

## Bombas de insulina: solución de problemas comunes

Una bomba de insulina puede ayudarle a mantener estable el nivel de glucosa en la sangre, pero aun así, usted puede tener períodos de alto nivel de glucosa en la sangre al usar una bomba. Este folleto le ayudará a saber qué hacer si esto ocurre.

### Paso 1: buscar soluciones simples

- ¿Olvidó tomar su insulina con la última comida?
- ¿Necesita tomar una dosis de corrección?

### Paso 2: encontrar problemas con la bomba

- ¿Hay alguna torcedura en el tubo?
- ¿Hay filtraciones en el sitio de la bomba? (Está mojado cuando lo toca y huele como la insulina).
- ¿Está suelta la conexión entre el cartucho y los tubos?
- ¿Tiene enrojecimiento, hinchazón o pus en el sitio de inserción?
- ¿Está usando insulina vencida?

Si respondió "sí" a alguna de estas preguntas, reemplace el módulo o el sitio de la bomba, el cartucho o el tubo y reemplace la insulina en su bomba.

### Si está usando una combinación de bomba y un monitor continuo de glucosa (CGM, por sus siglas en inglés).

- ¿El CGM está conectado con la bomba de insulina? (¿Lo emparejó la última vez que lo cambió?)
- ¿El CGM está en el mismo lado del cuerpo que el dispositivo?
- ¿La pantalla de la bomba está mirando hacia afuera?
- ¿Está activado el sistema de administración automática de insulina (AID)? (Control IQ, modo automático, SmartGuard)
- ¿Puedes ver tu glucosa en la bomba?

Si ninguna de estas opciones te preocupa, prueba una o más de las siguientes.

### Paso 3: Administrar una dosis de corrección

- Verifique su nivel de glucosa en la sangre y administre una dosis de corrección con la bomba.
- Verifique su nivel de glucosa en la sangre de nuevo en 3 horas. Si no ha bajado a su rango objetivo:
  - Retire y vuelva a colocar la bomba.
  - Verifique si hay cetonas y administre una dosis de corrección para los niveles de glucosa y cetonas con una inyección (no a través del nuevo sitio de la bomba). La cánula de la bomba puede doblarse al colocarse y no funcionará desde el principio.

**Nota:** si está usando un sistema de AID, deberá seguir los pasos de la bomba para los días de enfermedad para saber qué hacer después de administrar una inyección.

### Paso 4: Solucionar problemas técnicos

Si tiene problemas técnicos o la bomba no funciona, llame al número gratuito que aparece en el reverso de la bomba. También puede encontrar esta información en línea.

#### Retire la bomba

- Si la bomba no funciona o necesita reparación, retírela. Deberá volver a inyectarse mientras espera la bomba de repuesto.
- Tome su insulina de acción prolongada **inmediatamente** y cada 24 horas hasta que pueda volver a colocarse la bomba.
- **NO** vuelva a usar la bomba hasta que hayan pasado 24 horas después de la última dosis de insulina de larga duración. También necesitará inyectarse insulina para controlar el consumo de carbohidratos y sus niveles de glucosa.

**Nota:** si no sabe cuánta insulina inyectarse, puede encontrar la dosis en los siguientes lugares:

- En una copia de las tasas de la bomba de su visita de diabetes más reciente.
- En la bomba, si aún tiene acceso a ella.
- A través de la página web de su cuenta de bomba:

Si no puede acceder a ellas a través de ninguna de estas opciones, comuníquese con su especialista en diabetes.

## Consejos en caso de emergencia

- Cambie su set de infusión cada 2 a 3 días para asegurarse que el set de infusión esté funcionando correctamente.
- Siempre tenga insulina de acción prolongada en el refrigerador en caso de emergencia.
- Siempre lleve consigo una jeringa de emergencia o una pluma de insulina de acción rápida. (Si tiene un problema con la bomba, puede usar la jeringa para sacar la insulina fuera de la bomba y usarla como una inyección de emergencia).
- Tenga una receta actualizada en su farmacia habitual para lo siguiente:
  - Insulina de acción prolongada
  - Insulina de acción rápida
  - Jeringas o plumas de insulina
  - Su monitor continuo de glucosa (CGM).
- Comuníquese con su proveedor de diabetes para obtener nuevos ajustes de la bomba si ha dejado de usarla durante más de un mes.

## Cómo encontrar el folleto para los días de enfermedad en los que se necesita la bomba de insulina

Escanee el código a la derecha o visite nuestra página web ([primarychildrens.org/diabetes](http://primarychildrens.org/diabetes)) para encontrar el folleto de dosis para los días de enfermedad. También puede comunicarse con nuestro equipo de diabetes a través del Portal de Salud Intermountain Health o por correo electrónico a [diabetes@imail.org](mailto:diabetes@imail.org) para obtener su folleto específico para los días de enfermedad.

## Notas

## Cómo ordenar una bomba de reemplazo

Si necesita pedir una bomba de repuesto, llame a la compañía de bombas para obtener un reemplazo.

## Comunicación con nuestra clínica

Por favor comuníquese con nuestra clínica si no puede encontrar las dosis de insulina, si tiene cetonas grandes o moderadas, o si tiene de 1 a 2 lecturas bajas de glucosa por día.

## Dónde puedo obtener más información

Puede encontrar folletos sobre diabetes, como el folleto sobre los días de enfermedad y el folleto sobre las minidosis de glucagón, en el sitio web de la Clínica de Diabetes del Hospital Pediátrico Primario. Escanee el código a continuación con su teléfono o visite [primarychildrens.org/diabetes](http://primarychildrens.org/diabetes) en una computadora.

Puede llamar a la clínica si tiene preguntas sobre la diabetes:

- Días laborables de 9 a.m. a 4 p.m. al 801-662-1640
- En caso de emergencia, fuera de horas, fines de semana o feriados, llame al 801-662-1000

