

Apósitos de compresión: indicaciones para el cuidado

¿Qué son los apóstitos de compresión?

Los apóstitos de compresión son vendajes elásticos que envuelven una parte del cuerpo para reducir la inflamación. Los apóstitos generan presión que evita la acumulación de líquido extra en ciertas áreas. De esa manera, se mejora el flujo de sangre en esa parte del cuerpo y acelera el proceso de recuperación.

Los apóstitos de compresión se ofrecen en diferentes versiones. Su médico le recomendará la mejor alternativa de apóstitos según sus necesidades.

¿Cómo cuido el apóstito de compresión?

Los apóstitos de compresión pueden mantenerse hasta 7 días si presta el cuidado adecuado. Las siguientes son indicaciones para que duren y funcionen debidamente:

- **Manténgalos secos y limpios** hasta que tenga su siguiente consulta con su médico.
- **Póngase prendas delgadas y elásticas encima del apóstito** para mantenerlo en su sitio. De esa manera, evitará que el apóstito se adhiera a las sábanas mientras duerma. También impide que la ropa se adhiera al apóstito.
- **Use calzado que no provoque molestias alrededor de los apóstitos colocados en las piernas y los pies.**



¿Cuándo debo llamar al médico?

Es normal que al principio sienta que el apóstito se sienta apretado y cause incomodidad, pero llame a su médico si:

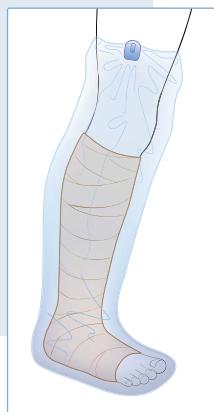
- **Siente dolor, entumecimiento o si los dedos del pie cambian de color.**
- **El apóstito se humedece.**
- **El apóstito se seca o se dobla.**
- **El apóstito rosa la piel o se desliza hacia abajo más de una pulgada.** El apóstito podría aflojarse en cuanto se reduzca la inflamación.
- **La herida supura líquidos** por el apóstito y el sitio presenta un ancho de más de 4 pulgadas.
- **Tiene alguna otra inquietud.**

Retire el apóstito si se presenta cualquiera de estas situaciones y el consultorio de su médico se encuentra cerrado. Llame al consultorio de su médico cuando vuelva a abrir para que le coloquen un nuevo apóstito. Mantenga elevada la parte del cuerpo con el apóstito lo máximo posible hasta que pueda recurrir a su proveedor de cuidados de la salud.

Ducharse con un apóstito de compresión

Cubra el apóstito para bañarse. Puede mantenerlo seco cubriéndolo con esto:

- **Envoltorio de plástico que selle con seguridad.**
- **Una bolsa de basura asegurada con cinta adhesiva** resistente que cubra por completo la pierna.
- **Cubiertas de plástico especiales, como AquaGuard®.** Puede encontrarlos en su farmacia local.



Preguntas para mi médico

Compression Wraps: Care Instructions

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS482S - 10/24 (Last reviewed-08/22) (Spanish translation by CommGap)