

Hablemos Acerca De...

Cálculos renales con cólicos

Un cálculo renal es una masa dura de minerales y sal que se forma en los riñones. Puede causar dolor intenso, llamado **cólico renal**, si se mueve en el riñón o bloquea un uréter, que es uno de los dos tubos que van hacia la vejiga.

¿Cómo se forman los cálculos renales?

Los cálculos renales se forman cuando la orina de su niño tiene mucha cantidad de calcio, ácido úrico y otros minerales, y no suficiente fluido para diluir estas sustancias. Por lo general, su niño tendrá un **cálculo de calcio** o de **ácido úrico**.

Cuando hay mucha cantidad de estruvita (mineral que se forma por las bacterias presentes en la orina), puede desarrollar un **cálculo de estruvita**. Este tipo de cálculo generalmente se forma debido a una infección renal o de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés).

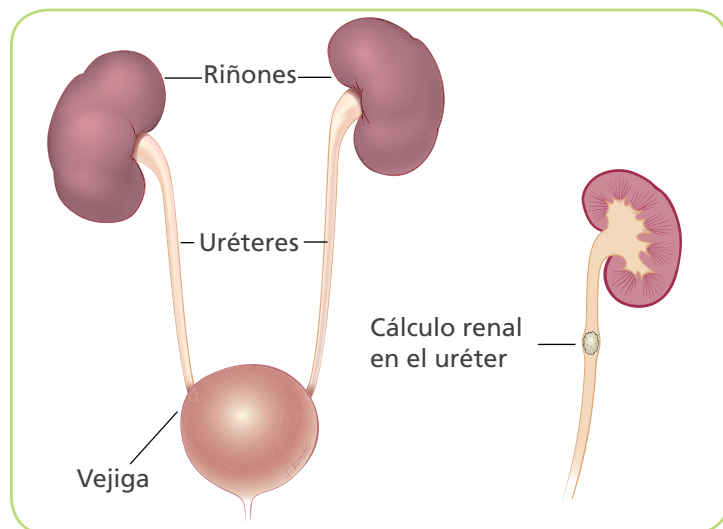
Su niño también puede desarrollar un **cálculo de cistina** si tiene mucha cantidad de cistina (un aminoácido) en su orina. Esto sucede si su niño tiene una enfermedad hereditaria llamada cistinuria. Sin embargo, los cálculos de cistina son raros.

¿Cuáles son las causas de los cálculos renales?

Por lo general, los cálculos renales en los niños aparecen por otra condición médica pero a veces nadie conoce sus causas.

Su niño también puede tener un mayor riesgo de desarrollar cálculos renales si:

- Tiene un familiar con cálculos renales
- No toma suficientes líquidos y se deshidrata
- Está tomando ciertos medicamentos
- Tiene un defecto de las vías urinarias
- Toma mucha cantidad de bebidas azucaradas y come alimentos altos en sodio
- Es obeso



¿Cuáles son las señales de que mi niño tiene cálculos renales?

Las señales de que su niño tiene un cálculo renal que está intentando pasar por un uréter pueden incluir:

- Dolor lumbar intenso, dolor en la parte lateral de la espalda o en la ingle
- Náuseas (ganas de vomitar) y vómitos
- Hematuria o sangre en la orina
- Orina (hace pis) más de lo normal o necesidad de orinar más a menudo
- Dolor al orinar

Si cree que su niño tiene un cálculo renal, llévelo a su médico lo antes posible.

¿Cómo se diagnostican los cálculos renales?

El médico de su niño preguntará sobre los síntomas de su niño, su dieta y su historial médico, incluido cualquier problema de salud que pudiera causar cálculos renales. Hará un examen físico y puede analizar la orina y la sangre de su niño, y ordenar una radiografía para poder ver si hay un cálculo.

¿Cuál es el tratamiento para los cálculos renales en el hogar?

Ocho de cada 10 cálculos renales más pequeños que 4 milímetros (mm) pasarán por el uréter por sí solos. Para ayudar a su niño a eliminar el cálculo renal en el hogar:

- Trate de que su niño tome mucha cantidad de agua
- Dele ibuprofeno (Advil) o acetaminofeno (Tylenol) para controlar el dolor (o medicamento recetado si el médico lo indica)

El médico de su niño puede pedirle que recolecte los cálculos renales que su niño elimine durante unos días. Puede observar los cálculos y decidir si su niño necesita más tratamiento.

¿Cuál es el tratamiento para los cálculos renales en el hospital?

Si el cálculo renal de su niño tiene 4 mm o más, puede necesitar un procedimiento con anestesia para ayudar a eliminarlo. Los tratamientos pueden incluir:

- **ESWL:** La litotricia extracorporeal por ondas de choque (ESWL, por sus siglas en inglés) es un procedimiento que utiliza ondas de choque enfocadas para romper en trozos los cálculos renales. Funciona mejor cuando los cálculos tienen menos de 10 mm en el riñón o en la parte superior del uréter. Su niño por lo general podrá irse a casa el mismo día y eliminar los trozos del cálculo por sí solo.

- **Ureteroscopia:** un proveedor de atención médica inserta una pequeña cámara en la vejiga y el uréter de su niño para encontrar y eliminar el cálculo. El proveedor puede usar un láser para romper un cálculo más grande antes de extirparlo con un pequeño cesto. Su niño también necesitará un stent (tubo pequeño) en el interior del uréter para mantenerlo abierto, prevenir el dolor intenso después de la cirugía y ensancharlo para que los pequeños trozos del cálculo pasen con mayor facilidad. El proveedor retirará el stent varias semanas después. Los riesgos de la ureteroscopia incluyen sangrado, infección o lesión en el uréter (esto es raro).
- **PCNL:** la nefrolitotomía percutánea (PCNL, por sus siglas en inglés) es una cirugía para extirpar el cálculo directamente del riñón. Esto es lo más conveniente para los cálculos más grandes (10 a 20 mm o más). El cirujano también insertará un stent en el riñón y lo retirará más adelante. Por lo general, su niño tiene que permanecer en el hospital 1 o 2 días para drenar la orina del riñón y reducir la hinchazón. Los riesgos de la PCNL incluyen desgarro del riñón, sangrado del orificio del riñón y lesión en el intestino, el hígado o el bazo. Estos son raros pero pueden requerir otro procedimiento.

¿Cómo puedo prevenir los cálculos renales?

Una vez que su niño ha tenido un cálculo renal, los siguientes consejos pueden ayudar a prevenir otro cálculo:

- Tomar mucha cantidad de líquidos para prevenir la deshidratación
- Evitar las bebidas gaseosas y deportivas
- Limitar el consumo de alimentos salados



Preguntas para el médico de mi niño

Kidney stones with colic

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.