

# Cirugía de injerto de piel

## ¿Qué es un injerto de piel?

Un injerto de piel es una cirugía para reparar la piel. Usted podría necesitar un injerto de piel para:

- Tratar una quemadura grave
- Ayudar a su piel a sanar después de retirar la piel durante la cirugía, por ejemplo, durante el cáncer de piel o la cirugía plástica (reconstructiva)
- Reparar una zona de pérdida de piel por un traumatismo, enfermedad u otra afección médica

## ¿Qué ocurre durante la cirugía?

- En la mayoría de los casos, a usted le pondrán anestesia para dormirlo.
- Se obtiene un pedazo de piel saludable (el “injerto”) de un lugar del cuerpo llamado el “sitio donante”.
- El injerto se extiende sobre el área que es necesario reparar. Se fija en su lugar con grapas o puntos de sutura y vendajes (vendas).
- Usted posiblemente se marchará a casa el mismo día de la cirugía. Sin embargo, según su cirugía, es posible que deba permanecer algunos días en el hospital para que el médico y el personal puedan asegurarse de que usted está sanando bien antes de marcharse a casa. Consulte con su médico.

## Mi cita de seguimiento

Date / Time: \_\_\_\_\_

Place: \_\_\_\_\_

Doctor: \_\_\_\_\_

## ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Sangre de color rojo brillante, pus o un olor fétido en el injerto o en el sitio donante
- Dificultad para respirar
- Una temperatura de 101°F (38°C)
- Escalofríos que duran más de 12 horas
- Náuseas sin control
- Vómitos que no cesan
- Dolor que no mejora

## ¿Cuáles son los riesgos?

Cualquier cirugía conlleva determinados riesgos.

Algunos **riesgos comunes** incluyen:

- Dolor
- Sangrado, infección e hinchazón
- Daños en los nervios
- Fracaso del injerto
- Superficie de la piel desigual
- Decoloración de la piel
- Cicatrices
- Náuseas y vómitos a causa de los analgésicos

Algunos **riesgos no comunes** incluyen:

- Tener dolor crónico y sensibilidad en el sitio del injerto (raras veces)
- Movimiento limitado en el sitio del injerto (raras veces)

## ¿Cómo me preparo?

Planee un y tiempo de recuperación adecuado y haga arreglos para que un amigo o familiar lo cuide. Ya que aun estará bajo los efectos de la anestesia, no se le permitirá conducir a casa del hospital. Asegúrese de que un amigo o familiar puedan llevarle a casa y se queden con usted por un par de horas después del procedimiento.

Siga las indicaciones de su médico sobre qué es lo que tiene que hacer para prepararse para la cirugía. Es posible que le pidan que deje de tomar sus medicamentos regulares unos días antes de la cirugía.

Siga todas las indicaciones sobre comer y beber antes de la cirugía. Es posible que le pidan que no coma ni beba nada por varias horas antes de la cirugía. Si no sigue estas indicaciones, es posible que no le administren anestesia y necesitará volver a programar su cirugía para otro día.

## ¿Cuáles son las expectativas después de la cirugía?

La recuperación de una cirugía de injerto de piel puede tomar entre 2 a varios meses, según el tipo de injerto.

Puede esperar sentir algunos efectos secundarios los primeros días, tales como:

- Dolor de garganta de la sonda respiratoria durante la cirugía.
- Piel roja y en carne viva en el sitio del injerto y del donante
- Límite del movimiento, según donde está localizado el injerto
- Secreción supurante y amarilla (serosa)
- Dolor en la zona del injerto y del donante (es común que la zona donante tenga más dolor).
- Poco de fiebre (menos de 101 °F o 38 °C)
- Náusea y vómitos del medicamento para el dolor
- Posible estreñimiento del medicamento para el dolor

## ¿Cómo me cuido en casa?

- **Proteja el injerto.** Siga las indicaciones del médico acerca de las actividades. El injerto es frágil y puede que no se sane adecuadamente si no se cuida correctamente.
- **Siga las indicaciones de su médico sobre el cuidado de la herida.** Estas indicaciones le enseñarán cómo cambiar su vendaje y cuando puede ducharse o bañarse.
- **Beba líquidos claros** (agua, caldo, jugo de manzana) después del procedimiento para evitar la deshidratación y ayudar a aliviar el estreñimiento. Si se estriñe, también puede necesitar un ablandador de heces o un laxante.
- **Siga una dieta saludable** con bastantes frutas y verduras para ayudar a sanar.
- **No use producto de tabaco** de cualquier tipo, incluidos los vaporizadores. La nicotina puede ralentizar el flujo de la sangre hacia la herida lo cual ralentiza la curación.
- **Tome los medicamentos como se lo indicó el médico.** Estos medicamentos le ayudarán a controlar el dolor y evitar la infección. No tome alcohol o use drogas callejeras durante su recuperación. Pueden causar una reacción fatal cuando se mezclan con ciertos medicamentos para el dolor.
- **Evite actividades arduas por 2 semanas.** Planee descansar y recuperarse durante este tiempo. Pida a su médico cuando puede regresar a trabajo o a la escuela.