

# Hablemos Acerca De...

## Liquen escleroso en los genitales

El liquen escleroso es una enfermedad que causa que la piel se vea pálida, manchada y delgada. Con mayor frecuencia afecta la piel que rodea el ano, el prepucio del pene y la piel de la vulva. No obstante, el liquen escleroso llega a afectar cualquier parte del cuerpo en los niños.

### ¿Cuál es la causa del liquen escleroso?

Los médicos no saben a ciencia cierta cuál es la causa. Lo que sí es probable es que su niño tenga el liquen escleroso si se trata de un mal de familia. También es probable que el liquen escleroso sea causado por problemas hormonales o debido a que el sistema inmunológico esté demasiado activo.

### ¿Cuáles son los síntomas del liquen escleroso?

Usted observará pequeñas manchas blancas en la piel del niño, las cuales se van haciendo más grandes.

Posteriormente, las manchas se arrugan, se adelgazan y se rasgan con facilidad. También existe la posibilidad de que en la piel del niño se formen magulladuras color rojo o morado, las cuales dejen una marca. Entre los síntomas comunes se encuentran comezón, sangrado y moretones (en casos graves de liquen escleroso).

Si el caso de su niño es leve, es posible que no muestre ningún síntoma.

### ¿Cómo se diagnostica el liquen escleroso?

El médico del niño examinará la piel de éste para determinar si tiene la enfermedad. También es posible que tome una muestra de piel (lo cual se llama biopsia) para observarla con el microscopio.

### ¿Cómo se trata el liquen escleroso?

Los casos leves de liquen escleroso desaparecen por sí solos. Si su niño tiene liquen escleroso en la región de los genitales, o alrededor de ella, es probable que el médico le recete corticosteroides. Se trata de ungüentos o cremas que sirven para reducir la comezón y aliviar la condición de la piel.

Al aplicar esos productos debe seguir las instrucciones del médico. Al cabo de unas cuantas semanas, las cremas solo se deben aplicar al niño dos veces por semana para evitar que la piel se siga adelgazando.

En las demás partes del cuerpo que no sean los genitales, es posible que el médico recomiende el uso de luz ultravioleta. También existe la posibilidad de que recomiende que se la haga la circuncisión al niño (lo cual consiste en quitar el prepucio del pene). Normalmente, el médico solo recomienda esto si los corticoesteroides no dan resultado.

Programe consultas de seguimiento con el médico del niño para que se le siga examinando la piel. Por lo general, se sugiere que se hagan exámenes de seguimiento cada 6 a 12 meses.

### Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

## ¿Cómo ayudo a mi niño si tiene líquen escleroso?

Asegúrese de aplicar las cremas corticoesteroides al niño según las instrucciones del médico. Fíjese si se presentan cambios en la piel e informe al médico si cree que la condición esté empeorando. También informe al médico de cualquier otra medicina con o sin receta que su niño tome.

## **¿Qué hago si tengo preguntas sobre el lìquen escleroso?**

Si tiene preguntas sobre el caso de liquen escleroso de su niño o si le preocupa el hecho de que esté empeorando, llame al médico del niño para llevarlo a una consulta de seguimiento.

## Notas

## *Genital Lichen Sclerosus*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



**© 2017–2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados.** El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.

LTA387S - 11/22 (Last reviewed - 11/87) (Spanish translation 05/17 by inWhatLanguage)