

Hablemos Acerca De...

Leche materna humana no pasteurizada

Muchas culturas usan una “nodriza” (una mujer que da de lactar al niño de otra mujer) para que el bebé reciba leche humana cuando la madre no se la puede proporcionar. En los Estados Unidos es muy común que las mujeres se pongan en contacto con alguien a quien conocen o que visiten sitios web de donantes de leche humana cuando su bebé la necesita. Sin embargo, es importante conocer los riesgos de dar a su bebé leche humana no pasteurizada.

¿Qué es la leche materna humana no pasteurizada?

La leche materna humana no pasteurizada es leche humana donada que no se ha examinado ni evaluado en un laboratorio, ni se ha pasteurizado, es decir, la leche no se ha sometido a un tratamiento térmico.

¿Por qué debería preocuparme acerca de la leche humana no pasteurizada?

La leche no pasteurizada de otra mujer puede transmitirle a su bebé sustancias químicas perjudiciales o enfermedades. Las donantes de leche humana pueden verse y sentirse sanas pero, aun así, pueden tener gérmenes (bacterias o virus) que pueden dañar a su bebé, a veces meses o años más adelante.

Los proveedores de atención médica de Intermountain Healthcare, la Asociación de Bancos de Leche Humana de Norteamérica (HMBANA, por sus siglas en inglés) y las agencias gubernamentales, como la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) **NO** recomiendan el uso de leche humana que no ha sido examinada ni pasteurizada.

¿Qué sustancias químicas puede recibir mi bebé a través de la leche no pasteurizada?

Las donantes de leche humana pueden estar usando medicamentos, hierbas, suplementos alimenticios o drogas ilegales. Estos pueden pasar a través de la leche no pasteurizada y dañar a su bebé. También pueden interactuar con los medicamentos que recetó el proveedor de atención médica de su bebé.



¿Qué enfermedades puede contraer mi bebé a través de la leche humana no pasteurizada?

Algunas enfermedades que pueden encontrarse en la leche materna no pasteurizada pueden permanecer en su bebé a lo largo de su vida. Esto incluye:

- **Citomegalovirus** (CMV), que puede causar pérdida de la audición, lesión cerebral, infección pulmonar llamada neumonía o enfermedades hepáticas.
- **Hepatitis B y C**, virus que pueden causar problemas de salud crónicos (a largo plazo), entre ellos, enfermedad hepática y cáncer de hígado.
- **Virus de inmunodeficiencia humana** (VIH), que causa una enfermedad de por vida que puede atacar el sistema inmunitario (que combate enfermedades) del bebé.

- **Virus de la leucemia humana de células T** (HTLV, por sus siglas en inglés), un virus que puede causar infecciones graves y un tipo raro de leucemia (cáncer en la sangre).
 - **Sífilis**, una enfermedad causada por bacterias que puede producir infecciones mortales o condiciones médicas crónicas graves.

Los bebés pequeños, prematuros o que tienen el sistema inmunitario débil son especialmente sensibles a las sustancias dañinas que pueden encontrarse en la leche humana.

Si está considerando el uso de leche humana no
pasteurizada, hable con los proveedores de atención
médica de su bebé. Ellos pueden ayudarle a satisfacer sus
necesidades y las de su bebé en forma segura.

Preguntas para mi médico

Unpasteurized Human Breast Milk

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2018–2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en intermountainhealthcare.org. LTA0585 - 09/20 (Last reviewed - 09/20) (Spanish translation 10/20 by CommGap)