

Hablemos Acerca De...

Warfarina: un medicamento anticoagulante

La warfarina es un anticoagulante, un medicamento que disminuye la capacidad de la sangre para formar coágulos. Coumadin® y Jantoven® son las marcas comerciales para la warfarina.

¿Qué hace la warfarina?

La warfarina estabiliza los coágulos de sangre y evita que se hagan más grandes y se desplacen al cerebro o los pulmones, donde podrían causar un accidente cerebrovascular o embolia pulmonar (PE, por sus siglas en inglés). Aunque la warfarina y otros anticoagulantes a veces se conocen como diluyentes de sangre, en realidad no diluyen la sangre. Tampoco rompen los coágulos existentes. El cuerpo descompone gradualmente los coágulos por sí mismo.

¿Cómo funciona la warfarina?

La warfarina trabaja bloqueando la vitamina K, que crea factores de coagulación de la sangre (proteínas que ayudan a controlar el sangrado). El bloqueo de algunos de estos factores puede prevenir la formación de coágulos sanguíneos, pero el riesgo de sangrado de su niño puede aumentar si se bloquean demasiados factores de coagulación. Por eso, es importante encontrar el equilibrio justo y hacer una prueba de seguimiento de la sangre.

Encontrar el equilibrio apropiado con la warfarina puede ser difícil. Eso es porque ciertas cosas, tales como comida, bebidas, otros medicamentos, enfermedades y estrés pueden afectar la forma en que su cuerpo responde a esta. Usted debe trabajar estrechamente con el proveedor de atención médica de su niño para manejar su terapia con warfarina.

¿Cómo sé que mi niño está tomando la dosis de warfarina correcta?

Para asegurarse de que su niño está tomando la dosis correcta de warfarina, un proveedor de atención médica efectuará una prueba en sangre de tiempo de protrombina (PT, por sus siglas en inglés) e índice normalizado internacional (INR, por sus siglas en inglés). Esta prueba muestra la rapidez con que se coagula la sangre de su niño y lo bien que está funcionando la warfarina. El nivel de INR deseado generalmente está entre 2 y 3, pero algunas veces entre 2.5 y 3.5.

- Si el INR está por encima del rango deseado, la sangre no se está coagulando con facilidad. Su niño puede tener riesgo de sangrado y necesitar una dosis menor de warfarina.
- Si el INR está por debajo del rango deseado, la sangre se está coagulando con demasiada facilidad. Su niño puede tener riesgo de desarrollar un coágulo y necesitar una dosis más alta de warfarina.

El proveedor de atención médica de su niño le dirá con cuán a menudo su niño necesita las pruebas de PT/INR. Al comenzar la terapia con warfarina por primera vez, o cuando la dosis cambia, su niño necesitará pruebas cada algunos días o todas las semanas. Una vez que se estabilizan el PT y el INR, se necesitarán pruebas con menos frecuencia.

Asegúrese de que su niño asista a todas las citas de laboratorio, y re programe si hace falta. Trate de llevar a su niño al mismo laboratorio cada vez para las pruebas, generalmente en la mañana. Los resultados pueden variar de un laboratorio a otro.



¿Cómo debe tomar mi niño la warfarina?

Su niño debe tomar la warfarina una vez al día a la misma hora, por lo general, al final de la tarde. De este modo, si la prueba de sangre de su niño muestra que necesita un cambio de dosis, su proveedor de atención médica puede decírselo antes de la dosis de la tarde. Siga siempre las instrucciones específicas del proveedor de atención médica de su niño.

Si su niño se pierde una dosis:

- Dele la dosis tan pronto como sea posible.
- Nunca proporcione a su niño 2 dosis en un día para compensar una dosis perdida
- Llame al proveedor de atención médica de su niño para recibir instrucciones.

Los efectos de la warfarina duran entre 2 y 5 días después de tomar una dosis.

¿Qué debería hacer si mi niño empieza a sangrar?

Si su niño empieza a sangrar, aplique presión constante sobre el área.

Dígale al médico de su niño si observa alguno de estas señales de aumento de sangrado:

- Hematomas (moretones) más de lo habitual (o más de lo que usted esperaría)
- Sangrado anormal por la nariz o las encías
- Orina rosada, roja o marrón oscuro
- Sangrado leve o sangrado rojo brillante en las evacuaciones.
- Incremento en el sangrado menstrual

Llame al 911 o acuda a la sala de emergencias del hospital si su niño tiene:

- Dolor de cabeza intenso y cuello rígido que aparecen repentinamente
- Deposiciones negras, alquitranadas y olorosas
- Si tiene mareo, desmayo o debilidad repentinos
- Dolor repentino en una articulación
- Visión borrosa repentina
- Frío o entumecimiento en los brazos o las piernas
- Dolor de pecho repentino (con o sin falta de aliento)
- Problemas para caminar o para mover un lado del cuerpo
- Sangrado que no se detiene



¿Qué más debe saber mi niño acerca de tomar warfarina?

Muchos factores afectan al anticoagulante de su niño. Es importante conocer estos factores y seguir de cerca los consejos del proveedor de atención médica de su niño.



Alimentos y bebidas

Vitamina K

Su niño debería comer **consistentemente** la misma cantidad de alimentos ricos en vitamina K. No puede comer “demasiadas” ni “muy pocas” fuentes naturales de vitamina K. Por ejemplo, si estaba comiendo 4 ensaladas por semana antes de comenzar la warfarina, debería continuar comiendo 4 ensaladas por semana mientras toma la warfarina.

Esto hace más fácil que su proveedor de atención médica combine su dosis de warfarina con la ingesta de vitamina K. A continuación se encuentran algunos alimentos ricos en vitamina K:

- La mayoría de los vegetales de hojas verdes, que incluyen lechuga de hoja verde oscura, espinaca, col, perejil y col rizada
- Coles de Bruselas
- Repollo
- Aguacate
- Espárrago
- Brócoli y coliflor
- Pepinos (sin pelar)
- Guisantes verdes
- Aceite de soya y de canola
- Leche de soya
- Hígado, salchicha de hígado y corazón de res

Alcohol

Su niño debe evitar el alcohol, el cual puede afectar el nivel de PT e INR y hace que sea difícil manejar su dosis de warfarina.

Jugo de toronja

Su proveedor de atención médica puede decirle a su niño que no beba jugo de toronja mientras toma warfarina.



Interacciones entre medicamentos

Muchos medicamentos pueden afectar la forma en que funciona la warfarina. Infórmele a los proveedores de atención médica de su niño (dentistas, médicos y farmacéuticos) sobre **TODOS** los medicamentos que toma.

Es especialmente importante que les diga que su niño está tomando warfarina. Su proveedor de atención médica necesita saber esto antes de recetar cualquier medicamento nuevo.

Medicamentos que debe vigilar

Llame al proveedor de atención médica de su niño si este empieza, suspende o cambia su dosis de cualquiera de estos medicamentos.

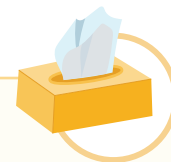
- Antibióticos (un curso de 3 días o más)
- Antidepresivos
- Amiodarona (Pacerone® o Cordarone®)
- Medicamentos para el colesterol
- Interferón
- Fluconazole (Diflucan®)
- Esteroides
- Multivitamínicos

Alivio del dolor

Su niño debería evitar la aspirina, el ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o el naproxeno (Aleve®) a menos que lo recete su proveedor de atención médica. Está bien tomar acetaminofeno (Tylenol®)

Suplementos a base de hierbas

Su niño no debería tomar ningún suplemento a base de hierbas sin preguntar primero a su proveedor de atención médica.



Enfermedad, estrés y otros factores

Enfermedad y estrés

Tanto las enfermedades como el estrés pueden afectar la forma en que funciona la warfarina. Si su niño ha estado enfermo u hospitalizado, o tiene más estrés de lo normal, hable con su proveedor de atención médica. Puede necesitar pruebas de sangre con más a menudo para ayudar a ajustar su dosis de warfarina durante este tiempo.

Actividades de alto riesgo

Consulte al proveedor de atención médica de su niño antes de que este haga cualquier actividad donde tenga riesgo de sufrir lesiones. Esto incluye practicar deportes de contacto o extremos, y trabajar sobre una escalera o en torno a herramientas afiladas. Cuando su niño toma warfarina, una lesión podría causar un sangrado grave.

Embarazo

Su niña no debería tomar warfarina si está embarazada o planea quedar embarazada. Esto puede causar defectos congénitos. Debería usar anticonceptivos si hay posibilidad de que pueda quedar embarazada. Si su niña queda embarazada mientras toma **warfarina, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.**

Cirugía y procedimientos dentales

Algunas veces, su niño necesita dejar de tomar warfarina antes de una cirugía, pero por lo general no necesita dejar de tomarla antes de un procedimiento dental. Contacte al proveedor de atención médica de su niño que maneja la terapia con warfarina al menos 2 semanas antes de cualquier procedimiento.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

