

# Hablemos Acerca De...

## Dolor abdominal

El dolor en el abdomen (barriga) es común y puede ser causado por problemas en diferentes órganos del abdomen, como el estómago, intestinos, riñón, vejiga, vesícula biliar, hígado, páncreas, bazo, nervios, ovarios, útero y apéndice. Puede resultar difícil saber exactamente qué órganos están causando el dolor abdominal.

### ¿Qué puede causar dolor abdominal?

Es posible que comúnmente el dolor abdominal de su niño sea causado por:

- Estreñimiento, o no poder hacer popó
- Gastroenteritis, una infección intestinal que causa náuseas (ganas de vomitar), vómitos, fiebre y diarrea
- Estrés
- Una infección de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés)
- Problemas para digerir o consumir alimentos que tenían bacterias (comúnmente llamado intoxicación alimentaria)
- Alergia o sensibilidad a los alimentos
- Diarrea o heces (popó) líquidas y frecuentes
- Problemas de intestino como obstrucción intestinal o síndrome de intestino irritable (IBS, por sus siglas en inglés)
- Apendicitis, apéndice inflamado (generalmente causado por una infección)

### ¿Cómo sabe el médico qué es lo que está causando el dolor abdominal de mi niño?

El proveedor de atención médica de su niño le preguntará sobre los síntomas de su niño y cuánto hace que tiene dolor abdominal, incluso qué hace que se sienta mejor o peor. Hará un buen examen físico de la barriga de su niño. Por lo general, no se necesitan otras pruebas.



### ¿Cuál es el tratamiento para el dolor abdominal?

El proveedor de atención médica de su niño le puede dar medicamentos o pedirle que no consuma ciertos alimentos para ayudarlo a sentirse mejor. Puede recomendar un ablandador de heces o medicamento para la diarrea si lo que causa el dolor es un problema intestinal.

Si el dolor abdominal de su niño es a causa del estrés, el proveedor de atención médica puede sugerir algunas maneras de ayudar a que su niño se relaje o que consulte a un psicólogo, un médico que puede ayudarlo a lidiar con los cambios.

Si su niño tiene apendicitis, necesitará una cirugía para extirpar el apéndice, llamada apendicectomía. Es un procedimiento común que puede requerir una estadía en el hospital de 1 a 2 días.



### ¿Sabía usted...?

La gastroenteritis (comúnmente llamada gripe estomacal) es la causa más común de dolor abdominal en los niños, según la American Academy of Family Physicians (Academia Estadounidense de Médicos de Familia).

