

Escala Columbia para evaluar el riesgo de suicidio (C-SSRS)

Evaluación rápida para adultos o adolescentes (mayores de 12 años)

Haga cada una de las preguntas, luego pregunte si el paciente ha tenido estos pensamientos o comportamientos en los últimos meses, si él o ella no proporciona esa información.

Ideación suicida			
Preguntas	Últimos meses	Lo que indica una respuesta positiva	
Haga las preguntas 1 y 2.			
1. ¿Ha deseado estar muerto o quedarse dormido y no despertar?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Deseo de morir. El paciente reconoce tener pensamientos sobre un deseo de estar muerto o dejar de vivir, o un deseo de quedarse dormido y no despertar. Ejemplo: "Desearía no estar vivo más".	
2. ¿Ha pensado realmente en matarse?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Pensamientos suicidas activos no específicos. Pensamientos no específicos de querer terminar con su vida o suicidarse. Ejemplo: "He pensado en suicidarme".	
Si la respuesta es Sí a la pregunta 2, haga las preguntas 3, 4, 5 y 6. Si la respuesta es NO a la pregunta 2, vaya a la pregunta 6.			
3. ¿Ha pensado en cómo podría suicidarse?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Ideación suicida activa con cualquier método (no un plan) sin intención de actuar. El paciente reconoce tener pensamientos suicidas y ha pensado en al menos un método Ejemplo: "He pensado en tomar una sobredosis, pero nunca he ideado un plan específico de cuándo, dónde, o cómo realmente lo haría...y nunca lo llevaría a cabo".	
4. ¿Ha tenido estos pensamientos y ha tenido alguna intención de llevarlos a cabo?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Ideación suicida activa con intención de actuar. Pensamientos suicidas activos de suicidarse, y el paciente informa tener cierta intención de llevarlos a cabo. Ejemplo: "Tengo pensamientos suicidas, y he considerado llevarlos a cabo". No: "Tengo pensamientos suicidas, pero definitivamente no los voy a llevar a cabo".	
5. ¿Ha empezado a elaborar o ya ha elaborado los detalles de cómo se va a suicidar? ¿Tiene intención de llevar a cabo su plan?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Ideación suicida activa con plan específico. Pensamientos de suicidarse con detalles elaborados completos o a medias y el paciente tiene cierta intención de llevarlos a cabo. Ejemplo: "El próximo jueves cuando sé que mi esposo estará en la oficina tarde, voy a tomar pastillas para dormir que tengo guardadas en el gabinete de arriba".	
Comportamiento suicida			
6. ¿He hecho algo, empezó a hacer algo o preparó todo alguna vez para terminar con su vida?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Intento real. Un acto potencialmente autodestructivo cometido por lo menos con un deseo de morir como resultado de este. El comportamiento fue concebido en parte como un método para matarse. La intención no tiene que ser al 100 %. Si hay cierta intención o deseo de morirse asociado con el acto, puede considerarse un intento suicida real. No tiene que haber alguna herida o daño, sólo el potencial de herirse o dañarse. Por ejemplo, si una persona aprieta el gatillo con una pistola en la boca, pero la pistola no funciona y no se hiere, esto se considera un intento.	
¿En los últimos 3 meses?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<p>Ejemplo:</p> <p>Conseguir pastillas, comprar una pistola, regalar cosas valiosas, escribir un testamento o nota suicida, sacar pastillas, pero no las toma, apuntarse hacia uno mismo con una pistola, pero no la dispara, o le quitan la pistola de la mano, ir al techo, pero no saltar; o realmente tomar las pastillas, tratar de dispararse, cortarse, ahorrarse, etc.</p> <p>Intento abortado. Cuando una persona toma los pasos para un intento de suicidio, pero se detiene antes de tener un comportamiento autodestructivo.</p> <p>Intento interrumpido. Cuando la persona es interrumpida (por una circunstancia ajena) al empezar un acto potencialmente autodestructivo. (Si no fuera por eso, el intento habría ocurrido).</p> <p>Actos o comportamiento preparatorios. Actos o preparativos para llevar a cabo un inminente intento de suicidio.</p>	

Firma del médico: _____ Fecha: _____ Hora: _____



Screen50043

C-SSRS Evaluación rápida para adultos o adolescentes

SP002 - 08/22 - Página 1 de 1

©2019–2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados.
Patient and Provider Publications.

Adaptado con permiso de Research Foundation for Mental Hygiene, Inc.