





Tratamiento para los síntomas causados por el Covid, la gripe u otros virus respiratorios (para personas mayores de 18 años)

Aquí hay algunos medicamentos de venta libre y otras formas de tratamiento para sus síntomas. Pídale a su proveedor de atención médica o farmacéutico que marque las casillas correspondientes a los tratamientos que serán más adecuados para usted. No los use si la casilla no está marcada.

| Si tiene | ✓ | Use (ingrediente activo) | Como (marca) | Comentarios |
|--|---|--|--|--|
| Dolencias, dolor, fiebre  | | Acetaminofeno | Tylenol | |
| | | Ibuprofeno | Advil, Motrin | |
| | | Naproxeno | Aleve | |
| Dolor de garganta  | | Pastillas para la garganta | Pastillas para la garganta Cepacol | |
| | | Aerosol para la garganta | Aerosol Chloraseptic | |
| | | Té de hierbas | | |
| Tos  | | Guaifenesina | Mucinex | Ayuda a disolver la mucosidad |
| | | Dextrometorfano | Robitussin, Delsym | Antitusivo |
| | | Vaporizador o humidificador | | Limpiar después de cada uso |
| | | Mentol | Vicks Vapor Rub, pastillas para la tos | |
| Congestión nasal  | | Fenilefrina o pseudoefedrina | Sudafed | |
| | | Aerosol nasal de oximetazolina | Afrin, Zicam | No usar durante más de 3 días |
| | | Aerosol nasal de fenilefrina | Neo-Syneprine | No usar durante más de 3 días |
| | | Aerosol nasal de solución salina | | |
| | | Irrigación nasal o sinusal | Neti Pot | |
| Síntomas de alergia, como estornudos, goteo nasal, comezón en los ojos, goteo posnasal | | Fexofenadina, loratadina o cetirizina | Zyrtec, Allegra, Claritin, Alavert | Antihistaminas que no causan somnolencia |
| | | Difenhidramina o clorfeniramina | ChlorTabs, Chlor-Trimeton, Benadryl | Antihistaminas que pueden causar somnolencia |
| | | Fluticasona, triamcinolona o budesonida | Flonase, Nasacort, Rhinocort | Aerosol nasal de esteroides |
| Medicamentos de combinación | | Acetaminofeno, guaifenesina y fenilefrina | Hay varios productos disponibles, consultar los ingredientes activos | |
| | | Acetaminofeno, guaifenesina, fenilefrina y dextrometorfano | Hay varios productos disponibles, consultar los ingredientes activos | |
| | | Ibuprofeno y fenilefrina | Advil Sinus | |
| | | Cetirizina y pseudoefedrina | Zyrtec - D | |
| Otro | | | | |

Cuando use esta lista de verificación, recuerde lo siguiente:

- Informe a su médico o farmacéutico acerca de todos los medicamentos que está tomando y si tiene otros problemas de salud, como diabetes o presión arterial alta.
- Trate de usar medicamentos que controlan solo los síntomas que usted tiene en este momento. Algunos medicamentos tratan muchos síntomas a la vez. Si usted los toma cuando no tiene todos los síntomas, pueden causarle efectos secundarios.
- El acetaminofeno es el ingrediente activo (medicamento principal) del Tylenol y se usa en muchos otros medicamentos. Demasiada cantidad de acetaminofeno puede dañar el hígado. No tome más de un medicamento a la vez que contenga acetaminofeno.
- Siga estrictamente las instrucciones que se encuentran en el reverso de TODOS los medicamentos.
- Cuando va a la farmacia, puede encontrar el ingrediente activo del medicamento en el panel de "Información del fármaco", que se encuentra en el reverso de la caja o frasco del medicamento (a continuación verá un ejemplo). Si le resulta difícil encontrar el medicamento, pídale ayuda al farmacéutico.

Observe el reverso del medicamento; el ingrediente activo se encuentra aquí →

Información del fármaco

Ingrediente activo (en cada comprimido)

Maleato de clorfeniramina 2 mg.

Propósito

. Antihistamina

Otros consejos o instrucciones de su proveedor de atención médica:

¿Cuánto durarán mis síntomas?

- **Fiebre:** puede ser 5 días o más (más a menudo, de 2 a 3 días)
- **Dolor de garganta:** puede ser 9 días o más (más a menudo, de 5 a 6 días)
- **Tos:** puede ser por varias semanas (más a menudo, de 7 a 14 días)
- **Goteo nasal:** puede ser hasta dos semanas (más a menudo, de 5 a 7 días)

Si sus síntomas duran más tiempo, llame a su proveedor de atención médica para programar una cita.

Llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Dolor intenso nuevo
- Temperatura persistente o en aumento
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre (más de una mancha)
- Dificultad para respirar
- Confusión o somnolencia intensa
- Temblores o escalofríos

Adaptado de Atrium Health
atriumhealth.org/germs

Treating Symptoms Caused by Covid, Flu, or Other Respiratory viruses (for those age 12 and older)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2019-2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS6655 - 04/22 (Last reviewed - 04/22) (Spanish translation 04/22 by CommGap)