

EFFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



Intermountain[®]
Cancer Centers

EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

La radioterapia para el cáncer de mama puede ocasionar efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. Los efectos secundarios aparecen gradualmente, por lo general comienzan alrededor de 3 semanas después del inicio del tratamiento y duran hasta unas semanas después de la finalización de la radioterapia. Generalmente mejoran una vez finalizada la radioterapia.

EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES



Reacción de la piel: la reacción de su piel puede lucir parecida a una quemadura de sol y su color puede variar de rojo a rosa leve a moderado. Puede picar, sentir quemazón, dolor o puede pelarse. Su piel puede tener una reacción más dramática a la radiación si tiene senos grandes, está recibiendo radiación después de una mastectomía, o ha recibido quimioterapia recientemente. No se recomienda usar un sostén durante el tratamiento de radiación. Algunas zonas de su piel pueden tener una mayor reacción que otras:

- Las zonas que han estado muy expuestas al sol pueden tardar más en sanar.
- La piel de su axila tiende a enrojecerse o irritarse más que otras zonas porque el brazo roza repetidamente contra la piel irradiada.
- La piel en el pliegue debajo de su seno puede enrojecerse o irritarse porque la humedad puede quedar atrapada y la mayoría de los sostenes rozan esta zona.

Pida a su equipo de atención el folleto *Skin Irritation (Irritación de la piel)*.



Hinchazón en el seno: puede notar hinchazón del seno. La hinchazón no suele ser dolorosa, pero puede tardar varios meses en desaparecer.



Fatiga (cansancio extremo): la forma más eficaz de prevenir y tratar la fatiga es haciendo ejercicio. Es importante mantenerse en movimiento y hacer al menos 30 minutos de ejercicio al día. Una alimentación sana y beber mucha agua también puede ayudar a prevenir la fatiga.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2019–2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. **ONC0305-08/22** (Last reviewed -08/22) (Spanish translation 09/19 by inWhatLanguage)