

Acuerdo de administración de medicamentos: tratamiento con opiáceos en el consultorio

Proveedor que receta: _____ Centro: _____ Fecha: _____

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____ N.º de RM: _____

Nombre del padre o madre/tutor legal (si el paciente es menor de 18 años): _____

Marque uno: ☐ Inicio del tratamiento con buprenorfina para el trastorno por consumo de opiáceos
☐ Continuar con buprenorfina para el trastorno por consumo de opiáceos

Los términos "yo", "mi" y "usted" en este documento hacen referencia al paciente. En los casos en que el paciente es menor de 18 años o un adulto para quien un tutor firma el acuerdo, los términos "yo", "mi" y "usted" hacen referencia al paciente y a sus padres o tutor. El término "proveedor" se refiere a los profesionales quienes lo atienden o recetan sus medicamentos (buprenorfina).

Es importante sopesar los riesgos y beneficios al considerar un medicamento opiáceo sintético, como la buprenorfina para el tratamiento para el trastorno por consumo de opiáceos. Por esta razón, su equipo de proveedores hará un seguimiento de efectos secundarios y asesará si la buprenorfina le está ayudando y cumple con sus objetivos de recuperación. Es importante que hable con su proveedor acerca de cualquier efecto secundario y si siente que el medicamento no está tratando los síntomas adecuadamente.

Su equipo de proveedores revisará las guías de información para el paciente con usted llamadas "Buprenorfina para el trastorno por consumo de opiáceos" y "Naloxona para la sobredosis de opiáceos". Estas guías le ayudarán a entender los riesgos de tomar buprenorfina para el trastorno por consumo de opiáceos y un medicamento llamado naloxona que puede revertir la sobredosis. Estas guías incluyen información acerca de los efectos secundarios, síntomas de abstinencia, cómo tomar la buprenorfina de forma segura, y cómo prevenir, identificar y revertir una sobredosis de opiáceos. Su equipo de atención médica puede entregarle copias de estas guías.

Riesgos y efectos secundarios

1. Entiendo que la buprenorfina, como otro opiáceo, pueden tener riesgos y efectos secundarios que incluyen la sobredosis, la respiración lenta, el estreñimiento severo, los problemas del hígado, y la muerte. Los riesgos y efectos secundarios aumentan cuando no tomo la buprenorfina como se ha indicado.
2. Cualquier persona que toma un opiáceo está en riesgo de una sobredosis o la muerte, incluso si se toma como se ha recetado. Durante una sobredosis, la respiración puede hacerse más lenta o detenerse y puede provocar la muerte. Entiendo que existen medicamentos disponibles para contrarrestar los efectos de un evento de sobredosis de opiáceos. Por ejemplo:
 - Naloxona (también conocida como un "antagonista opiáceo" o Narcan) es un medicamento seguro que puede revertir la sobredosis de opiáceos. Se puede administrar mientras espera a equipos de respuesta a emergencias.
 - He leído el folleto informativo Naloxona para la sobredosis de opiáceos y lo compartiré con la gente a mi alrededor.
 - Me han ofrecido una receta de naloxona. Me han informado sobre las maneras de conseguir naloxona.
3. Sé que, la buprenorfina es un riesgo por si sola, y puede ser aun más peligrosa la tomo con otros narcóticos o medicamentos que ralentizan el cuerpo y el cerebro. Estos otros medicamentos incluyen relajantes musculares, medicamentos para el ánimo o para dormir, el alcohol, o las benzodiazepinas. Algunas veces, las benzodiazepinas (también llamadas "benzos") se recetan para ayudar con la ansiedad o el sueño. Algunos ejemplos comunes son alprazolam (Xanax), clonazepam (Klonopin),

diazepam (Valium). Esta no es una lista que abarca todos los medicamentos, y entiendo que debo preguntar a mi proveedor o farmacéutica sobre cualquier medicamento que esté tomando mientras tomo opiáceos.

4. Sé que si tomo buprenorfina, puede interferir con mi capacidad de conducir o usar maquinaria.
5. Entiendo que otros medicamentos o narcóticos pueden limitar mi juicio, tiempo de reacción y capacidad para conducir. Esto incluye, pero no se limita a, benzodiazepinas, relajantes musculares, y algunos medicamentos de venta libre. Esta limitación puede volverse aún más grave cuando se toma junto con buprenorfina.
6. Le avisaré a mis proveedores sobre las recetas, los parches, los inhaladores, las inyecciones, los medicamentos de venta libre, los productos herbarios, los suplementos vitamínicos que uso ahora o pueda usar en el futuro.
7. Le avisaré a mi proveedor si bebo alcohol, use cualquier producto de tabaco o cannabis (marihuana, CBD) o su uso cualquier tipo de droga callejera ilegal.
8. Entiendo que existen muchos riesgos y efectos secundarios con la buprenorfina incluida la adicción y la sobredosis, y cuando corresponda, problemas relacionados con la obstetricia y la ginecología, incluidos los riesgos del uso de opiáceos durante el embarazo. He leído el folleto informativo La buprenorfina para el trastorno por consumo de opiáceos y he considerado otros materiales educativos que compartió mi proveedor.

(Continúa en la página 2)

He hablado muy detalladamente con mi proveedor acerca de:

- Cualquier receta previa de opiáceos o una sustancia controlada y cualquier estado en el que haya vivido anteriormente.
- Los riesgos y beneficios de tomar opiáceos.
- Cualquier efecto secundario que requiera tratamiento o complicaciones relacionadas con el uso de cualquier sustancia controlada, incluso si alguna vez he tenido una sobredosis.

Seguridad

1. Sé que mi equipo de atención médica puede pedirme que realice pruebas de drogas de vez en cuando y que es para mantenerme seguro. Cuando esté tomando buprenorfina ellos pueden analizar mi orina, sangre, cabello o saliva. Estos análisis les ayudan a saber que otros medicamentos o sustancias estoy tomando. Esto puede ayudarles a ver si existen riesgos adicionales de efectos secundarios o sobredosis de buprenorfina cuando se usa con otras cosas como marihuana, drogas callejeras o alcohol.
2. Si se me pide, llevaré mi medicamento de buprenorfina a mis visitas para un conteo aleatorio del medicamento (pastillas, filminas, parches, etc.)
3. Iré a todas mis citas con mi proveedor y atenderé y participaré en todas mis evaluaciones, terapias de grupo o individuales, apoyo social recomendado por mi proveedor o detallado en mi plan de tratamiento.
4. Entiendo que si otras personas usa mi buprenorfina, puede ser muy peligroso para ellos. Por esta razón, estoy de acuerdo en colocar la buprenorfina en un lugar seguro, como una caja fuerte, o un gabinete o cajón bajo llave. Desecharé de forma segura la buprenorfina que no necesite. Al final de este documento, encontrará información sobre cómo desecharla y los lugares de entrega correspondientes a su estado.
5. Vender o compartir medicamentos opiáceos es peligroso e ilegal. No venderé, compartiré, entregaré, ni permitiré que cualquiera tenga acceso a mi buprenorfina. Solo la tomaré exactamente como me lo indique mi proveedor. El único momento en que alguien pueda tener acceso a mi buprenorfina es si mi proveedor y, yo estamos de acuerdo que necesito que alguien más me ayude a tomarla correctamente.
6. Estoy de acuerdo en nunca conseguiré buprenorfina de otras fuentes no médicas (familia, amigos, u otros).

Tomar la buprenorfina como se ha recetado

1. Entiendo que aumentar mi dosis o alterar la buprenorfina puede llevarme a muchos efectos peligrosos incluidos, pero no limitados a, la respiración lenta o dejar de respirar, sedación severa (inconsciencia) y la muerte. Tomaré buprenorfina solo como me lo haya indicado mi

proveedor que receta.

- Tomaré mi medicamento como se ha recetado y seguiré todas las instrucciones de mi proveedor.
- Nunca aumentaré la dosis de mi buprenorfina sin la aprobación de mi proveedor.
- Nunca trituraré, masticaré o alteraré mi buprenorfina en cualquier forma a menos que me lo haya indicado mi proveedor.

2. Entiendo la importancia de no tomar alcohol o usar drogas callejeras mientras estoy tomando buprenorfina.

Reabastecer su receta

1. Entiendo que los proveedores de guardia (aquellos que trabajan de noche y los fines de semana) y los centros de atención urgente por lo general no recetan buprenorfina. Entiendo que, si la buprenorfina se acaba antes de lo previsto, puede tener síntomas de abstinencia.
2. Sé que es seguro conseguir la buprenorfina de la misma farmacia todas las veces. Puede que mi proveedor pida que lo haga, así como parte de mi tratamiento. Mi equipo de atención médica revisará donde y cuando consigo la buprenorfina, siguiendo las leyes de estado.
3. Si me hospitalizan, solo tomaré opiáceos como me lo hayan indicado los proveedores del hospital. Avisaré a los proveedores del hospital y a mi proveedor que receta sobre todos los medicamentos que estoy tomando para que me ayuden a mantenerme seguro. Después de salir del hospital, haré un seguimiento con mi proveedor que receta.

Terminar la receta de buprenorfina

1. Si mis proveedores y yo decidimos que los riesgos de la buprenorfina son mayores que los beneficios o que ya no es el tratamiento correcto para mí, mis proveedores me ayudarán a dejar de tomar la buprenorfina lentamente para evitar los síntomas de abstinencia.
2. Algunas situaciones podrían hacer que mi médico deje de recetarme buprenorfina. Por ejemplo:
 - Mi tratamiento es exitoso, y ya no necesito buprenorfina
 - La buprenorfina no está controlando mis síntomas o mis funciones no están mejorando.
 - No uso la buprenorfina como se ha recetado, o permito que otros tengan acceso a ella o la usen.
 - No sigo el plan de tratamiento recomendado, incluido lo descrito en este acuerdo.
3. Si voy a otro proveedor para el tratamiento del trastorno por el uso de opiáceos, o si mi plan de tratamiento cambia, sé que pueda necesitar firmar un nuevo acuerdo para asegurar que todos están de acuerdo con mi nuevo plan de tratamiento.

(continúa en la página 3)

He decidido que los posibles beneficios de tomar buprenorfina son mayores que los riesgos. Si en algún momento siento que los efectos secundarios son mayores que los beneficios o que la buprenorfina no controla mis síntomas, lo comentaré con el médico que me la recetó.

Al firmar a continuación, afirmo que soy consciente de los posibles riesgos y beneficios de la buprenorfina y de otros tratamientos que no impliquen este medicamento.

He leído este formulario o me lo han leído.

He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas mis preguntas han sido respondidas de una manera que puedo entender. He sido informado y comprendo la información de este documento sobre el uso de buprenorfina para tratar el trastorno por consumo de opiáceos.

Paciente o representante del paciente (obligatorio): _____ Fecha: _____

Paciente maduro menor*: _____ Fecha: _____

** A menos que la ley estatal autorice lo contrario, los menores de 18 años deben tener un padre/tutor legal que complete y firme este Acuerdo de administración de medicamentos.*

Para obtener información sobre los sitios de desecho, utilice el código QR o el sitio web que aparece a continuación para su estado.

Colorado



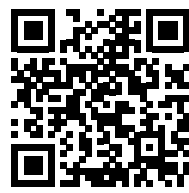
<https://cdphe.colorado.gov/colorado-medication-take-back-program>

Montana



<https://dphhs.mt.gov/BHDD/SubstanceAbuse/dropboxlocations>

Utah



<https://knowyourscript.org>

Idaho



<https://odp.idaho.gov/prescription-drug-take-back-program/>

Nevada



<https://nvopioidresponse.org/harm-reduction/storage-and-disposal-of-medication/>

Wyoming



<https://opioid.wygisc.org/>

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.