

# Prueba nuclear de esfuerzo cardíaco: cómo prepararse

<input type="checkbox"/>	Pregunte a su médico si debería dejar de tomar alguno de sus medicamentos habituales antes del día de su prueba.
<input type="checkbox"/>	Si está tomando <b>nitrato de acción prolongada</b> (como isosorbida) u otros medicamentos para ayudar a abrir sus vasos sanguíneos (vasodilatador), pregunte si puede dejar de tomarlo durante 24 horas antes de su prueba.
<input type="checkbox"/>	<b>INTERRUMPA</b> el uso de cualquier <b>medicamento de nitrato de acción rápida</b> 30 minutos antes de su prueba. Qítese su parche de nitrato. No tome nitratos orales o de uso "debajo de la lengua" antes de su prueba.
<input type="checkbox"/>	Si tiene diabetes y está tomando insulina, u otros medicamentos para controlar su nivel de azúcar en la sangre, pregunte a su médico si debe dejar de tomarla antes de su prueba. Puede causar una disminución perjudicial del nivel de azúcar en la sangre durante la prueba.
<input type="checkbox"/>	No tome ningún medicamento que contenga dipiridamol (como Aggrenox o persantina) dentro de los 2 días anteriores a su prueba.
<input type="checkbox"/>	No coma ni beba nada que contenga un estimulante (como cafeína o teofilina) durante al menos 24 horas antes de su prueba. Vea el recuadro a continuación para obtener una lista de las cosas que debe evitar.
<input type="checkbox"/>	No coma ni beba nada, excepto agua, a partir de 6 horas antes de su prueba.
<input type="checkbox"/>	Use ropa y zapatos cómodos porque es posible que le pidan que camine en una cinta de correr.
<input type="checkbox"/>	No aplique cremas, lociones ni polvos en la parte superior de su cuerpo el día de su prueba.
<input type="checkbox"/>	Informe a su médico si tiene un historial de sibilancias, asma, enfermedad pulmonar a largo plazo o claustrofobia (miedo a espacios reducidos).
<input type="checkbox"/>	Si tiene que realizarse una SPECT (por sus siglas en inglés para tomografía de emisión monofotónica) cardíaca, no tome betabloqueadores o bloqueadores de los canales del calcio 24 horas antes de su prueba además de los productos enumerados más arriba.

## **Productos que debe evitar 24 horas antes de su prueba:**

Los estimulantes son productos que pueden hacer que su corazón lata más rápido de lo normal. Evite los siguientes productos, ya que pueden interferir con su prueba:

- **Alimentos y bebidas que contienen cafeína:** chocolate y cacao, café y té (incluidos los tés descafeinados o de hierbas), cualquier tipo de refresco (incluidos los refrescos de cola normales y "sin cafeína" y la cerveza de raíz) y los suplementos alimenticios (incluidas las barras energéticas, las bebidas energéticas y los productos que contienen guaraná)
- **Medicamentos con receta que contienen cafeína:** Cafergot, Esgic, Fioricet, Fiorinal, Norgesic, Norgesic Forte, Synalgos-DEC, Wigraine
- **Medicamentos de venta sin receta que contienen cafeína, teofilina o ambas:** Anacin, Excedrin, Vivarin, NoDoz, Aerolate, Constant-T, Elixophylline, Quibron, Respbid, Slo-bid, Slo-Phyllin, T-Phyl, Tedral SA, Theo-24, Theoclear, Theo-Dur, Theolair, Theo-Organidin, Theo-Sav, Theostat, Theo-X

Esta es solo una lista parcial. Hable con su médico o farmacéutico si tiene alguna pregunta sobre los alimentos y medicamentos que debe evitar antes de la prueba.

## Programar mi cita

Un representante de programación le llamará para programar su prueba. En ese momento, le daremos instrucciones específicas para conducir y estacionar. Anote su cita en la casilla de la derecha.

A continuación encontrará una lista completa de los establecimientos de Intermountain donde se realiza esta prueba.

### Mi cita

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

## Establecimientos de pruebas de Intermountain

Puede programar su prueba nuclear de esfuerzo cardíaco en uno de los siguientes establecimientos de Intermountain:

### American Fork Hospital

170 N 1100 E American Fork, UT 84003

801-855-3350

Hora: 7:00 a. m. a 9:00 p. m.

### Alta View Hospital

9660 S 1300 E Sandy, UT 84094

801-501-2289

Hora: 7:00 a. m. a 8:00 p. m.

### Bear River Valley Hospital

905 N 1000 W, Tremonton, UT 84337

435-207-4550

Hora: abierto las 24 horas

### Cedar City Hospital

1303 N Main St, Cedar City, UT 84721

435-868-5300

Hora: 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

### Cassia Regional Hospital

1501 Hiland Ave, Burley, ID 83318  
208-677-6515

Hora: abierto las 24 horas

### Dixie Regional Medical Center

1380 E Medical Center Dr, St. George, UT 84790

435-251-1701

Hora: 7:00 a. m. a 5:00 p. m.

### Intermountain Medical Center

5169 Cottonwood St, Murray, UT 84107

801-507-7000

Hora: 6:00 a. m. a 9:00 p. m.

### LDS Hospital

8th Ave, C St E, Salt Lake City, UT 84143

801-408-1792

Hora: 7:00 a. m. a 5:00 p. m.

### Layton Hospital

201 Layton Pkwy, Layton, UT 84041

801-543-6040

Hora: 7:00 a. m. a 6:00 p. m.

### Logan Regional Hospital

1400 N 500 E, Logan, UT 84341  
435-716-5307

Hora: 6:00 a. m. a 6:00 p. m.

### McKay-Dee Hospital

4401 Harrison Blvd, Ogden, UT 84403  
801-387-7200

Hora: 6:30 a. m. a 9:30 p. m.

### Park City Hospital

900 Round Valley Dr, Park City, UT 84060

435-658-7051

Hora: 7:00 a. m. a 6:00 p. m.

### Riverton Hospital

3741 W 12600 S, Riverton, UT 84065  
801-285-2600

Hora: abierto las 24 horas

### Salt Lake Clinic

389 900 E, Salt Lake City, UT 84102  
385-282-2205

Hora: 7:00 a. m. a 7:00 p. m.

### Sevier Valley Hospital

1000 N Main St, Richfield, UT 84701  
435-893-4100

Hora: 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

### Utah Valley Hospital

1034 N 500 W, Provo, UT 84604  
801-357-7871

Hora: 8:00 a. m. a 6:30 p. m.

*Nuclear Cardiac Stress Test: How to prepare*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F5087aS-07/19 (Last reviewed - 07/19) (Spanish translation 08/19 by inWhatLanguage)