

Trasplante de médula ósea: higiene y cuidado de la piel y la boca diarios

Cuando un paciente que se ha sometido a un trasplante de médula ósea (BMT, por sus siglas en inglés) regresa a casa, puede contraer una infección fácilmente. La limpieza y el cuidado de la piel y la boca diarios ayudarán a reducir su riesgo de contraer infecciones.

Higiene y cuidado de la piel diarios

Un cuidado exhaustivo de la piel y la limpieza diaria le ayudarán a disminuir su riesgo de infecciones. Asegúrese de:

- Bañarse todos los días usando un jabón suave y sin medicamento. Aplique una loción humectante después de tomar una ducha y a la hora de acostarse.
- Use una rasuradora eléctrica al afeitarse hasta que su recuento de plaquetas sea superior a 50,000 / μL y su nivel de neutrófilos sea superior a 1000 / μL . Esto ayudará a prevenir problemas de sangrado y a reducir su riesgo de infecciones.
- Evite utilizar productos con medicamento o que tengan mucho perfume, cremas y jabones que tengan grandes cantidades de alcohol o lanolina.
- Use maquillaje, loción para después de afeitarse y perfume en pequeñas cantidades. Si tiene alguna reacción en la piel, deje de usar el producto e informe sobre la reacción a su equipo de trasplante.

Cambios en la piel y sensibilidad

Los cambios de piel son comunes después del trasplante debido a la quimioterapia y la radiación. Los cambios comunes de la piel incluyen sequedad, descamación y decoloración u oscurecimiento de la piel. Aunque los cambios en la piel son comunes, debe informar cualquier cambio nuevo al médico que le realizó el trasplante.



Sensibilidad al sol y sus medicamentos

Ciertos medicamentos, como tacólimus, ciclosporina y algunos antibióticos, pueden hacer que su piel esté más sensible a la exposición al sol. Esto significa que tiene más probabilidades de sufrir una quemadura solar si no se cubre cuando disfruta al aire libre.

Evitar el daño solar

Siempre use protector solar para protegerse del cáncer de piel y el riesgo de brote de enfermedad de injerto contra huésped (GVHD, por sus siglas en inglés) causada por las quemaduras solares.

Evite la luz solar brillante y use camisas de manga larga, pantalones y un sombrero con ala cuando salga el sol. Cubra cualquier superficie de la piel expuesta con un protector solar 30 SPF. Vuelva a aplicarlo por lo menos cada dos horas o de acuerdo a las instrucciones del fabricante.

Cuidado de la boca

Revise su boca, dientes y encías todos los días. En su próxima cita, informe cualquier hallazgo inusual al médico que le realizó su trasplante.

Use un cepillo de cerdas suaves y evite usar hilo dental cuando el recuento de plaquetas sea inferior a $50,000 / \mu\text{L}$, para evitar el sangrado. Si su recuento de neutrófilos es inferior a $1000 / \mu\text{L}$, debe cepillarse los dientes después de cada comida.

Si tiene la boca seca, puede usar un producto de saliva artificial que no requiere de receta. También puede enjuagarse a menudo con una solución de agua y sal. (Mezcle $\frac{3}{4}$ cucharadita de sal con 1 cuarto de agua tibia).

Su dentista le revisará los dientes durante las visitas de rutina. Sin embargo, si necesita someterse a un procedimiento dental, dígame a su dentista que primero consulte a la clínica donde recibió el trasplante. Es posible que deba comenzar a tomar un antibiótico antes de realizarse el procedimiento dental. Su médico de trasplante le dirá cuándo es seguro reiniciar todo el cuidado dental normal.



Notas

Bone Marrow Transplant: Daily hygiene, skin care, and mouth care

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS4675-01/19 (Last reviewed - 12/18) (Spanish translation 02/19 by inWhatLanguage)