

# Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer de mama



# Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer de mama

La radioterapia para el cáncer de mama puede ocasionar efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. Los efectos secundarios aparecen gradualmente, por lo general comienzan alrededor de 1 a 2 semanas después del inicio del tratamiento y duran hasta unas semanas después de la finalización de la radioterapia. Generalmente mejoran una vez finalizada la radioterapia.

## Efectos secundarios comunes



**Reacción de la piel:** la reacción de su piel puede lucir parecida a una quemadura de sol y su color puede variar de rojo a rosa leve a moderado. Puede picar, sentir quemazón, dolor o puede pelarse. Su piel puede tener una reacción más dramática a la radiación si tiene senos grandes, está recibiendo radiación después de una mastectomía, o ha recibido quimioterapia recientemente. No se recomienda usar un sostén durante el tratamiento de radiación. Algunas zonas de su piel pueden tener una mayor reacción que otras:

- › Las zonas que han estado muy expuestas al sol pueden tardar más en sanar.
- › La piel de su axila tiende a enrojecerse o irritarse más que otras zonas porque el brazo roza repetidamente contra la piel irradiada.
- › La piel en el pliegue debajo de su seno puede enrojecerse o irritarse porque la humedad puede que quedar atrapada y la mayoría de los sostenes rozan esta zona.

Pida a su equipo de atención el folleto *Skin Irritation* (Irritación de la piel).



**Hinchazón en el seno:** puede notar hinchazón del seno. La hinchazón no suele ser dolorosa, pero puede tardar varios meses en desaparecer.



**Fatiga (cansancio extremo):** la forma más eficaz de prevenir y tratar la fatiga es haciendo ejercicio. Es importante mantenerse en movimiento y hacer al menos 30 minutos de ejercicio al día. Una alimentación sana y beber mucha agua también puede ayudar a prevenir la fatiga.



**Cancer Centers**