

Hablemos Acerca De...

Fisioterapia torácica para lactantes

Su niño puede beneficiarse de la fisioterapia torácica (CPT, por sus siglas en inglés) si tiene fibrosis quística u otra enfermedad pulmonar y necesita eliminar la mucosidad de sus pulmones.

¿Qué es la fisioterapia torácica?

La fisioterapia torácica se utiliza para ayudar a sacar la mucosidad de los pulmones. Mantener los pulmones sin mucosidad ayudará a prevenir infecciones pulmonares. También puede hacer que las infecciones sean menos graves.

La CPT comprende de tres partes principales.

- 1 Percusión (dar palmaditas en la pared torácica con una mano ahuecada y la palma de la mano mirando hacia abajo).
- 2 Vibración (no se utiliza en la CPT de lactantes, puesto que los bebés no pueden participar de forma activa).
- 3 Drenaje postural: su niño se recuesta o sienta en diversas posiciones, de forma que la fuerza de gravedad pueda ayudar a drenar esas zonas de los pulmones durante la percusión.

¿Qué necesito saber sobre la fisioterapia torácica?

Antes de iniciar la CPT, asegúrese de que entiende lo siguiente:

- Realice siempre las técnicas de percusión sobre las costillas. No percuta sobre zonas óseas, como la columna vertebral y el esternón, o el estómago, el hígado, los riñones o el bazo.
- No percuta sobre la piel desnuda. Vista a su bebé con ropa ligera y suave como una playera o mameluco (enterito).
- Realice la CPT antes de las comidas o 90 minutos a 2 horas después de comer, de forma que su bebé tenga menos probabilidad de vomitar.



- Siempre mantenga la cabeza del bebé ligeramente elevada. Nunca coloque al bebé en una posición en la que tenga la cabeza hacia abajo.
- La percusión debe provocar un movimiento suficiente como para ver que el cuerpo se "menea".

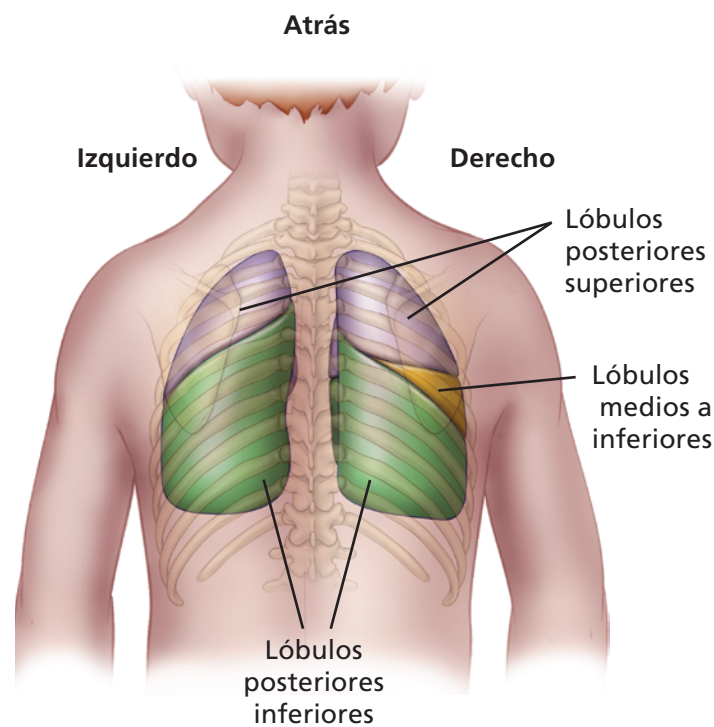
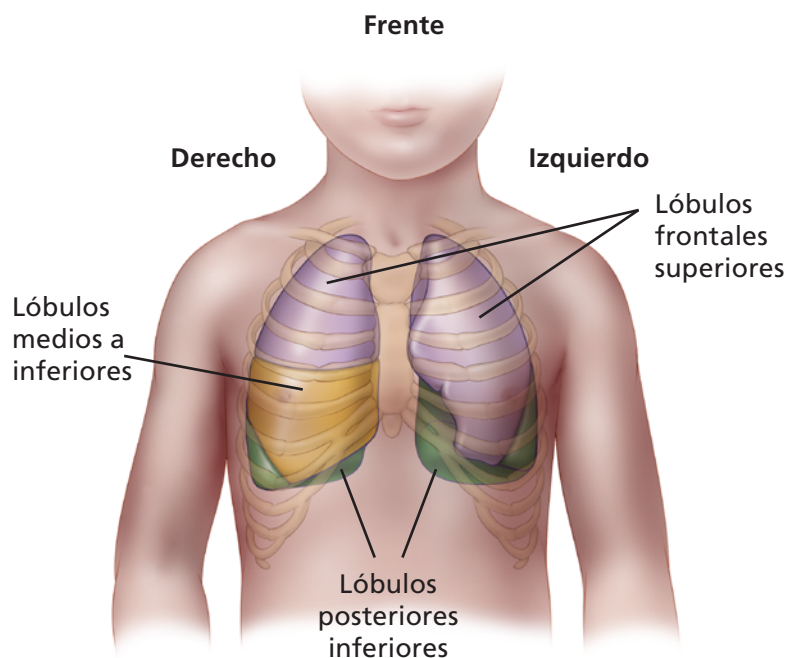
¿Cómo hago la fisioterapia torácica?

Usted efectuará terapias físicas torácicas a cuatro áreas: lóbulos frontales superiores, lóbulos posteriores superiores, lóbulos medios a inferiores y lóbulos posteriores inferiores.

Lóbulos frontales superiores

Forme con la palma de la mano una copa tal como el terapeuta le explicó para hacer la CPT.

- Recueste al bebé boca arriba con la cabeza ligeramente elevada.
- Percuta justo debajo de la clavícula y por encima de los pezones en los laterales izquierdo y derecho del tórax.
- Percuta los lados izquierdo y derecho durante 3 minutos cada uno.



Lóbulos posteriores superiores

- Recueste al bebé hacia delante sobre una almohada o su hombro, similar a la posición para eructar. Esto ayuda a separar los omóplatos del bebé, facilitando la percusión.
- Percuta la zona entre la columna vertebral y los omóplatos en ambos lados de la parte superior de la espalda.
- Percuta los lados izquierdo y derecho durante 3 minutos cada uno.

Lóbulos medios a inferiores

Estas son zonas más grandes, por lo que percutirá cada lado durante 5 minutos.

- Para percudir el lado derecho, recueste al bebé sobre el lado izquierdo, recostado sobre una superficie plana. Percuta la parte frontal y lateral, debajo de la axila derecha.
- Coloque su otra mano en la base de las costillas para recordar no percudir por debajo de ese punto.
- Gire suavemente al bebé hasta su lado derecho y percuta la parte frontal y lateral, debajo de la axila izquierda.

- Coloque su otra mano en la base de las costillas para recordar no percudir por debajo de ese punto.

Parte posterior inferior

- Recueste al bebé boca abajo sobre una superficie plana con la cabeza hacia un lado.
- Percuta las zonas por debajo de los omóplatos y justo por encima de las costillas inferiores a los lados izquierdo y derecho de la columna vertebral.
- Coloque su otra mano en la base de las costillas para recordar no percudir por debajo de esa zona.
- Usted percutirá los lados izquierdo y derecho durante 3 minutos cada uno.

El tratamiento de CPT debe durar unos 30 minutos.

¿Qué ocurre si tengo preguntas sobre la fisioterapia torácica?

Si tiene preguntas sobre la CPT o quiere asegurarse de que está usando la técnica correcta, pregunte al proveedor de atención médica del hijo.

Para obtener más información, consulte el folleto de la Cystic Fibrosis Foundation:

Una introducción al drenaje postural y la percusión.

Chest physical therapy for infants

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.