

Connect Care: prueba para estreptococos

¿Cuál es la causa de mi dolor de garganta?

Si a usted o a su niño les duele la garganta, el tratamiento correcto depende de la causa. Este folleto le puede ayudar a aprender las causas del dolor de garganta y cómo tratarlo.

El dolor de garganta puede deberse a:

- **Una bacteria llamada estreptococos.** Los **medicamentos antibióticos** son el tratamiento correcto para la faringitis estreptocócica. Si no se hace un tratamiento, puede causar problemas graves como la fiebre reumática.
- **Un virus u otra causa.** La mayoría de los dolores de garganta no son de estreptococos. Otras causas del dolor de garganta pueden incluir virus (como un resfriado o gripe), O también por alergias, aire seco, contaminación o humo. Estos dolores de garganta duran menos de una semana. **La mayoría de los dolores de garganta se van por si solos** y no se necesita ayuda de antibióticos.

¿Cómo sé si tengo estreptococos?

El equipo de Connect Care ha hecho los arreglos necesarios para que usted haga una prueba rápida para estreptococos en una farmacia o laboratorio de Intermountain. Durante la prueba, se raspa la garganta con un hisopo y se examina la muestra para detectar la presencia de bacterias. Generalmente, los resultados están disponibles en menos de 30 minutos. No se puede realizar este proceso en niños menores de 2 años. La prueba tiene que realizarse en persona.

¿Que necesito hacer?

Hágase una prueba rápida para estreptococos. El proveedor de Connect Care ayudará a encontrar el lugar más cercano donde hacerle la prueba. Si olvido las instrucciones del proveedor, llame al 801-442-2610.

La persona que realizó la prueba imprimirá y entregará los resultados, Si es positivo, lleve ese papel a la farmacia para recoger su receta.

Si el resultado de la prueba rápida es NEGATIVO, la probabilidad de que tenga estreptococos es muy baja. Los síntomas se deben a un virus u otra causa. Los antibióticos no harán que se sienta mejor más rápido.

Para confirmar que el resultado es negativo, el equipo de Connect Care usará la muestra para realizar una prueba de cultivo. El proveedor de Connect Care se comunicará con usted para entregarle los resultados.

Siga estos pasos:

- ☐ Siga las indicaciones de la **página 2** sobre cómo usar los medicamentos de venta libre.
- ☐ Si los síntomas no mejoran en el término de 7 días, consulte personalmente a un proveedor.

Si el resultado de la prueba rápida es POSITIVO, o si el resultado del cultivo de respaldo es positivo, el dolor de garganta se debe a la presencia de bacterias. Un medicamento antibiótico ayudará a que se mejore y puede evitar otros problemas.

- ☐ El equipo de Connect Care le recetará un antibiótico.
 - Puede recoger el medicamento en la farmacia que usted proporcionó
 - Asegúrese de llevar el papel con el resultado positivo.

También puede usar medicamentos de venta libre que lo ayuden a sentirse mejor mientras toma el antibiótico.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Connect Care por teléfono al 1-801-442-2610 o email ConnectCare@imail.org.

Tratamiento para sus síntomas

Tratamiento general

- **Descanso.** Esta es una de las mejores cosas que puede hacer.
- **Beber abundante agua y otros líquidos.**
- **Lavarse las manos con frecuencia.**
- **No comparta bebidas o alimentos.**
- **Enjuague sus senos nasales con agua salada**
- **Mantenerse alejado del humo.** El humo empeora los síntomas y retrasa la recuperación.
- **Usar una almohada adicional.** Si la tos o la congestión nasal no lo dejan dormir por la noche, use una almohada adicional para elevar un poco la cabeza.
- **Vacunarse todos los años** para disminuir el riesgo de contraer infecciones virales en el futuro.

Medicamentos de venta libre

Los medicamentos de venta libre o sin receta no ayudarán a que se sienta mejor más rápido; sin embargo, a algunas personas les resultan útiles para aliviar los síntomas y descansar mejor.

- **Dolor de garganta:** las pastillas para chupar o las pastillas para la tos pueden aliviar el dolor de garganta o la garganta seca. También puede probar con gárgaras con agua salada. Para prepararla, mezcle 1 taza de agua tibia con 1/2 cucharadita de sal.
- **Dolor o fiebre:** tome acetaminofeno (como Tylenol) o ibuprofeno (como Advil o Motrin). Consulte las indicaciones del envase o hable con el proveedor de Connect Care.
- **Congestión o goteo nasal:** los estudios demuestran que los descongestionantes y los antihistamínicos no mejoran mucho los síntomas. No use descongestionantes ni antihistamínicos en los niños.
- **Tos:** la tos puede ser un signo de asma o de otros problemas graves. Para lograr alivio en el hogar, pruebe con medicamentos para la tos, aunque los estudios demuestran que la mayoría no resultan eficaces. Frotar Vicks VapoRub en el pecho también puede ser de ayuda.

Preguntas sobre los antibióticos

¿Por qué no puedo tomar antibióticos?

- **Los antibióticos matan las bacterias, no los virus.** La causa de la mayoría de los dolores de garganta, los resfriados y la tos son los virus. Los antibióticos **NO** ayudan a que una persona que tiene un virus se sienta mejor más rápido.
- **Tomar antibióticos cuando no son necesarios puede ser más perjudicial que beneficioso.** Cuando usted usa antibióticos solo cuando lo necesita usted evita los efectos secundarios que pueden causar los antibióticos, tales como reacción de alergias y diarrea. Ayude a su familia y a la comunidad al usar menos antibióticos. La menor cantidad de antibióticos que use, la mayor posibilidad de que funcionen cuando en verdad lo necesite.

¿Por qué no tomar antibióticos para prevenir una infección bacteriana?

La mayoría de las infecciones virales **NO** provocan infecciones bacterianas. El uso de un antibiótico ahora puede hacer que el mismo antibiótico no resulte eficaz la próxima vez que se lo necesite. Si contrae una infección, esta puede ser mucho más difícil de tratar. Lo mejor es esperar y usar los antibióticos solo si se confirma que la infección es bacteriana.

Cuando debo programar una cita en persona

En cualquier momento de su enfermedad, si sus síntomas sugieren que su infección está empeorando, acuda a un InstaCare para una visita en persona. Estos síntomas incluyen:

- Fiebre sobre 102°F (38.8°C)
- Escalofríos
- Dificultad para respirar
- Incapacidad para tragar
- Dolor que no puede controlar

Comuníquese con Connect Care al:

- Teléfono: 1-801-442-2610
- Correo electrónico: ConnectCare@imail.org
- Página web: <https://intermountainconnectcare.org>

Connect Care: Strep Throat Testing

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS521S - 07/24 (Last reviewed - 07/24) (Spanish translation by CommGap)