49).

