

Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer de mama



Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer de mama

La radioterapia para el cáncer de mama puede ocasionar efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. Los efectos secundarios aparecen gradualmente, por lo general comienzan alrededor de 1 a 2 semanas después del inicio del tratamiento y duran hasta unas semanas después de la finalización de la radioterapia. Generalmente mejoran una vez finalizada la radioterapia.

Efectos secundarios comunes



Reacción de la piel: la reacción de su piel puede lucir parecida a una quemadura de sol y su color puede variar de rojo a rosa leve a moderado. Puede picar, sentir quemazón, dolor o puede pelarse. Su piel puede tener una reacción más dramática a la radiación si tiene senos grandes, está recibiendo radiación después de una mastectomía, o ha recibido quimioterapia recientemente. No se recomienda usar un sostén durante el tratamiento de radiación. Algunas zonas de su piel pueden tener una mayor reacción que otras:

- › Las zonas que han estado muy expuestas al sol pueden tardar más en sanar.
- › La piel de su axila tiende a enrojecerse o irritarse más que otras zonas porque el brazo roza repetidamente contra la piel irradiada.
- › La piel en el pliegue debajo de su seno puede enrojecerse o irritarse porque la humedad puede quedar atrapada y la mayoría de los sostenes rozan esta zona.

Pida a su equipo de atención el folleto *Skin Irritation* (Irritación de la piel).



Hinchazón en el seno: puede notar hinchazón del seno. La hinchazón no suele ser dolorosa, pero puede tardar varios meses en desaparecer.



Fatiga (cansancio extremo): la forma más eficaz de prevenir y tratar la fatiga es haciendo ejercicio. Es importante mantenerse en movimiento y hacer al menos 30 minutos de ejercicio al día. Una alimentación sana y beber mucha agua también puede ayudar a prevenir la fatiga.



Cancer Centers