

# Opiáceos ilegales: cómo protegerse y proteger a los demás

**Cuando usted consume drogas ilegales, no sabe lo que estas contienen.** Usted no puede saber con seguridad lo que hay en ellas o cuán potentes son.

**Los opiáceos ilegales** son algunas de las drogas más peligrosas. Pueden paralizar su respiración y matarle.

## ¿Qué son los opiáceos ilegales?

Los opiáceos son analgésicos potentes. Los opiáceos **ilegales** son drogas hechas para actuar como estos medicamentos. Algunas veces se llaman opiáceos sintéticos. Son **drogas callejeras** y se usan para drogarse. Algunas personas hacen píldoras que se parecen a los opiáceos que se venden con receta, y se venden ilegalmente en la calle. También se venden por Internet. Es contra la ley vender, comprar, compartir, poseer o usar opiáceos ilegales.

## ¿Por qué son tan peligrosos los opiáceos ilegales?

Las personas que consumen estas drogas tienen probabilidad de volverse adictas, de tener una sobredosis o de morir. Con los opiáceos ilegales, **no hay forma de saber qué hay en ellos o lo potentes que podrían ser. Por ejemplo:**

- **Cada dosis podría ser diferente.** Un polvo o tableta puede cambiar de una dosis a la siguiente.
- **Puede haber “rellenos” peligrosos.** Puede haber ingredientes desconocidos además de la droga verdadera.
- **Estas drogas pueden ser mucho más potentes que los opiáceos con receta.** Incluso una pequeña cantidad puede matarle. **Por ejemplo, comparado con la morfina,** el opioide “Pink” es más de 7 veces más potente, y el fentanilo puede ser 50 a 100 veces más potente. El carfentanil es 10,000 (diez mil) veces más potente.

**Existe aún mayor riesgo cuando estas drogas se usan con medicamentos con receta o alcohol.** La mayoría de la sobredosis y muertes se producen en personas que toman estas drogas junto con opiáceos recetados, alcohol, medicamentos para la ansiedad (tales como Xanax o Valium) o ayudas para dormir (tales como Ambien).

## Qué hacer ahora:

- No use opiáceos ilegales. Lea este folleto informativo para entender por qué son peligrosos.
- Prepárese. Si alguien cercano a usted usa opiáceos ilegales, obtenga naloxona de un farmacéutico. Este es un medicamento que puede detener una sobredosis de opioide. Aprenda cómo usar naloxona y guárdela donde sea fácil de conseguir.
- Visite UtahNaloxone.org



Pida información sobre la naloxona

## Qué hacer cuando usted cree que alguien tiene una sobredosis:

- Permanezca calmado
- Llame al 911 de inmediato
- Luego, administre la naloxona

Las señales de una sobredosis incluyen: su respiración es lenta o se ha detenido, usted no puede reanimar a la persona o sus labios o uñas están azules.

## Algunos nombres callejeros de los opiáceos ilegales

Hay muchos nombres callejeros para estas drogas, y con frecuencia pueden cambiar. Usted puede escribir otros nombres que usted sepa.

- |               |               |           |
|---------------|---------------|-----------|
| • Apache      | • Dark        | • Junk    |
| • B           | • Dark knight | • O       |
| • Big O       | • Dope        | • Pink    |
| • Black       | • Goodfella   | • Pinky   |
| • Black stuff | • Grey death  | • Smack   |
| • Black tar   | • Hell dust   | • Train   |
| • Carfentanil | • Henry       | • Thunder |
| • Cheese      | • Heroína     | • TNT     |
| (Queso)       | • Horse       | • U4      |
| • China girl  |               |           |

## ¿Qué podría sucederle a alguien que toma opioides?

**Todos los opioides conllevan graves riesgos de adicción, sobredosis y la muerte.** Otras formas en que estas drogas afectan a las personas incluyen:

- Necesar más droga para obtener el mismo efecto (llamado "tolerancia").
- Volverse físicamente dependiente (usted tiene síntomas de abstinencia cuando deja de tomarlas).
- Sentirse somnoliento, mareado o confundido.
- Sentirse deprimido.
- Sentir dolor en forma más intensa de lo normal.
- Tener estreñimiento, sentirse enfermo del estómago, vomitar o tener la boca seca.
- Comezón y sudoración.

## ¿Dónde puedo acudir para obtener ayuda?

Si usted o alguien que usted conoce necesita ayuda:

- **Llame al 211 o visite 211.org.** Este es un servicio confidencial gratuito que ayuda a las personas en todo el país a encontrar recursos locales. Estos pueden incluir servicios relacionados con los opioides o con otros problemas como alquiler, trabajos, violencia y más.
- Para obtener ayuda relacionada con las adicciones, consulte [FindTreatment.samhsa.gov](http://FindTreatment.samhsa.gov)

## Una sobredosis puede matar

En 2016, dos muchachos de 15 años en Utah compraron un opioide llamado pink por internet. Pudieron ocultarlo de sus padres.

Luego, vendieron el pink a dos niños de 13 años de edad que querían drogarse. Los dos niños de 13 años tuvieron una sobredosis y murieron.

Tragedias como estas están ocurriendo en todo Estados Unidos. A continuación, se explican algunas formas en las cuales usted puede ayudar a salvar vidas:

- Si alguien ofrece darle o venderle drogas ilegales, aléjese. Llame a la policía, o comuníquelo a sus padres o a un maestro.
- Si alguien ofrece darle o venderle un medicamento con receta que no fue recetado para usted, ¡no lo tome!
- Si alguien que usted conoce está usando opioides ilegales, o cualquier medicamento ilegal, ayude a esta persona a obtener ayuda.

### Notas

Illegal opioids: How to protect yourself and others

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS515S - 10/24 (Last reviewed - 08/22) (Spanish translation by CommGap)