

Hablemos Acerca De...

Terapia de anticoagulación: Enoxaparina

La enoxaparina (también conocida como Lovenox®) es un anticoagulante común, un medicamento que se usa para ayudar a evitar coágulos de sangre. Si su niño tiene una enfermedad cardíaca, pulmonar o de los vasos sanguíneos, la terapia con enoxaparina puede ser útil.

¿Cómo funciona la enoxaparina?

Aunque la enoxaparina se llama a veces diluyente de sangre, realmente no es tal. Tampoco elimina los coágulos de sangre existentes. La enoxaparina bloquea las proteínas coagulantes para que no formen coágulos. Al hacerlo:

- Evita que los coágulos existentes crezcan.
- Evita que se formen coágulos nuevos.

Sin embargo, si la enoxaparina bloquea demasiadas proteínas, su niño puede empezar a tener sangrado. Es importante encontrar el equilibrio justo.

¿Por qué mi niño necesita inyecciones de enoxaparina?

Su niño puede necesitar inyecciones de enoxaparina en los siguientes casos:

- Si ya tiene un coágulo de sangre en un vaso sanguíneo o en los pulmones.
- Si tiene ciertos problemas cardíacos que pueden ponerlo en riesgo de tener coágulos.
- Si ha sido sometido a determinadas cirugías.
- Si está tomando warfarina (Coumadin®) y no funciona bien.
- Si está enfermo o tiene lesiones, y no puede moverse mucho.

¿Cómo sé si mi niño puede recibir inyecciones de enoxaparina?

Antes de que su niño empiece a recibir las inyecciones de enoxaparina, comuníquelo al proveedor de atención médica si su niño:

- Tiene sangrado, problemas intestinales o estomacales, úlceras o enfermedades renales o hepáticas.



- Ha sido sometido recientemente a cirugía.
- Ha sufrido un accidente cerebrovascular.
- Ha tenido problemas o cirugías de las válvulas cardíacas.
- Es alérgico a algún medicamento.
- Es alérgico a productos derivados del cerdo, ya que algunos medicamentos anticoagulantes son de origen porcino. (Si su religión tiene leyes que restringen el cerdo de su dieta, hable con su líder religioso).
- Está tomando otros medicamentos, incluyendo fármacos sin receta, hierbas o complementos.

¿Cómo consigo enoxaparina para mi niño?

- El proveedor de atención médica de su niño le recetará enoxaparina. Si la dosis se presenta en una jeringa prellenada (30, 40, 60, 80, 100, o 120 mg), puede conseguir el medicamento con receta en la farmacia.

- Si la dosis de su niño no está disponible en jeringa prellenada, una empresa de atención médica a domicilio puede suministrarla (depende de su seguro médico). Cuando el seguro no cubre la atención a domicilio, la farmacia puede darle un vial de enoxaparina para preparar las dosis en casa.

¿La enoxaparina genérica es buena para mi niño?

Muchos niños toman enoxaparina genérica en lugar del medicamento de marca (Lovenox®) porque es más económica. El medicamento de marca y el genérico no son distintos.

¿Cómo le doy a mi niño inyecciones de enoxaparina?

Suministre a su niño exactamente la dosis recetada por su proveedor de atención médica. La dosis de enoxaparina de su niño se determina primero por la edad y el peso. El proveedor de atención médica le mostrará cuánto medicamento debe inyectar y dónde debe hacerlo debajo de la piel.

Las inyecciones de enoxaparina se venden en jeringas prellenadas o en viales. Necesitará inyectarlo una o dos veces al día, según las indicaciones de su proveedor de atención médica.

Si no puede usar una jeringa prellenada, necesitará preparar el medicamento con el vial. Compruebe la fecha de vencimiento en el vial del medicamento para asegurarse de que no está vencido. Una vez abierto el vial, vence después de 28 días. El proveedor de atención médica de su niño le mostrará cómo preparar la dosis a partir del vial y cómo inyectar el medicamento.

¿Cuándo aplico a mi niño las inyecciones de enoxaparina?

El calendario de dosis de su niño depende de su edad y puede cambiar según los resultados de las pruebas. Pregunte al proveedor de atención médica de su niño las dosis y las horas exactas. A continuación, incluimos las pautas generales:

- Suministre la enoxaparina a su niño a la misma hora cada día. Puede necesitar inyecciones una o dos veces al día, según el motivo por el que utilice el medicamento.
- Si se olvida de dar la dosis de enoxaparina a su niño, adminístresela tan pronto como lo recuerde. Si es la hora de la siguiente dosis, no le suministre dos dosis seguidas. Llame al proveedor de atención médica de su niño para pedirle instrucciones.

¿Cuáles son las pruebas de seguimiento que necesitará mi niño?

Cuando un niño toma enoxaparina, podría necesitar pruebas de sangre para comprobar su nivel anti-factor Xa. Una prueba anti-factor Xa mide la capacidad de la sangre para formar un coágulo. Esta prueba le asegura que su niño toma la dosis correcta de enoxaparina.

Un proveedor de atención médica debe extraer el nivel de anti-factor Xa de su niño entre 4 y 6 horas después de que toma su dosis de enoxaparina. La muestra de sangre debe tomarse en ese momento o tendrá que volver a tomarse.

¿Con qué frecuencia es necesario someter a mi niño a las pruebas?

Cuando su niño empieza con las inyecciones de enoxaparina, se someterá a una prueba anti-factor Xa cada día. Su niño también deberá someterse a una prueba diaria si su proveedor de atención médica cambia la dosis. Una vez que los valores del anti-factor Xa de su niño se estabilizan, es necesario hacerle una prueba de sangre una vez al mes. Asegúrese de que su niño vaya a cada cita para la prueba de sangre, para que usted pueda comprobar que está recibiendo la dosis correcta de enoxaparina.



¿Qué valor de anti-factor Xa es normal?

El rango objetivo para el nivel de anti-factor Xa es entre 0.5 y 1. Si la prueba de anti-factor Xa de su niño está fuera de ese rango, su proveedor de atención médica se asegurará de que la prueba se realizó en el momento adecuado. También podría ajustar la dosis de su niño.

Si el nivel es superior a 1, su niño podría tener mayor riesgo de sangrado. Si el nivel es inferior a 0.5, su niño podría tener mayor riesgo de formación de coágulos de sangre.

¿Qué puedo darle a mi niño para ayudarlo con el dolor?

Para el dolor, puede darle a su niño paracetamol (Tylenol®). Sin embargo, no le dé aspirina, ibuprofeno (Advil® o Motrin®), naproxeno (Aleve®) ni subsalicilato de bismuto (Pepto Bismol®).

No le dé a su niño suplementos a base de hierbas sin preguntar primero a su proveedor de atención médica.

¿Qué debe evitar mi niño mientras recibe enoxaparina?

Mientras su niño toma enoxaparina, cualquier lesión puede provocar un sangrado grave. Pregunte al proveedor de atención médica de su niño antes de que haga alguna actividad en la que pudiera lesionarse. Esto incluye deportes de contacto o extremos.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica de mi niño?

Llame al proveedor de atención médica de su niño:

- Si su niño empieza o interrumpe el medicamento, o si cambia la dosis.
- Si le dicen a su niño que suspenda el uso de enoxaparina antes de un procedimiento dental o quirúrgico. Llame al proveedor de atención médica al menos 2 semanas antes del procedimiento previsto, si es posible.
- Si su niño tiene más hematomas (moretones) de lo habitual.
- Si tiene sangrado anormal de la nariz o las encías.

- Si la orina de su niño es rosada, roja o marrón oscuro.
- Si su niño tiene sangrado menor o sangre de color rojo brillante en las evacuaciones.
- Si el sangrado menstrual de su niña aumentó.
- Si tiene dolor, calor o un color de piel inusual alrededor del lugar de la inyección (en pocos casos, la enoxaparina puede hacer que la piel se rompa).

¿Cuándo debo llevar a mi niño a la sala de emergencias?

Llame al 911 o lleve a su niño a la sala de emergencias:

- Si de repente tiene mucho dolor de cabeza y el cuello rígido.
- Si sus deposiciones tienen sangre, son negras o alquitranadas.
- Si tiene mareo, desmayo o debilidad de aparición súbita
- Dolor repentino en una articulación (tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera)
- Visión borrosa de aparición súbita
- Frío o entumecimiento en los brazos o las piernas
- Dolor de pecho repentino, con o sin dificultad para respirar
- Problemas para caminar o para mover un lado del cuerpo
- Sangrado excesivo que usted no consigue detener

¿Y si tengo preguntas acerca de la enoxaparina?

Si tiene preguntas relacionadas con el tratamiento de enoxaparina, hable con el proveedor de atención médica de su niño.

Notas

Anticoagulation therapy: Enoxaparin

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.