

Observación cautelosa y recetas diferidas de antibióticos

¿Qué es la observación cautelosa?

La **observación cautelosa** es la práctica de observar los síntomas para ver si mejoran con el tiempo. Esta es considerada la mejor práctica por la mayoría de los expertos que tratan infecciones sinusales, dolores de oído, resfriados graves y bronquitis. Saben que la mayoría de las personas mejorará por su cuenta con medicamentos sin receta y no necesitarán antibióticos.

Además de la observación cautelosa, algunos pacientes que tienen infección sinusal o de oídos pueden conseguir una receta de su médico para un antibiótico que pueden surtir más tarde si sus síntomas no mejoran. Esto se llama **receta diferida de antibiótico**.

¿Cómo se realiza la observación cautelosa?

Si el médico cree que usted, o su niño, no necesita un antibiótico de inmediato, le pedirá que haga lo siguiente:

- **Observe atentamente sus síntomas o los de su niño**, como la temperatura, el dolor, la tos o el goteo nasal, durante varios días. Observe si empeoran, se mantienen igual o mejoran.
- **Tome los medicamentos sin receta** que su médico le recomiende para ayudarle a usted o a su niño a sentirse mejor durante la espera. Asegúrese de descansar y tomar abundante agua.

Su médico le dirá durante cuánto tiempo debe estar atento y esperar. Si sus síntomas no han comenzado a mejorar o si empeoran al final del período de observación cautelosa, llame a su médico para pedirle más instrucciones.

O, si usted tiene una receta diferida de antibiótico de su médico, ahora puede reponer la receta en su farmacia y comenzar a tomar los antibióticos.



Mi observación cautelosa

Pídale a su médico que complete la fecha de inicio y de finalización de su período de "observación cautelosa".

Fecha de inicio _____

Fecha de finalización _____

Si usted o su niño empeoran o no han mejorado para la fecha de finalización del período de "observación cautelosa":

Llame a su médico para pedirle instrucciones: _____ (Número de teléfono)

Surta su receta diferida de antibióticos en su farmacia y comience a tomarlos.

¿Cuándo elegiré mi médico la observación cautelosa?

Su médico decidirá según los síntomas que usted tenga, qué tan malo sean y cuándo comenzaron. Esta información le ayuda a su médico a saber si su infección es causada por un tipo de germen llamado **virus**.

Debido a que no existe una prueba de laboratorio simple que pueda mostrar definitivamente si un virus está causando estos tipos de infecciones, su médico deberá examinarlo. Aun así, no siempre es fácil determinar esto.

Si su médico cree que sus síntomas son causados por un virus, le recomendará que use la observación cautelosa y es posible que le dé una receta diferida de antibióticos como respaldo en caso de que su infección sea causada por bacterias. Su médico sabe que:

- **Los antibióticos solo funcionan cuando hay gérmenes llamados bacterias.** No le ayudan a mejorar más rápido si usted tiene un virus.
- **Su sistema inmunitario es lo único que combate los virus que causan las infecciones sinusales, los resfríos, las infecciones de oídos y la bronquitis.** Sin embargo, los medicamentos sin receta pueden ayudarle a sentirse mejor mientras su cuerpo se cura. Su médico le ayudará a encontrar la combinación adecuada para usted o su niño.

¿Cuáles son los beneficios de la observación cautelosa?

El uso de antibióticos cuando estos no son necesarios puede ser más perjudicial que beneficioso. Al hacer una observación cautelosa y no usar antibióticos en exceso, usted:

- Evitará los efectos secundarios que los antibióticos pueden causar, como reacciones alérgicas y diarrea.
- Ayudará a hacer que la comunidad esté más segura, porque cuanto menos antibióticos se usen más probabilidades habrá de que funcionen cuando realmente los necesitamos.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Durante el período de observación cautelosa, llame al médico de inmediato si el paciente presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor intenso nuevo
- Aumento de la temperatura
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre
- Dificultad para respirar
- Confusión
- Somnolencia intensa
- Temblores o escalofríos

¿Cuáles son los riesgos de la observación cautelosa?

La observación cautelosa no se recomienda para las personas que tienen problemas con el sistema inmunitario u otras enfermedades específicas. Existe un pequeño riesgo de que su recuperación le lleve un poco más de tiempo.

Preguntas para mi médico

Watchful Waiting and Delayed Antibiotic Prescriptions

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS6675-04/19 (Last reviewed - 04/19) (Spanish translation 05/19 by inWhatLanguage)