

Crema anestésica (lidocaína tópica)

¿Qué es la crema anestésica?

Es un tipo de crema que se usa temporalmente para reducir o adormecer una pequeña zona de la piel. Por lo general se utiliza para reducir el dolor antes de un procedimiento, como la colocación de un puerto o vía intravenosa, o al administrar inyecciones. La crema anestésica algunas veces se le conoce como EMLA, LMX, lidocaína, o lidocaína-prilocaina.

¿Qué tipo de medicamento es la crema anestésica?

La crema anestésica contiene 1 o 2 tipos de medicamentos:

- Lidocaína: de acción rápida, y duración breve
- Mezcla de lidocaína y prilocaina: de acción rápida, dura más que la lidocaína sola

¿Cómo se utiliza?

La enfermera de su niño le mostrará cómo y dónde aplicar la crema. La cantidad de crema que debe usar y cuándo aplicarla antes de un procedimiento depende del peso de su niño. Vea la tabla a continuación.

Peso del niño	Cantidad recomendada para aplicar	Cantidad máxima para utilizar con seguridad	¿Cuánto tiempo dejarlo puesto?
Menos de 11 libras (5 kg)	1 gramo	1 gramo	No más de 60 minutos
De 11 a 22 libras (5 to 10 kg)	1 to 2 gramos	2 gramos	De 60 minutos a 4 horas
De 22 a 44 libras (10 to 20 kg)	1 to 2 gramos	5 gramos por zona, o un total de 10 gramos	De 60 minutos a 4 horas
Más de 44 libras (22 kg)	1 to 2 gramos	5 gramos por zona, o un total de 20 gramos	De 60 minutos a 4 horas
Adolescentes (de 14 a 18 años)	2.5 gramos	5 gramos por zona, o un total de 20 gramos	De 60 minutos a 4 horas



1 gramo, o del tamaño de una moneda de 10 centavos



2 gramos, o del tamaño de una moneda de 5 centavos



2.5 gramos, o del tamaño de una moneda de 25 centavos

¿Cómo aplico la crema?

- 1 Lávese las manos y la zona donde untará la crema.** Cuando abra el nuevo tubo de crema es posible que necesite romper el sello con la punta de la parte superior de la tapa.
- 2 Aplique la cantidad desde el tubo a la zona limpia.** No frote la crema. Lávese las manos después de aplicar la crema.
- 3 Cubra la zona con un plástico que no se pegajoso o una venda médica transparente como Tegaderm.** La crema empezará hacer efecto dentro de unos 10 minutos.



- 4 Deje la crema durante el tiempo adecuado según el tamaño de su hijo.**
 - Para niños menores de 3 meses o que pesen menos de 11 libras: no más de 1 hora
 - Para niños mayores de 3 meses y que pesen más de 11 libras: hasta 4 horas

Toque la zona con la uña y pregúntele al niño si puede sentir su tacto. Si no lo siente, entonces sabrá que la crema está funcionando.

- 5 Limpie la crema anestésica con un paño limpio unos minutos antes del procedimiento.** La zona permanecerá adormecida después de que se haya quitado la crema y se desinfectará antes del procedimiento.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presentarán efectos secundarios, pero es posible que tengan una reacción en la piel, como enrojecimiento, comezón o ardor.

Si aplica más cantidad de la crema que lo recomendado, es posible que presenten efectos secundarios graves y raros: Estos pueden incluir:

- Sensación de:
 - Ansiedad
 - Inquietud
 - Nerviosismo
 - Desorientación
 - Confusión
 - Mareos
- Visión borrosa, temblores, espasmos, escalofríos
- Náuseas y vómitos, escalofríos, zumbidos en los oídos

Cuando la toxicidad de la lidocaína es grave, el niño puede experimentar convulsiones, frecuencia respiratoria más lenta, dificultad para respirar, piel o labios azulados y aumento de la frecuencia cardíaca.

¿Qué debo hacer si aplico mucha cantidad?

- Si nota la irritación inmediatamente, límpie la crema y llame a su médico para obtener instrucciones sobre qué hacer a continuación. Puede lavar la zona donde se aplicó la crema con un jabón suave y agua tibia.
- Llamar al centro de control de intoxicaciones:
800-222-1222
- Vaya a la sala de emergencia

Notas

Numbing Cream (Topical Lidocaine)