

# Hablemos Acerca De...

## Lunares y melanoma

### ¿Qué es un lunar?

Un lunar es una mancha plana o protuberancia elevada en la piel que contiene más melanocitos, células que producen el color de la piel (que se llama melanina). Los lunares, por lo general, son de color tostado o marrón, pero a veces son del mismo color que la piel circundante o incluso rosa o azul.

Los niños pueden desarrollar muchos lunares hasta que alcanzan aproximadamente los 20 años. Pasar más tiempo bajo el sol también puede causar que se desarrollen más lunares.

### ¿Cuáles son los diferentes tipos de lunares?

- **Nevus melanocíticos adquiridos:** Lunares que aparecen a medida que su niño crece.
- **Nevos melanocíticos congénitos:** Lunares presentes al nacer. Estos lunares a menudo se desarrollan a medida que su niño crece y puede ser pequeños o gigantes (más de 15 pulgadas). El melanoma (cáncer de piel) tiene más probabilidades de desarrollarse en los nevos melanocíticos congénitos gigantes, por lo que los proveedores de atención médica deben observar de cerca estos lunares.

### ¿Qué es un melanoma?

El melanoma es un tipo de cáncer de piel que crece en los melanocitos. Puede ser mortal si se propaga por todo el cuerpo, por lo que es importante detectarlo temprano y pedirle a un proveedor de atención médica que lo elimine. Los adultos son más propensos a contraer melanoma, pero los adolescentes lo desarrollan ocasionalmente. Los niños son más propensos a contraer melanoma si tienen muchos lunares y antecedentes familiares de melanoma.

### ¿Cuál es la diferencia entre un lunar y un melanoma?

El melanoma puede desarrollarse a partir de un lunar y manifestarse como un cambio en el tamaño, la forma o el color del lunar. También puede crecer como una nueva mancha marrón-negra irregular o una protuberancia rosada.

Un lunar normal es, por lo general, más redondo y de color uniforme en comparación con un melanoma.

### ¿Cómo sé si mi niño tiene melanoma?

Recuerde el acrónimo ABCDE si le preocupa que una mancha en la piel de su niño pueda ser un melanoma:

- **Asimetría:** Si dibuja una línea a través del lunar, las dos mitades no coincidirían en tamaño, forma, color o textura.
- **Borde:** El borde de un melanoma a menudo es irregular o no está bien definido. Por lo general, puedes ver bien el borde de un lunar.



- **Color:** Un melanoma puede tener muchos colores diferentes o áreas azules, negras, rojas o blancas en su interior.
- **Diámetro:** un melanoma, por lo general, mide más de 1/4 de pulgada o el tamaño de un borrador de lápiz. Sin embargo, muchos lunares normales son de este tamaño o pueden ser más grandes.
- **Evolución:** El lunar ha cambiado en forma, tamaño, grosor o color. Si su niño tiene otros lunares, puede decir si este tiene un aspecto diferente. Los lunares normales a menudo se vuelven más elevados y blandos con el tiempo. Si un lunar se pone firme de repente o comienza a picar, sangrar o formar costras, lleve a su niño a un proveedor de atención médica.

El melanoma puede verse como una protuberancia rosada o roja en los niños y puede sangrar o no. Llame al proveedor de atención médica de su niño si cree que una mancha en la piel de su niño puede ser un melanoma.

### **¿Cómo se trata el melanoma?**

El proveedor de atención médica de su niño examinará el lunar que le preocupa. Pueden hacer una biopsia, quitar una pequeña pieza del área para ver si es cancerosa. Si su niño tiene melanoma, el proveedor de atención médica adormecerá el área alrededor del lugar y lo quitará de la piel.

### **¿Cómo puedo prevenir el melanoma?**

- Proteja a su niño de la exposición al sol. Los niños corren un mayor riesgo de melanoma si tienen la piel clara, han tenido quemaduras de sol cuando eran niños o adolescentes, o si han estado expuestos a mucho sol (durante las vacaciones, por ejemplo). Haga que su niño use protector solar con 30 SPF o más cuando esté al sol. Su niño también debe usar un sombrero y ropa protectora.
- Revise la piel de su niño a menudo. Mire los lunares de su niño una vez al mes para ver si han cambiado. Si lo revisa con más frecuencia puede resultar más difícil notar los cambios.

- Haga que un proveedor de atención médica controle la piel de su niño. Lleve a su niño a un dermatólogo o al proveedor de atención médica de su niño para un examen completo de la piel una vez al año. Los exámenes de la piel son muy importantes si tiene antecedentes familiares de melanoma o si su niño tiene muchos lunares.

### **Notas**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Moles and melanoma*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.