

# Hablemos Acerca De...

## Uso de OPEP Aerobika®: eliminación de la mucosidad de los pulmones

Si el niño tiene fibrosis quística u otra condición pulmonar que hace difícil soltar mucosidad, se puede beneficiar de un tratamiento con presión espiratoria positiva oscilante (OPEP, por sus siglas en inglés).

### ¿Qué es un dispositivo de OPEP?

Un dispositivo portátil de OPEP permite que el aire llegue a la mucosidad y detrás de la misma. Utiliza presión espiratoria positiva oscilante para limpiar las vías respiratorias de su niño. A medida que su niño respira a través del dispositivo de OPEP, sentirá que la mucosidad se afloja y se mueve de las vías respiratorias más pequeñas a otras más grandes.

El dispositivo de OPEP Aerobika® crea presión positiva, como la presión que tiene un globo abierto al inflarlo. La presión positiva abre las vías respiratorias en los pulmones de su niño. La combinación de oscilación y presión espiratoria positiva hace que sea más fácil para su niño soltar la mucosidad.

### ¿Por qué necesita mi niño usar un dispositivo de OPEP?

Un dispositivo de OPEP puede ayudar a los niños que tienen fibrosis quística u otra afección pulmonar que hace difícil soltar mucosidad. Abre sus vías respiratorias y ayuda a aflojar y mover la mucosidad a las vías respiratorias altas para que pueda expulsarla tosiendo. Puede ayudar a que su niño se mantenga sano y respire más fácilmente.

### ¿Cómo utiliza mi niño un dispositivo de OPEP Aerobika?

Pida a su niño que siga estas instrucciones:

- 1 Escoja el ajuste de resistencia más positivo (+) tolerado (presión más alta, menor frecuencia/oscilaciones más lentas).



- 2 Coloque la boquilla en su boca, entre sus dientes, y cree un sello hermético en la boquilla al inspirar. Puede usar pinzas nasales para hacer más fácil la respiración por la boca.
- 3 Al practicar la respiración diafragmática, tome una inhalación más profunda de lo normal (pero no llene completamente sus pulmones).
- 4 Contenga la respiración durante 3 segundos.

- 5 Exhale con fuerza, pero no demasiada, a través del dispositivo durante 3 a 4 segundos mientras el dispositivo vibra.
  - 6 Para obtener los mejores resultados, mantenga sus mejillas tan duras y planas como sea posible. Sujetar ligeramente sus mejillas puede ayudarle a aprender la técnica.
  - 7 Tome 10 inspiraciones de esta forma.
  - 8 Escoja el ajuste de resistencia más negativa (–) tolerada (presión más baja, frecuencia más alta/oscilaciones más rápidas).
  - 9 Repita 10 inspiraciones más, siguiendo los pasos 2 a 6.
  - 10 Retire la boquilla y realice espiraciones o las técnicas de ciclo activo de respiración (ACBT, por sus siglas en inglés).
  - 11 Repita estos pasos durante una sesión de limpieza de las vías respiratorias de 30 minutos.

## ¿Cómo limpio el dispositivo de OPEP Aerobika?

Debe limpiar y desinfectar el dispositivo OPEP Aerobika después de cada uso.

- Limpie el dispositivo de OPEP Aerobika en detergente para platos líquido y agua caliente.
  - Para desinfectar el dispositivo de OPEP Aerobika, consulte el folleto de instrucciones de uso del dispositivo de PEP Aerobika. También puede leer los métodos de desinfección en la actualización de las guías de control y prevención de infecciones de 2013 de la Fundación de la Fibrosis Quística (Cystic Fibrosis Foundation).

Después de la desinfección, asegúrese de que el dispositivo de PEP Aerobika se seca al aire completamente.

## ¿Qué hago si tengo preguntas sobre el dispositivo de PEP?

Si tiene preguntas sobre el uso, la limpieza o la desinfección del dispositivo de PEP Aerobika, póngase en contacto con el proveedor de atención médica de su niño.

## Notas

### *Using an Aerobika® OPEP device: Clearing mucus from the lungs*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2018 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications LTA394-03/18 (Spanish translation 03/18 by inWhatLanguage)