

¿Adónde puedo ir para recibir atención médica?

Cuando necesite atención médica, el lugar al que vaya es importante.
El mejor lugar para empezar es llamar primero al consultorio de su médico de cabecera.



Médico de cabecera

Primero, llame al consultorio de su médico. Si su condición médica es urgente, pueden decirle adónde ir.

- | | | |
|--|--|--|
| • Revisiones, exámenes físicos | • Atención del asma | • Gripe o fiebre |
| • Pruebas anuales de bienestar | • Depresión | • Micción dolorosa o frecuente |
| • Vacunas | • Recarga de medicamentos | • Sarpullido y lunares preocupantes |
| • Prueba de Papanicolaou | • Infecciones de transmisión sexual | • Examen de seguimiento después de atención de urgencia o ER |
| • Cuidados de la presión arterial alta | • Tos, resfriado, dolor de garganta o dolor de oídos | |
| • Atención de la diabetes | | |

Mi clínica: _____



Consultas a Connect Care a través de video

Use las consultas a Connect Care a través de video para:

- Tos, resfriado, dolor de garganta o dolor de los oídos
- COVID
- Gripe o fiebre
- Síntomas de alergias
- Infección de los oídos
- Micción dolorosa o frecuente
- Dolor en la parte baja de la espalda
- Quemaduras menores, erupciones o infecciones de la piel

Regístrese en Intermountain Connect Care y consulte a uno de nuestros proveedores de atención médica en: intermountainconnectcare.org



Atención de urgencias (o Kids Care)

Acuda a una clínica de atención de urgencias si no se trata de una emergencia pero necesita atención inmediata.

- Cortes y rasguños leves
- Fracturas menores de huesos
- Lesiones oculares menores
- Esguince de tobillo
- Vómitos
- Migraña
- Ataques leves de asma
- Infección en la vejiga
- Tos, resfriado, dolor de garganta o dolor de los oídos
- Gripe o fiebre
- Sarpullidos

Encuentre una ubicación aquí: intermountainhealthcare.org/services/urgent-care/instacare-clinics/instacare-locations/

Mi atención de urgencias: _____



Sala de emergencias (ER)

Acuda a la ER o llame al 9-1-1 si cree que su vida puede estar en peligro o si tiene un dolor intenso.

- Problemas graves de respiración
- Dolor en el pecho
- Síntomas similares a un accidente cerebrovascular
- Dolor de cabeza espontáneo
- Dolor de estómago severo
- Lesiones de la cabeza
- Intoxicación
- Mordeduras de serpiente venenosa o insector
- Sobredosis
- Cortes profundos
- Quemaduras graves
- Fracturas graves
- Sangrado que no se detiene
- Convulsiones
- Desmayo
- Problemas del embarazo

Mi hospital: _____

Llame a la clínica de atención primaria para pedir ayuda o le conecten con Connect Care para saber si es necesario ir a la sala de Urgencias o la sala de Emergencia.

Si necesita ayuda con los servicios de transporte, llame a su clínica de atención primaria.

2-1-1 Utah tiene las respuestas que usted necesita.

12