





Tratamiento de su resfrío, gripe y otros síntomas (para personas mayores de 12 años)

Aquí hay algunos medicamentos sin receta y otras formas de tratamiento de sus síntomas. Pídale a su proveedor de atención médica o farmacéutico que marque las casillas correspondientes a los tratamientos que serán más adecuados para usted. No los use si la casilla no está marcada.

Si tiene	✓	Use (ingrediente activo)	Como (marca)	Comentarios
Dolencias, dolor, fiebre 		Acetaminofeno	Tylenol	
		Ibuprofeno	Advil, Motrin	
		Naproxeno	Aleve	
Dolor de garganta 		Pastillas para la garganta	Pastillas para la garganta Cepacol	
		Aerosol para la garganta	Aerosol Chloraseptic	
		Té de hierbas		
Tos 		Guaifenesina	Mucinex	Ayuda a disolver la mucosidad
		Dextrometorfano	Robitussin, Delsym	Antitusivo
		Vaporizador o humidificador		Limpiar después de cada uso
		Mentol	Vicks Vapor Rub, pastillas para la tos	
Congestión nasal 		Fenilefrina o pseudoefedrina	Sudafed	
		Aerosol nasal de oximetazolina	Afrin, Zicam	No usar durante más de 3 días
		Aerosol nasal de fenilefrina	Neo-Syneprine	No usar durante más de 3 días
		Aerosol nasal de solución salina		
		Irrigación nasal o sinusal	Neti Pot	
Síntomas de alergia, como estornudos, goteo nasal, comezón en los ojos, goteo posnasal		Fexofenadina, loratadina o cetirizina	Zyrtec, Allegra, Claritin, Alavert	Antihistaminas que no causan somnolencia
		Difenhidramina o clorfeniramina	ChlorTabs, Chlor-Trimeton, Benadryl	Antihistaminas que pueden causar somnolencia
		Fluticasona, triamcinolona o budesonida	Flonase, Nasacort, Rhinocort	Aerosol nasal de esteroides
Medicamentos de combinación		Acetaminofeno, guaifenesina y fenilefrina	Hay varios productos disponibles, consultar los ingredientes activos	
		Acetaminofeno, guaifenesina, fenilefrina y dextrometorfano	Hay varios productos disponibles, consultar los ingredientes activos	
		Ibuprofeno y fenilefrina	Advil Sinus	
		Cetirizina y pseudoefedrina	Zyrtec - D	
Otro				

Cuando use esta lista de verificación, recuerde lo siguiente:

- Informe a su médico o farmacéutico acerca de todos los medicamentos que está tomando y si tiene otros problemas de salud, como diabetes o presión arterial alta.
- Trate de usar medicamentos que controlan solo los síntomas que usted tiene en este momento. Algunos medicamentos tratan muchos síntomas a la vez. Si usted los toma cuando no tiene todos los síntomas, pueden causarle efectos secundarios.
- El acetaminofeno es el ingrediente activo (medicamento principal) del Tylenol y se usa en muchos otros medicamentos. Demasiada cantidad de acetaminofeno puede dañar el hígado. No tome más de un medicamento a la vez que contenga acetaminofeno.
- Siga estrictamente las instrucciones que se encuentran en el reverso de TODOS los medicamentos.
- Cuando va a la farmacia, puede encontrar el ingrediente activo del medicamento en el panel de "Información del fármaco", que se encuentra en el reverso de la caja o frasco del medicamento (a continuación verá un ejemplo). Si le resulta difícil encontrar el medicamento, pídale ayuda al farmacéutico.

Observe el reverso del medicamento; el ingrediente activo se encuentra aquí

Información del fármaco

Ingrediente activo (en cada comprimido)

Maleato de clorfeniramina 2 mg

Propósito

Antihistamina

Otros consejos o instrucciones de su proveedor de atención médica:

¿Cuánto durarán mis síntomas?

- **Fiebre:** hasta 5 días
(más a menudo, de 2 a 3 días)
- **Dolor de garganta:** hasta 9 días
(más a menudo, de 5 a 6 días)
- **Tos:** hasta dos semanas
(más a menudo, de 7 a 14 días)
- **Goteo nasal:** hasta dos semanas
(más a menudo, de 5 a 7 días)

Si sus síntomas duran más tiempo, llame a su proveedor de atención médica para programar una cita.

Llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Dolor intenso nuevo
- Temperatura persistente o en aumento
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre (más de una mancha)
- Dificultad para respirar
- Confusión o somnolencia intensa
- Temblores o escalofríos

Adaptado de Atrium Health
atriumhealth.org/germs

Treating Your Cold, Flu, and Other Symptoms (for those 12 years of age and older)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS6655-04/19 (Last reviewed - 03/19) (Spanish translation 05/19 by inWhatLanguage)