

Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer colorrectal



Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer colorrectal

La radioterapia para el cáncer colorrectal causa efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. Los efectos secundarios aparecen gradualmente, por lo general comienzan alrededor de 1 a 2 semanas después del inicio del tratamiento y duran hasta unas semanas después de la finalización de la radioterapia. Generalmente, mejoran una vez finalizada la radioterapia.

Efectos secundarios comunes

- › Diarrea (heces [popó] blandas y acuosas): tome un medicamento antidiarreico y coma alimentos simples, como plátanos, puré de manzana, arroz y pan tostado. Pida a su equipo de atención el folleto Low-Fiber, Low-Residue Eating Plan (Plan de alimentación bajo en fibras y bajo en residuos).
- › Irritación de la piel perianal: comezón o ardor en la piel entre los genitales y el recto. Tomar un baño de asiento, usar pomadas a base de vaselina y toallitas de bebé sin alcohol y sin fragancia después de ir al baño puede ayudar a aliviar este efecto secundario. Pida a su equipo de atención el folleto Sitz Bath (Baño de asiento).
- › Fatiga (cansancio extremo): la fatiga se puede controlar haciendo al menos 30 minutos de actividad física cada día (con la aprobación de su médico), comiendo verduras, frutas, carnes magras y otras proteínas, y beber al menos seis vasos de agua de 8 onzas por día.
- › Cambios en la orina: puede tener problemas para orinar (hacer pis). Pida a su equipo de atención el folleto Managing Urinary Changes (Manejar los cambios en la orina).
- › Proctitis: inflamación del recto que provoca la presencia de sangre en las heces. Un baño de asiento puede ayudar a aliviar este efecto secundario.



Cancer Centers