

# La lactancia y las sustancias potencialmente dañinas

*Si está amamantando, es importante que se proteja a sí misma y al bebé de cualquier sustancia que pudiera poner a alguno de los dos en riesgo de padecer problemas de salud. Antes de consumir cualquier fármaco recetado o cualquier otro fármaco, incluso un medicamento de venta sin receta, hable con el médico, el farmacéutico o el asesor en materia de lactancia.*

La leche materna proporciona al bebé beneficios importantes a corto y largo plazo. Darle el pecho al bebé es hacerle un obsequio importante. Mantenga a su bebé protegido de sustancias dañinas que podrían transmitirse a través de la leche materna.

## ¿Qué sustancias pueden ser dañinas?

Hay sustancias que usted podría consumir en entornos sociales o de otro tipo, las cuales pueden ser muy dañinas para usted y el bebé. Entre ellas podrían estar las siguientes:

- Alcohol
- Cigarrillos
- Analgésicos opioides (como Percocet u OxyContin)
- Drogas ilícitas como la marihuana, la cocaína, la metanfetamina, el éxtasis o la heroína

Estas sustancias alteran su estado de ánimo y su comportamiento, y pueden afectar sus funciones corporales, así como su capacidad para percibir el entorno.

## ¿Y la marihuana?

Si bien en varios estados se ha legalizado para uso médico o recreativo, las mujeres embarazadas o que estén amamantando NO deben consumir esta droga. El componente activo de la marihuana, el THC (tetrahidrocanabinol) puede transmitirse de la madre al bebé durante el amamantamiento, la que podría causarle problemas de salud y de desarrollo. La marihuana podría permanecer en el sistema de la madre hasta 30 días y exponer al bebé al THC durante períodos prolongados.

Además, NO permita que nadie fume marihuana cerca del bebé, dado que si este inhala el humo podría padecer debilidad o problemas para alimentarse.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Línea de ayuda MothertoBaby  
(línea sobre riesgos del embarazo):  
1-800-822-BABY (2229)

El folleto  
*Una guía para el  
amamantamiento: Cómo  
vivir y aprender juntos*

El folleto informativo  
*Lactancia materna  
y los medicamentos  
recetados para el dolor*



Hay investigaciones que indican que los bebés que son expuestos a la marihuana también podrían tener problemas de conducta o de atención más adelante (trastorno por déficit de atención con hiperactividad).

## ¿Y las otras drogas de riesgo?

La Academia Estadounidense de Pediatría y otras organizaciones médicas profesionales recomiendan a las madres que estén amamantando NO consumir drogas ilícitas. Si usted las consume en la actualidad, hable con el médico para incorporar un tratamiento del consumo de drogas para madres o un programa de mantenimiento a su plan de atención personal. A las madres que participan en estos programas, incluso los programas asistidos con medicamentos, se les recomienda que amamanten.

Hable con su médico, el médico del bebé o el asesor en materia de lactancia sobre cualquier otra sustancia que tome, para averiguar si podría poner en riesgo al bebé.

