

Consumo de placenta

¿Qué es el consumo de placenta?

El consumo de placenta es la práctica de comer la placenta después del parto. Se consume crudo o en forma de cápsulas que contienen tejido muerto de placenta. Aunque la práctica es rara, su popularidad está creciendo.

¿Por qué las personas eligen consumir (comer) la placenta?

La mayoría de las personas que eligen consumir tejido de placenta afirman que se obtienen ciertos beneficios para la salud física y mental. Estos podrían incluir menos depresión posparto, mejor estado de ánimo, más energía y más leche materna. Sin embargo, estas afirmaciones no están respaldadas por una investigación médica.

¿Cómo se consume la placenta?

La forma más común de consumir la placenta es hacerla preparar en cápsulas y tragarla como una pastilla. Se prepara mediante vaporización, deshidratación (secado) y, luego, trituración del tejido hasta lograr un polvo fino. A menudo, las mujeres contratan algún tipo de servicio de encapsulación de placenta para la elaboración de las cápsulas.

Nota: los métodos de deshidratación que se usan para preparar la placenta para las cápsulas no matan todos los gérmenes que le puedan producir enfermedades.

Las placentas también pueden consumirse crudas o cocidas. **El consumo de placenta o productos de placenta en cualquier forma no está permitido durante su estadía en el hospital.**

¿Cómo obtengo la placenta después del parto?

- 1 Notifique a su equipo de atención médica.** Si elige llevarse la placenta a casa, su equipo de atención médica hará lo que pueda para ayudarlo con su decisión. **Nota: no le entregarán la placenta si usted tiene ciertas condiciones médicas, como infección por COVID o SIDA, o hepatitis. Además, no es posible proporcionarle la placenta a la madre después de un examen patológico.** (Durante este tipo de examen, un médico especialista revisa la placenta, para ver si hay ciertas enfermedades, con sustancias químicas que pueden ser nocivas para usted. La placenta no se refrigera durante este examen, lo cual hace que sea poco seguro consumirla más adelante).
- 2 Firme el formulario de Intermountain Health, Agreement for Release of Body Parts / Tissue / Remains and Explanted Medical Devices (Acuerdo para la entrega de partes del cuerpo, tejido, restos y dispositivos médicos explantados).**
- 3 La placenta se colocará en un recipiente para que usted se la lleve a casa.** La placenta se colocará en una bolsa para riesgos biológicos, dentro de un recipiente blanco. **Después de que reciba la placenta, tendrá la responsabilidad de mantenerla a una temperatura fría adecuada y libre de contaminación (exposición a gérmenes). La placenta debe llevarse a casa y refrigerarse lo antes posible.**

Continúa en la siguiente página

Hable con su proveedor de atención médica sobre el consumo de placenta

En la tabla a continuación se incluye la información sobre los beneficios conocidos, los riesgos y las alternativas del consumo de placenta. La conversación que tenga con su proveedor de atención médica es la parte más importante del conocimiento de estos riesgos y beneficios. Asegúrese de hacer preguntas. Es importante que obtenga las respuestas a todas sus preguntas antes de que decida consumir tejido de placenta.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
No se conocen beneficios para la salud para las personas que consumen tejido de placenta.	La placenta puede contener: • Gérmenes que pueden provocar una enfermedad o que pueden pasar a su leche materna y enfermar a su bebé. Los gérmenes pueden alojarse en la placenta durante la evacuación intestinal o cuando la placenta se coloca en una bolsa o recipiente para que usted se lleve a casa. • Sustancias químicas nocivas que pueden producir daño a usted y a su bebé. La placenta filtra ciertas sustancias químicas del entorno para proteger al bebé en desarrollo. Se han encontrado sustancias químicas nocivas, como cadmio, mercurio y plomo, en el tejido de placenta analizado después del parto. Estas sustancias químicas pueden ser nocivas aun en niveles bajos.	Para tratar una preocupación médica relacionada con su recuperación, depresión posparto u otros problemas de estado de ánimo, fatiga (cansancio) o suministro de leche materna, siga los tratamientos médicos estándar.

¿Dónde puedo obtener información?

Para obtener más información sobre el consumo de placenta, visite cualquiera de los siguientes sitios para aprender más sobre los hallazgos de investigaciones científicas recientes:

- Centros para el Control y la Prevención de enfermedades



- American Journal of Obstetrics & Gynecology



- Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing



Preguntas para mi médico