

Guía para tomar decisiones sobre las lesiones en la cabeza: ¿Es una tomografía computarizada adecuada para mi niño?

Las lesiones en la cabeza son frecuentes en los niños. Afortunadamente, la mayoría de las lesiones en la cabeza no son peligrosas. Su proveedor de atención médica debe hacer un examen a su niño y hacerle algunas preguntas sobre lo que sucedió durante y después de la lesión. Usted y su médico pueden revisar este documento juntos para decidir si su niño necesita una tomografía computarizada.

- 1 Informe a su proveedor de atención médica los detalles del accidente.** ¿Hace cuánto tiempo sucedió? ¿Fue una caída o un accidente automovilístico? ¿Qué tan lejos y qué tan rápido? Cuantos más detalles dé, mejor.

- 2 Verifique**  **todos los signos y síntomas que ha tenido su niño desde el accidente.** Complete las siguientes listas de verificación con su proveedor de atención médica.

Signos y síntomas menos graves



☐ Perder el conocimiento (desmayarse)



☐ Un bulto en la cabeza



☐ Mucho dolor de cabeza



☐ Vómitos

Signos y síntomas más graves



☐ Cambios en el comportamiento



☐ Debilidad



☐ Una hendidura en la cabeza



☐ Convulsiones



☐ Sangrado de una oreja o un hematoma detrás de la oreja



☐ Líquido transparente que sale de la nariz



☐ Pérdida de la audición, especialmente si es en un solo oído

- 3 Su proveedor de atención médica utilizará la información que recopiló del examen físico y de la conversación con usted para determinar si su niño tiene un riesgo **bajo**, **medio** o **alto** de lesión cerebral grave.**

Riesgo bajo
de lesión cerebral grave

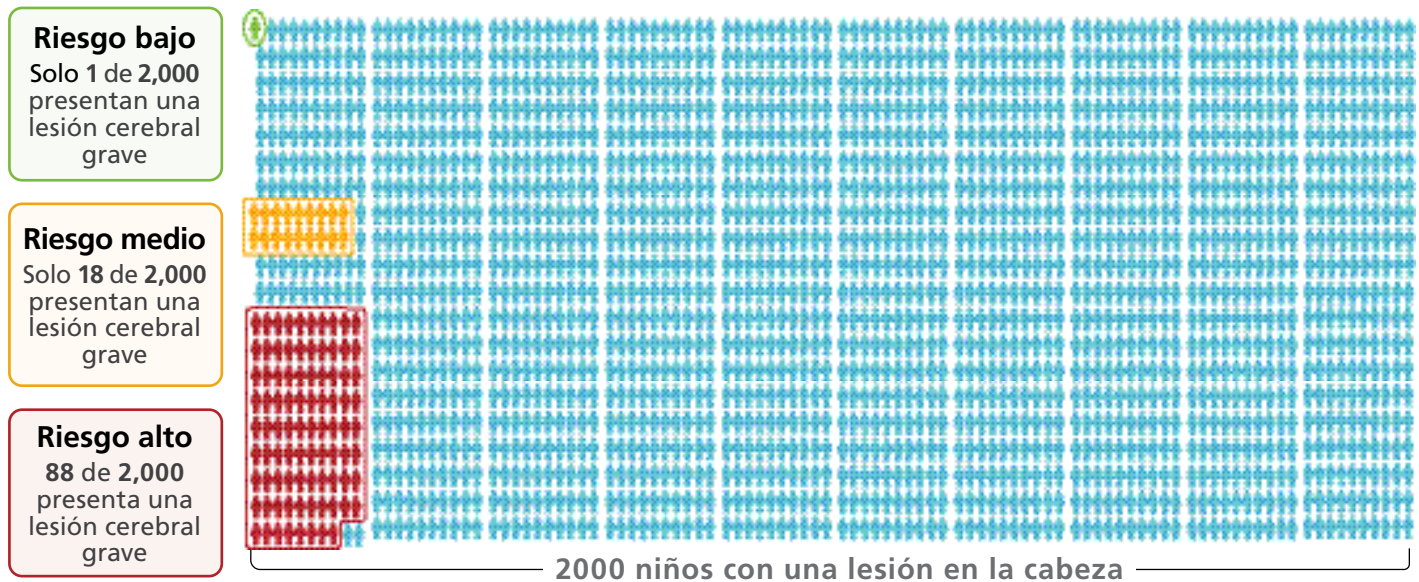
Riesgo medio
de lesión cerebral grave

Riesgo alto
de lesión cerebral grave

4 ¿Qué significa riesgo **bajo**, **medio** o **alto** ?

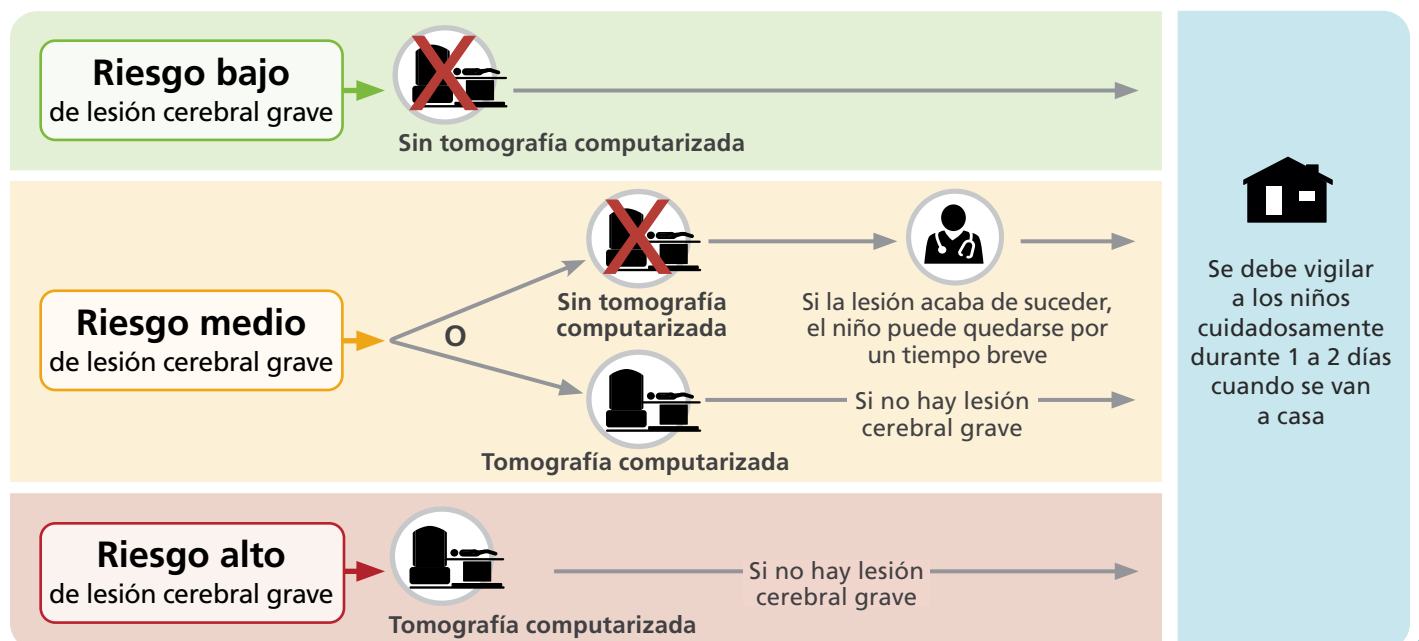
Cuando un niño se golpea la cabeza, la principal preocupación es una lesión cerebral grave que puede necesitar cirugía o hospitalización. Las categorías de riesgo (**bajo**, **medio** y **alto**) muestran la probabilidad de que su niño tenga una lesión cerebral grave. Una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) se utiliza para identificar una lesión cerebral grave. Desafortunadamente, las tomografías computarizadas usan radiación. Cuando su niño se expone a la radiación, tiene un riesgo ligeramente mayor de contraer cáncer en su vida. Una tomografía computarizada debe realizarse solo cuando se necesita realmente.

La siguiente imagen muestra el riesgo de lesión cerebral grave en cada categoría. Por ejemplo, en la categoría **baja**, el riesgo de lesión cerebral grave es de 1 de 2,000. Si su niño está en esta categoría, esto significa que si 2,000 niños tienen una lesión en la cabeza como la que tiene su niño, solo 1 de ellos tendrá una lesión cerebral grave, mientras que 1,999 no. El riesgo de una lesión cerebral grave es tan bajo que no se recomienda una tomografía computarizada.



5 ¿Cuáles son los pasos recomendados para mi niño?

El personal médico ha tratado a miles de niños con lesiones en la cabeza. Han creado pautas para ayudar a cada tipo de lesión a obtener la mejor atención. La serie de pasos es diferente para cada categoría de riesgo. Hable sobre los siguientes pasos con su médico.



6 Opciones



Observación breve por parte del proveedor de atención médica

Si su niño está en la categoría de riesgo **medio** y han pasado menos de 4 horas desde la lesión, es posible que su médico quiera observar signos de lesiones graves durante unas horas en un entorno médico. Durante el período de observación, un proveedor de atención médica examinará a su niño varias veces. Si aparecen signos o síntomas más graves, el médico puede ordenar una tomografía computarizada.

Si su niño no tiene signos o síntomas graves durante este tiempo, lo enviarán a casa para que lo observe la familia durante 1 a 2 días.



Tomografía computarizada

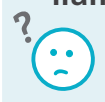
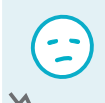
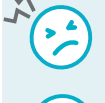
Si existe un **alto** riesgo de lesión cerebral, el médico puede sugerir una tomografía computarizada. Su niño se acostará sobre una mesa y la máquina de tomografía computarizada usará rayos X para ver dentro de la cabeza de su niño. Su niño no sentirá nada mientras se realiza la tomografía computarizada. Si se encuentra una lesión cerebral grave, puede ser necesario que su niño se someta a una cirugía o quedarse en el hospital. Si no se encuentra nada grave, lo enviarán a casa para que la familia lo observe durante 1 a 2 días.

Las tomografías computarizadas son muy buenas para detectar lesiones cerebrales graves, pero solo deben usarse cuando sea necesario. Una tomografía computarizada aumenta ligeramente el riesgo de que su niño desarrolle cáncer en el futuro. Además, las tomografías computarizadas son caras.



Observación en el hogar

Vaya a la sala de emergencias o llame a su médico si su niño:

-  ☐ Está confundido o anormalmente hiperactivo
-  ☐ Se cansa cada vez más y tiene problemas para mantenerse despierto
-  ☐ El dolor de cabeza empeora, incluso con medicamentos para el dolor
-  ☐ Tiene vómitos incesantes
-  ☐ Está inestable y no puede caminar o el brazo o la pierna se debilitan o entumecen
-  ☐ Tiene convulsiones

Cuando su niño llegue a casa, siga las instrucciones de su proveedor de atención médica. Haga que su niño se relaje y se lo tome con calma.

Deberá observar de cerca a su niño para detectar signos o síntomas de una lesión cerebral grave durante 1 a 2 días. Si observa alguno, llame a su médico o lleve a su niño a la sala de emergencias de inmediato. (vea el cuadro azul de la izquierda)

La observación es importante ya sea si su niño se sometió a una tomografía computarizada, pasó algún tiempo vigilado por un proveedor de atención médica o solo lo esté observando en casa.

Para obtener más información sobre qué esperar y cómo puede ayudar a su niño a recuperarse, consulte el folleto Hablemos acerca de...

Mild Traumatic Brain Injury.
(Lesión cerebral traumática leve).



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Intermountain[®]
Healthcare

© 2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](https://www.intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications CPM060aS - 09/19 (Reaprobado 3/23) (Translation 09/19 by inWhatLanguage)