

Cuestionario de resultados para adultos

¿Qué es el cuestionario de resultados?

El cuestionario de resultados es una manera estándar en la que usted y su proveedor pueden medir el progreso de su tratamiento. Además, esta herramienta ayuda a los proveedores de salud mental a:

- Entender mejor cómo se siente.
- Centrarse mejor en áreas específicas que necesitan atención.
- Involucrarse mejor en la planificación de las metas del tratamiento.

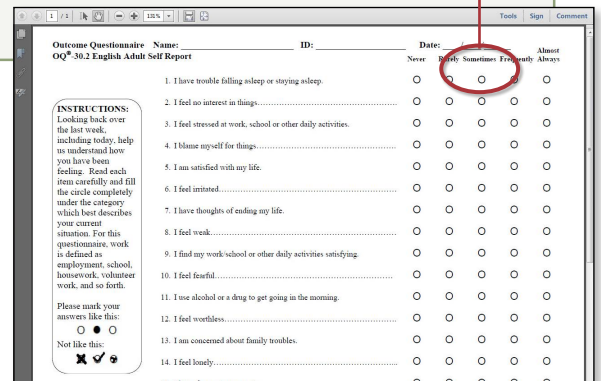
Si bien no tiene que completar el cuestionario, si lo hace, ayuda a su proveedor a asegurarse de que su tratamiento sea más efectivo. Su proveedor compartirá las puntuaciones del cuestionario de resultados y su progreso con usted durante las sesiones de terapia.

¿Cómo me puede ayudar esto?

Ver los resultados de estos cuestionarios le dan a usted y a su proveedor de tratamiento una manera consistente de pensar y hablar sobre qué funciona y qué no funciona en el tratamiento. Esto le permite ajustar su atención a las áreas que necesitan mayor concentración.

El cuestionario de resultados: ¿Qué debo hacer?

- Complete el cuestionario cuando lo recomiende su proveedor.
- Complete el formulario en el hogar o en el consultorio (llegue 15 minutos antes de su cita).
- Responda cada punto con la mayor precisión posible sobre la base de su experiencia en los últimos 7 días.
- No deje ningún renglón en blanco. Use "nunca" o "casi nunca", incluso si la pregunta no aplica a su situación.
- Hable con su proveedor sobre todas las preguntas o inquietudes que tenga (use la página 2 para registrar sus preguntas).



¿Cómo utilizo el cuestionario de resultados?

El formulario enumera los comportamientos, las situaciones y los estados de ánimo que puede estar experimentando. Para aprovechar su tratamiento, responda con honestidad respecto a cómo realmente han ido las cosas para usted.

Por lo general, se requieren entre 5 y 10 minutos para completar el formulario. Lo completará antes de las sesiones, ya sea en el consultorio en una tableta o computadora o en su propio dispositivo en el hogar. El cuestionario registra la puntuación automáticamente, de modo que su proveedor tendrá acceso a los resultados antes de su sesión.

Su proveedor le informará cuán a menudo se debe completar el cuestionario de resultados según los tipos de servicios que recibe.

