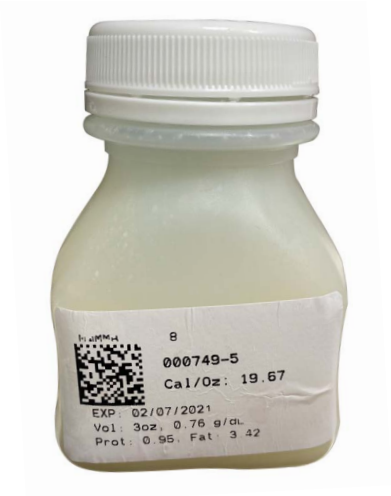
Leche materna humana pasteurizada

La leche materna es el mejor alimento para los bebés. Sin embargo, a veces la madre no puede amamantar o su leche no es adecuada, o el bebé puede tener necesidades nutricionales especiales. En estos casos, puede ser necesario complementar la alimentación. Si su bebé necesita suplementos durante su estancia en el hospital, se puede recomendar leche materna pasteurizada. La leche materna pasteurizada es más fácil de digerir que la fórmula infantil, especialmente durante los primeros días de vida del bebé.

¿Qué es la leche materna pasteurizada?

La leche humana pasteurizada es leche materna donada a un banco de leche y tratada en forma especial para que se le pueda dar a cualquier bebé. Se le hacen pruebas de detección y se esteriliza cuidadosamente para asegurar que su bebé no sea expuesto a ninguna droga ni gérmenes.

Algunos bebés solo reciben leche pasteurizada durante aproximadamente una semana, mientras que otros la necesitan por más tiempo. Esto depende de varias cosas, que incluyen el motivo por el cual el médico recetó la leche humana pasteurizada.



¿Cuáles son los beneficios de la leche materna pasteurizada?

La leche humana materna donada contiene los mismos beneficios que su propia leche, una poderosa mezcla de nutrientes que le ayuda a los bebés a:

- Crecer y desarrollarse
- Combatir infecciones
- Mantener la salud digestiva

¿Es segura la leche materna pasteurizada?

Sí. Los proveedores de Intermountain Health y las agencias federales reguladoras, como la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan el uso de la leche donada de un banco de leche materna autorizado.

Es posible que, a través de la leche materna donada, se transmita alguna sustancia dañina. Sin embargo, nunca se ha sabido de un caso de infección causada por la leche de un banco de leche materna certificado.

¿Cómo hacen los bancos de leche para mantener segura la leche donada?

Para mantener segura la leche, el banco:

- **Realiza minuciosas pruebas de detección a las donantes.** Las pruebas de detección aseguran que la mujer que dona su leche sea saludable, no toma medicamentos periódicamente y tiene más leche que la que su propio bebé necesita. Ella no puede fumar, consumir drogas o alcohol, o asumir conductas de riesgo. Se le harán análisis de sangre para detectar la presencia de determinadas enfermedades infecciosas. Una vez que una mujer es aceptada como donante, debe seguir reglas estrictas para mantener segura la leche que se extrae.
- **Pasteurizar y analizar la leche donada.** La pasteurización es el proceso de calentar la leche lo suficiente para destruir cualquier bacteria o virus dañino. Este proceso no echa a perder los nutrientes especiales de la leche ni otros ingredientes saludables, ni tampoco la capacidad de combatir las infecciones. Después de la pasteurización, el banco de leche también necesita hacer pruebas en la leche donada para confirmar que es segura para el bebé.

¿Qué sucede si deseo amamantar?

Si le gustaría amamantar a su bebé en el futuro, hable con el proveedor de atención médica de su bebé o con un especialista en lactancia materna. Estos expertos le pueden ayudar a conformar su propio suministro de leche materna y pasar a la alimentación al seno cuando su bebé esté listo. También le pueden ayudar a aprender cómo almacenar su suministro de leche si decide succionar (bombear) su leche para alimentar al bebé.

¿Dónde puedo obtener información sobre los bancos de leche o sobre la leche que mi bebé está recibiendo?

Intermountain Health utiliza leche materna pasteurizada de los siguientes bancos de leche:

- **Utah/Nevada:** Mountain West Mothers' Milk Bank, Salt Lake City, UT.
  801-415-9393
- **Colorado:** Mothers' Milk Bank, Arvada, CO.
  303-869-1888 or mothersmilk@rmchildren.org

Si tiene alguna pregunta sobre la leche que su bebé está recibiendo, comuníquese con el banco directamente.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para aprender más acerca del banco de leche humano, visite el sitio web de **Human Milk Banking Association of North America (Asociación de Bancos de Leche de Norte América)** (HMBANA, por sus siglas en inglés) en hmbana.org.

Esta organización proporciona más información acerca del procesamiento de la leche humana y su pasteurización. También ofrece recursos acerca de la alimentación al seno y detalles acerca de los bancos de leche de HMBANA en todos los Estados Unidos.

Notas

Pasteurized Human Breast Milk

©2010–2025 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica LTA045S - 11/25 (Last reviewed - 11/25) (Spanish translation by CommGap)