

# Hablemos Acerca De...

## Trastorno de piel: Vitiligo

### ¿Qué es el vitiligo?

El vitiligo es una afección que hace que se desarrollen manchas de piel de color blanco o más claro.

Normalmente, afecta áreas que se frotan con frecuencia, como manos, codos, rodillas parte superior de los pies y cintura. El vitiligo también puede afectar la piel alrededor de la boca, la nariz y los ojos, el recubrimiento interno de la boca y la nariz, y los genitales. Es inofensivo y habitualmente no tiene ningún otro síntoma, pero algunas veces puede causar picazón.

### ¿Con qué frecuencia ocurre el vitiligo?

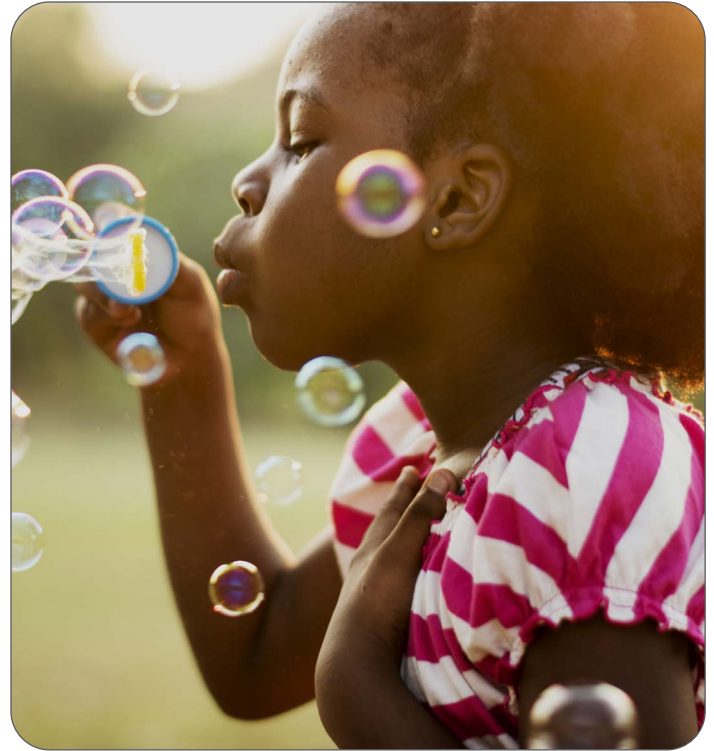
El vitiligo es común y afecta hasta el 2 % de las personas en todo el mundo. Puede ser genético (se hereda) y puede afectar a personas de todo los tipos de piel y edades. Sin embargo, no es contagioso (no se puede propagar de una persona a otra).

### ¿Qué causa el vitiligo?

El vitiligo es una afección autoinmune, lo que significa que el sistema inmunitario del cuerpo ataca a los melanocitos, las células que forman el pigmento (color) de la piel. El vitiligo también puede estar vinculado a otras afecciones autoinmunes, como la enfermedad de la tiroides. Debido a esto, el médico de su niño puede comprobar los niveles de tiroides de su niño durante las revisiones con un examen de sangre.

### ¿Cómo afectará el vitiligo a mi niño?

A su niño puede que no le guste el aspecto de su piel y puede molestarle. También lo pueden acosar en la escuela porque su piel se ve diferente. Si esto sucede, usted puede llevar a su niño a un psicólogo para obtener ayuda. Manejar o tratar el vitiligo también puede ser de ayuda.



### ¿Qué pasa si mi niño tiene vitiligo?

Generalmente, el vitiligo hace que se desarrollen manchas blancas y crece con el tiempo, pero cada persona es diferente. El vitiligo de algunos niños nunca empeora, y el vitiligo de algunos niños empeora rápidamente. Su niño también puede:

- Tener una repigmentación espontánea en donde el color normal retorna
- Tener una hiperpigmentación en donde la piel se vuelve más oscura después de que el color normal regresa
- Tener vitiligo por segmentos (una sola franja de piel está afectada)

Para ayudar a su niño a manejar su vitiligo sin  
tratamiento activo:

- Estimúlelo para que no se broncee su piel normal. Broncearse puede hacer que el vitiligo sea más visible cuando la piel alrededor está incluso más oscura.
- Asegúrese de que siempre use protector solar (por lo menos SPF 50) en sus zonas de vitiligo no cubiertas por la ropa. El vitiligo puede sufrir quemaduras solares fácilmente.
- Considere la posibilidad de usar maquillaje o autobronceador para hacer que el vitiligo sea menos visible.

Las opciones de tratamiento para el vitiligo pueden incluir:

- Las cremas con corticosteroides o inhibidores de calcineurina (medicamento antiinflamatorio), que devolver el pigmento a la piel. Tenga cuidado al usar las cremas esteroides, pues pueden adelgazar la piel.
- Terapia con luz (exposición controlada a la luz UVB o el sol) 2-3 veces por semana durante varios meses para devolver el pigmento a la piel. Algunas veces, esto puede hacer más oscura la piel alrededor o causar hiperpigmentación (oscurecimiento) donde ocurre la repigmentación. Su niño también puede tener un pequeño aumento de riesgo de cáncer de piel.

Hable con el dermatólogo de su niño acerca de las opciones de tratamiento y si serían lo mejor para su niño.

[illegible]

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.