

Hablemos Acerca De...

Frecuencia urinaria

Frecuencia urinaria significa que su niño necesita orinar (hacer pis) con más frecuencia de lo normal. También se llama frecuencia urinaria benigna. Esto significa que no hay infección que provoque la frecuencia urinaria. La frecuencia urinaria suele afectar a los niños de 3 a 5 años, pero también puede afectar a adolescentes.

¿Qué causa la frecuencia urinaria?

Nadie sabe qué causa la frecuencia urinaria. Muchos niños no tienen desencadenantes. Sin embargo, a veces la frecuencia urinaria puede ser desencadenada por cambios como:

- Empezar la escuela por primera vez
- Sufrir acoso
- Mudarse a un lugar nuevo
- Perder un amigo o un miembro de la familia
- Tener problemas en la escuela



Su niño puede sentir urgencia urinaria cuando se preocupa de no poder ir al baño por un tiempo. Esto puede suceder cuando tienen un examen en la escuela, sentarse mucho rato en un evento o un viaje de coche largo.

La frecuencia urinaria puede durar de 6 semanas a 6 meses.

¿Cuáles son los síntomas de frecuencia urinaria?

Los síntomas de frecuencia urinaria incluyen:

- Sentir la necesidad de ir al baño cuando físicamente no necesita ir.
- Ir al baño cada 10 – 30 minutos y solo hacer un poco de pis.
- No ser capaz de dormir sin despertarse para ir al baño.

¿Cómo se diagnostica la frecuencia urinaria?

El proveedor de atención médica de su niño le preguntará sobre la dieta, las evacuaciones y los hábitos urinarios de su niño. Pueden hacer pruebas a la orina de su niño para ver si tiene una infección del tracto urinario, lo que también puede causar la frecuencia urinaria.

Su niño puede tener frecuencia urinaria si:

- No bebe más líquidos que antes y continúa sintiendo la urgencia de hacer pis.
- No sienten dolor o ardor al orinar.
- No mojan su ropa interior ni tiene problemas para contener su orina.
- No tienen infección ni fiebre.
- Hacen mucho más pis durante el día que durante la noche.
- Su orina no tiene un color extraño y no huele mal.

Si su niño tiene un examen físico normal y orina normal, su proveedor de atención médica puede diagnosticar frecuencia urinaria.

¿Cómo se trata la frecuencia urinaria?

Dado que la frecuencia urinaria no causa una infección u otro problema de salud, su niño puede no necesitar medicamentos u otros tratamientos. Usted puede ayudar al niño al:

- No hacer mucho problema cuando su niño se orina con frecuencia durante el día.
 - Darles actividades para hacer cuando sientan la necesidad de orinar.

- Enseñarles que pueden esperar para orinar sin tener un accidente.
 - Asegurarse de que sepan que son sanos y de que no hay nada malo con ellos.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica de mi niño?

Llame al proveedor de atención médica de su hijo si su hijo comienza a tomar muchos líquidos (más de lo normal), tiene dolor al orinar o no puede controlar su orina y frecuentemente tiene accidentes. Puede tener una infección u otro problema de salud.

Notas

Urinary frequency

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

