

Opioides ilegales: *Cómo protegerse usted y proteger a los demás*

Cuando usted consume drogas ilegales, no sabe lo que estas contienen. Usted no puede saber con seguridad lo que hay en ellas o cuán potentes son.

Los opioides ilegales son algunas de las drogas más peligrosas. Pueden paralizar su respiración y matarle.

¿Qué son los opioides ilegales?

Los opioides son analgésicos potentes. Los opioides *ilegales* son drogas hechas para actuar como estos medicamentos. Algunas veces se llaman opioides sintéticos. Son **drogas callejeras** y se usan para drogarse. Algunas personas hacen píldoras que se parecen a los opioides que se venden con receta, y se venden ilegalmente en la calle. También se venden por Internet. Es contra la ley vender, comprar, compartir, poseer o usar opioides ilegales.

¿Por qué son tan peligrosos los opioides ilegales?

Las personas que consumen estas drogas tienen probabilidad de volverse adictas, de tener una sobredosis o de morir. Con los opioides ilegales, **no hay forma de saber qué hay en ellos o lo potentes que podrían ser.** Por ejemplo:

- **Cada dosis podría ser diferente.** Un polvo o tableta puede cambiar de una dosis a la siguiente.
- **Puede haber “rellenos” peligrosos.** Puede haber ingredientes desconocidos además de la droga verdadera.
- **Estas drogas pueden ser mucho más potentes que los opioides con receta.** Incluso una pequeña cantidad puede matarle. **Por ejemplo, comparado con la morfina,** el opioide “Pink” es más de 7 veces más potente, y el fentanilo puede ser 50 a 100 veces más potente. El carfentanil es 10,000 (diez mil) veces más potente.

Existe aún mayor riesgo cuando estas drogas se usan con medicamentos con receta o alcohol. La mayoría de la sobredosis y muertes se producen en personas que toman estas drogas junto con opioides recetados, alcohol, medicamentos para la ansiedad (tales como Xanax o Valium) o ayudas para dormir (tales como Ambien).

Qué hacer ahora:

- No use opioides ilegales. Lea este folleto informativo para entender por qué son peligrosos.
- **Prepárese.** Si alguien cercano a usted usa opioides ilegales, obtenga **naloxona** de un farmacéutico. Este es un medicamento que puede detener una sobredosis de opioide. Aprenda cómo usar naloxona y **guárdela donde sea fácil de conseguir.**
- Visite UtahNaloxone.org



Pida información sobre la naloxona

Qué hacer cuando usted cree que alguien tiene una sobredosis:

- Permanezca calmado
- Llame al 911 de inmediato
- Luego, administre la naloxona

Las señales de una sobredosis incluyen: su respiración es lenta o se ha detenido, usted no puede reanimar a la persona o sus labios o uñas están azules.

Algunos nombres callejeros de los opioides ilegales

Hay muchos nombres callejeros para estas drogas, y con frecuencia pueden cambiar. Usted puede escribir otros nombres que usted sepa.

- | | | |
|------------------|---------------|-----------|
| • Apache | • Dark | • Junk |
| • B | • Dark knight | • O |
| • Big O | • Dope | • Pink |
| • Black | • Goodfella | • Pinky |
| • Black stuff | • Grey death | • Smack |
| • Black tar | • Hell dust | • Train |
| • Carfentanil | • Henry | • Thunder |
| • Cheese (Queso) | • Heroína | • TNT |
| • China girl | • Horse | • U4 |

¿Qué podría sucederle a alguien que toma opioides?

Todos los opioides conllevan graves riesgos de adicción, sobredosis y la muerte. Otras formas en que estas drogas afectan a las personas incluyen:

- Necesitar más droga para obtener el mismo efecto (llamado “tolerancia”).
- Volverse físicamente dependiente (usted tiene síntomas de abstinencia cuando deja de tomarlas).
- Sentirse somnoliento, mareado o confundido.
- Sentirse deprimido.
- Sentir dolor en forma más intensa de lo normal.
- Tener estreñimiento, sentirse enfermo del estómago, vomitar o tener la boca seca.
- Comezón y sudoración.

¿Dónde puedo acudir para obtener ayuda?

Si usted o alguien que usted conoce necesita ayuda:

- **Llame al 211 o visite 211.org.** Este es un servicio confidencial gratuito que ayuda a las personas en todo el país a encontrar recursos locales. Estos pueden incluir servicios relacionados con los opioides o con otros problemas como alquiler, trabajos, violencia y más.
- Para obtener ayuda relacionada con las adicciones, consulte FindTreatment.samhsa.gov

Una sobredosis puede matar

En 2016, dos muchachos de 15 años en Utah compraron un opioide llamado pink por internet. Pudieron ocultarlo de sus padres.

Luego, vendieron el pink a dos niños de 13 años de edad que querían drogarse. Los dos niños de 13 años tuvieron una sobredosis y murieron.

Tragedias como estas están ocurriendo en todo Estados Unidos. A continuación, se explican algunas formas en las cuales usted puede ayudar a salvar vidas:

- Si alguien ofrece darle o venderle drogas ilegales, aléjese. Llame a la policía, o comuníquelo a sus padres o a un maestro.
- Si alguien ofrece darle o venderle un medicamento con receta que no fue recetado para usted, ¡no lo tome!
- Si alguien que usted conoce está usando opioides ilegales, o cualquier medicamento ilegal, ayude a esta persona a obtener ayuda.



Notas y preguntas

Illegal opioids: How to protect yourself and others

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5155-03/18 (Last reviewed - 11/16) (Spanish translation 03/18 by inWhatLanguage)