

Hablemos Acerca De...

Lesiones del plexo braquial en el parto

Una lesión del plexo braquial en el parto (BBPI, por sus siglas en inglés) ocurre cuando los nervios en el plexo braquial del bebé se alteran durante el parto. El plexo braquial son varios nervios agrupados que pasan por la columna vertebral a través del cuello, y estimulan los músculos de los brazos.



¿Cuáles son los distintos tipos de lesiones del plexo braquial en el parto?

Hay varios tipos de lesiones del plexo braquial en el nacimiento, estos incluyen:

- **Neuropraxia:** un estiramiento o tensión leve del plexo braquial (en su forma más leve)
- **Neuroma:** cicatriz que se desarrolla alrededor o sobre la lesión inicial durante el proceso de curación, lo que provoca presión en el nervio lesionado
- **Ruptura:** un desgarro en el nervio (pero no en la columna vertebral)
- **Avulsión:** nervio desgarrado en la columna vertebral (forma más grave)

Las lesiones del plexo braquial en el parto pueden afectar distintas partes de los nervios, y tienen distintos nombres:

- **Parálisis de Erb:** parálisis del brazo, menos sensación en el brazo y menos movimiento del hombro cuando la sección superior de los nervios se ve afectada.
- **Parálisis de Klumpke:** daño en la mano, la muñeca y el brazo cuando a sección inferior de los nervios se ve afectada.
- **Parálisis global:** daño en el brazo, en la muñeca y en la mano cuando tanto las secciones superior e inferior se ven afectadas.

¿Qué provoca una lesión del plexo braquial en el parto?

Las causas que provocan lesiones del plexo braquial en el parto no siempre se conocen. Sin embargo, los siguientes factores de riesgo se asocian con las lesiones del plexo braquial en el nacimiento:

- La diabetes gestacional
- Peso elevado del bebé al nacer (más de 10 libras)
- Posición en el útero
- Nacimiento traumático (distocia de hombro o uso de fórceps)
- Parto de nalgas

¿Cuáles son las señales de las lesiones del plexo braquial en el parto?

Su bebé mostrará señales de una lesión del plexo braquial en el parto, estas incluyen:

- Falta de movimiento o movimiento reducido en el brazo o en la mano en un lado del cuerpo.
- Ausencia de reflejo de Moro (impulso para levantar los brazos) en el lado afectado
- “Mano en garra” en una de las manos



¿Cómo se diagnostican las lesiones del plexo braquial en el parto?

Un proveedor de atención médica de medicina física y rehabilitación (PMR, por sus siglas en inglés) evaluará a su bebé. Le realizarán un examen neurológico/físico y una prueba muscular para ver qué tipo de lesión tiene su bebé y qué nervios podrían estar afectados. Su bebé podría necesitar otras pruebas, que pueden incluir:

- Un electromiograma (EMG, por sus siglas en inglés) o prueba que registra la actividad eléctrica de los músculos
- Un ultrasonido
- Una exploración por tomografía computarizada (TC) o una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) (imágenes detalladas del cuerpo)
- Una radiografía si su bebé pudiera tener fracturas de clavícula
- Un estudio de conducción nerviosa o prueba que mide lo rápido que se mueven los impulsos eléctricos a través de los nervios

Estas pruebas especiales pueden ayudar a determinar qué área de los nervios de su bebé resultó afectada y la gravedad de la lesión.

¿Cómo se tratan las lesiones del plexo braquial en el parto?

Los bebés con lesiones del plexo braquial deben ser evaluados por un proveedor de atención médica de medicina

física o rehabilitación (PMR) o un traumatólogo (médico especialista en lesiones de los huesos) antes de las 3 semanas de vida. Un terapeuta ocupacional empezará también a ayudar a su bebé cuando este tenga 1 o 2 semanas de vida. El terapeuta ocupacional ayudará a enseñarle estiramientos y posiciones, así como formas de ayudar a su niño a mover los brazos. También buscará señales de que su niño necesita más ayuda a medida que crece y se desarrolla, como cirugía o transferencia de tendón nervioso (liberar un tendón y conectarlo a otro hueso o tendón).

¿Se recuperará mi bebé de una lesión del plexo braquial?

La recuperación de su bebé depende de lo grave que sea la lesión del plexo braquial. Como regla general, el pronóstico de recuperación es el siguiente:

- **1 mes:** si su bebé tiene movimiento activo del bíceps (puede flexionar su codo por sí solo), es probable que se recupere totalmente.
- **3 meses:** si su bebé tiene movimiento activo del bíceps, es probable que tenga una discapacidad menor a largo plazo.
- **6 meses:** si su bebé no ha sanado, podría ser necesaria una cirugía de transferencia nerviosa.
- **12 meses:** si su bebé no ha sanado, podría ser necesaria una cirugía de transferencia nerviosa aislada.

Los bebés que tienen lesiones más graves podrían tener miembros de distinta longitud (brazos más cortos con discapacidad) y problemas para equilibrar el cuerpo sentados o de pie. También tienen riesgo de sufrir retrasos funcionales o del desarrollo.

¿Y si tengo preguntas relacionadas con las lesiones del plexo braquial en el parto?

Si tiene preguntas acerca del tratamiento de su bebé o acerca de qué esperar en el futuro para las lesiones del plexo braquial en el parto, póngase en contacto con el proveedor de atención médica especialista en medicina física y rehabilitación (PMR) de su bebé, o con el traumatólogo.

Birth brachial plexus injuries

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.