

# Manejo de la irritación de la piel

La radioterapia para el cáncer cerebral puede causar efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. La mayoría de los efectos secundarios aparecen lentamente, generalmente a las dos semanas de iniciado el tratamiento, y duran algunas semanas después de finalizar la radioterapia.

Durante la radioterapia, puede experimentar irritación (principalmente enrojecimiento) y picazón en la piel de la zona tratada. Normalmente, el enrojecimiento (similar a una quemadura solar) no se detecta hasta dos semanas después del inicio de la radioterapia.

Se hará gradualmente más notorio a medida que continúe el tratamiento. La irritación se debe a la radiación y mejorará gradualmente una vez que se complete el tratamiento.

# Manejo de la irritación de la piel

## QUÉ HACER

- Lavarse la piel con agua tibia, no usar agua caliente ni fría
- Usar un jabón suave y enjuagar bien
- Secar la piel con toques suaves sin frotar
- Usar cremas y pomadas aprobadas o recetadas por su médico
- Mantener el área lo más seca posible y hablar con su médico o enfermera si su piel tiene ampollas o supuración

## QUÉ NO HACER

- No usar cremas y pomadas que no hayan sido aprobadas o recetadas por su médico
- No frotar ni rascar la piel en el área donde recibió tratamiento
- No frotar para quitar las marcas que su radioterapeuta hizo en su piel
- No usar compresas de hielo, compresas calientes ni almohadillas térmicas

## PROTEJA SU PIEL

- Cuando salga, use guantes para cubrir el área donde está recibiendo tratamiento
- Use ropa suelta
- Elija ropa y sábanas de algodón suave
- Use afeitadora eléctrica solo si su médico o enfermera lo autoriza
- Use protector solar a prueba de agua con SPF 15 o más
- Use un sombrero protector

