

# Inmunizaciones antes, durante y después del embarazo

Obtener vacunas puede ayudarles a usted y su familia en crecimiento a estar protegidos contra algunas enfermedades dañinas. En este folleto se enumeran las vacunas que se recomiendan antes, durante y después de su embarazo.

## Antes de su embarazo

Asegúrese de estar al día con todas las vacunas de rutina para adultos. Su proveedor de atención médica puede decirle cuáles son las adecuadas para usted. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda estas vacunas para las mujeres que están planificando un embarazo.

- MMR** (sarampión, paperas y rubéola)
- Influenza** (“gripe”)
- Varicela**
- Hepatitis B**

Si descubre que estaba embarazada al momento en que recibió cualquiera de estas vacunas, infórmelo a su proveedor.

**¿Por qué ahora?** Usted quiere estar lo más sana posible antes de quedar embarazada, y quiere proteger su futuro embarazo de las enfermedades que podrían producirles daño a usted y su bebé.

## Durante el embarazo

Los CDC recomiendan estas vacunas para las mujeres embarazadas:

- Influenza.**
- Tdap** (tétanos, difteria y pertussis o “tos ferina”).
- “Vacunas para viajar”.** Si planea viajar fuera de los EE. UU., puede necesitar protección contra las enfermedades que son raras aquí pero comunes en otras partes del mundo. Consulte a su proveedor de atención médica sobre estas vacunas.

## ¿Qué debo hacer ahora?

- 1** Asegúrese de estar al día con todas las vacunas de rutina para adultos.
- 2** Asegúrese de que todas las personas que viven con su bebé recién nacido, o cuidan de él, estén al día con todas las vacunas de rutina.
- 3** Recuérdeles a las personas que están en contacto con su bebé recién nacido que se laven las manos y se cubran cuando tosen o estornudan, para prevenir la propagación de los gérmenes.

**¿Por qué ahora?** Durante el embarazo, la gripe puede causarles problemas graves a usted y su bebé en desarrollo. Una vacuna contra la gripe ofrece protección para ambos. Además, la protección que usted obtiene de algunas vacunas la transmite a su bebé y continúa en los primeros meses de vida. Su niño recién nacido puede beneficiarse y tener buena salud.

## Después de su embarazo

Todas las personas que vivan con su bebé recién nacido, o cuiden de él, deben estar al día con todas las vacunas de rutina, en especial las vacunas contra la gripe y Tdap.

**¿Por qué ahora?** Los bebés recién nacidos pueden enfermarse gravemente a causa de la gripe y la tos ferina, pero son muy pequeños como para recibir las vacunas. Para reducir las posibilidades de que su bebé se contagie una enfermedad de un contacto cercano, asegúrese de que las personas que viven con su bebé recién nacido o cuidan de él, incluida usted, se vacunen ahora. **Las vacunas son seguras para las madres y sus bebés en período de lactancia materna.**

## ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de las vacunas?

Los efectos secundarios más comunes de las vacunas por lo general son leves, e incluyen:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección
- Fiebre leve
- Escalofríos
- Dolores musculares y articulares
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)

Es poco probable que usted tenga efectos secundarios graves a causa de una vacuna. Si tiene algún síntoma que le preocupa después de vacunarse, llame a su proveedor de atención médica.

## ¿Cuál es el tratamiento para los efectos secundarios?

Si tiene efectos secundarios leves, es conveniente que intente estas cosas para ayudarlo a sentirse mejor:

- Beba muchos líquidos.
- Coloque un paño frío y húmedo sobre las áreas adoloridas.
- Trate de mover su brazo para aliviar el dolor y la hinchazón si es que tiene dolor en el brazo.
- Tome un medicamento para aliviar el dolor, que no sea aspirina, si su proveedor de atención médica lo autoriza.

### ¿Dónde puedo obtener información?

Lea para obtener información básica sobre las vacunas y aprenda más acerca de las vacunas por enfermedad, en [vaccines.gov](http://vaccines.gov).

### Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---