

Hablemos Acerca De...

Cuando la muerte se aproxima: cambios que puede ver en su niño

La muerte llega de forma diferente para cada persona y el fallecimiento de su niño será único. Sin embargo, a medida que los sistemas del cuerpo comienzan a fallar se producen cambios naturales y previstos. Puede prepararse para estos cambios ahora y decidir acerca de las formas en que puede brindar atención y comodidad.

¿Cómo cambiarán los patrones de sueño de mi niño?

Con el tiempo, su niño dormirá cada vez más. El sueño puede parecer más profundo y es posible que le resulte difícil despertar a su niño. Este cambio señala que el metabolismo del cuerpo se está haciendo más lento.

Para ayudar a su niño:

- **Observe si hay veces en que su niño está más alerta.** Planee visitas y actividades para estos momentos.
- **Permanezca cerca de su niño,** aun si este está dormido o no puede hablar. Su presencia es reconfortante.
- **Hable, lea o cante suavemente.** Su niño tal vez oiga su voz y la encuentre reconfortante.
- **Ponga la música favorita de su niño.**
- **Sostenga la mano de su niño, acaricie su cabello o frote sus manos con una loción.** Si su niño se aparta, recuerde que esto es simplemente parte del proceso de la muerte, no un rechazo. Sus caricias pueden reconfortar a su niño y expresar su conexión.



¿Cómo cambiará la piel de mi niño?

Las manos, los pies y las extremidades de su niño pueden sentirse frías al tacto, y su piel tal vez esté manchada y tenga un color gris pálido o morado. Es posible que esté más oscura en la parte inferior del cuerpo. Estos cambios son señales de que la circulación de su niño está disminuyendo.

Para brindarle comodidad a su niño:

- **Use cobijas, calcetines y pantuflas.** Estos pueden ayudar a evitar que su niño sienta frío.
- **Evite usar cobijas eléctricas o almohadillas térmicas.** Debido a que la circulación es lenta, la piel de su niño puede quemarse fácilmente.
- **No insista en que su niño use cobijas.** Aunque su piel se siente fría, su niño quizá tenga calor y trate de descubrirse.

¿Cómo cambiará el apetito y la capacidad de comer y beber de mi niño?

Su niño quizá no necesite o no desee beber o comer mucho. Esta es una señal de que el cuerpo está dejando de funcionar gradualmente.

En este caso, comer y beber no es fundamental. Puede hablar con el equipo de atención de su niño acerca de interrumpir cualquier terapia de hidratación y nutrición por sonda. Dado que el estómago y los intestinos dejan de funcionar bien, su continuación puede resultarle incómoda a su niño.

Para brindarle comodidad a su niño:

- **Ofrézcale sus bebidas y alimentos favoritos, y permítale elegir lo que podría disfrutar.** No insista en que ingiera alimentos o líquidos.
- **Dele pequeños sorbos de líquido** que pueda succionar de una pequeña esponja bucal o un paño húmedo.
- **Alivie la sequedad:**
 - Limpie suavemente los labios de su niño con un paño húmedo y fresco.
 - Aplique una crema humectante bucal en los dientes y las encías de su niño.
 - Aplique un lubricante, bálsamo para labios o vaselina en los labios secos y alrededor de las fosas nasales.
 - Si su niño está en terapia de oxígeno, hable con su equipo de atención acerca de las maneras de ayudar con la sequedad en la nariz, la boca y la garganta.

¿Cómo cambiará el comportamiento de mi niño?

Su niño puede mostrarse confundido respecto del tiempo, los lugares y las personas. Algunos niños tienen problemas para reconocer a los amigos cercanos y los familiares. Su niño también puede estar inquieto o molesto. Puede jalar las sábanas, cambiar mucho de posición o ver cosas que no son reales.

Esto sucede porque el niño tiene falta de oxígeno en el cerebro, menos fluidos corporales y función renal disminuida. Los medicamentos también pueden causar cambios.

Para ayudar a su niño:

- **Dígale que lo ama con frecuencia y mientras esto parezca reconfortarlo.** Hable en un tono suave y reconfortante.
- **No insista en corregir a su niño ni trate de discutir o de razonar con él.**
- **Siéntese junto a la cama o abrácese con él.** Su presencia puede ayudar a tranquilizarlo y recordarle en dónde se encuentra.

¿Cómo cambiará la vejiga y los intestinos de mi niño?

Su niño tal vez tenga menos evacuaciones y no necesite orinar (hacer pis) con tanta frecuencia. La orina será más oscura y tendrá un olor más fuerte. Esto es normal.

A medida que él ingiera menos líquidos y alimentos, habrá menos desechos. Sus riñones también pueden comenzar a fallar. Es común que su niño pierda el control intestinal y de la vejiga. Use pañales y cubrecolchones desechables si es necesario.

¿Mi niño tendrá convulsiones?

Si su niño tiene un tumor cerebral o un problema metabólico, es posible que comience a tener convulsiones. Un niño con trastorno convulsivo también puede tener convulsiones con mayor frecuencia en la etapa final de la vida. En este caso, hable con los cuidadores de su niño acerca de ajustar las dosis de sus medicamentos.

Si su niño tiene una convulsión, intente permanecer en calma. Póngalo de lado y no intente ponerle nada en la boca. Puede ser difícil observar las convulsiones, pero su niño por lo general no sufrirá y no lo recordará.

¿Qué sucede cuando mi niño está próximo a la muerte?

En las últimas horas de vida de su niño, usted puede notar los siguientes cambios:

- **Respiración más fuerte.** La respiración de su niño puede tornarse más fuerte, irregular o tener sonido de gorjeo. Puede sonar como ronquidos. Esto sucede debido a que la saliva está más seca y espesa, y los músculos de la garganta más relajados. Esto no es angustiante ni doloroso para su niño.
- **Los labios y uñas se vuelven pálidos y morados.** Esta es una señal más de la disminución de la circulación.
- **Ojos y boca entreabiertos.** Los ojos de su niño permanecerán parcialmente abiertos y se verán vidriosos. La boca puede abrirse.
- **Dejar y volver a respirar.** La respiración de su niño puede cambiar y es posible que haya períodos largos entre las respiraciones. Esta respiración interrumpida e irregular es común en las últimas horas de vida.

¿Cómo puedo reconfortar a mi niño cuando está próximo a la muerte?

En las últimas horas de vida de su niño, continúe reconfortándolo como a usted le parezca que está bien. A medida que la respiración de su niño requiera más esfuerzo, eleve la cabeza y el cuerpo del niño con almohadas. Voltarlo un poco hacia un lado le puede ayudar a drenar las secreciones (mucosidad en los pulmones).

Las rutinas familiares, como sentarse cerca, escuchar música o ver un video, hablar, cantar una canción de cuna, leer un cuento favorito y abrazarse, pueden ser especialmente reconfortantes en este momento para usted y su niño.

¿Qué puedo esperar cuando mi niño muere?

Cuando su niño deja de respirar y el corazón se detiene, es posible que usted oiga un largo suspiro final o bocanada de aliento. Es posible que su niño también tenga pérdida de orina o heces en este momento de la muerte.

Después de que su niño fallece, usted puede pasar tiempo junto a su lecho con su familia. Tómese todo el tiempo que necesite para sostener a su niño, hablarle, bañarlo y vestirlo, o para los rituales religiosos o espirituales que sean importantes para su familia. Los proveedores de atención médica de su niño respetarán sus deseos y ofrecerán privacidad.

Cuidar de usted mismo

Cuidar a su niño puede ser natural para usted, pero cuidarse usted mismo podría no serlo. Puede sentirse agotado fácilmente, por lo que le resultará más difícil cuidar de su niño de la manera en que desea hacerlo. Los siguientes son algunos consejos para ayudarlo a ahorrar energía:

- **Programe los descansos.** Pídale a alguien que lo reemplace para permanecer junto al lecho, aunque solo sea por 15 minutos, si no quiere dejar al niño solo.
- **Salga al aire libre todos los días aunque sea para una caminata breve.** Unos minutos de aire fresco lo tranquiliza y le ayuda a enfocarse en usted mismo durante un corto tiempo.
- **Duerma y descanse lo suficiente.** Tal vez necesite retirarse del hospital o irse de su casa por unas horas para poder dormir sin interrupciones.
- **Coma regularmente y concéntrese en los alimentos saludables.** Necesitará alimentarse bien durante estos momentos estresantes para que pueda estar presente para su niño y otros miembros de la familia.
- **Busque un momento y un lugar adecuados para llorar, lamentarse o gritar.** Es importante que exprese los sentimientos intensos que pueda tener en su interior. Puede ser útil buscar una persona comprensiva que lo escuche.
- **Sea amable con usted mismo.** El final de la vida viene a su propio tiempo y su propia manera. Usted no tiene el control, pero puede reconfortar mejor a su niño si se cuida.

Notas

As Death Approaches: Changes You May See In Your Child

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.