

# Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer colorrectal



# Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer colorrectal

La radioterapia para el cáncer colorrectal causa efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. Los efectos secundarios aparecen gradualmente, por lo general comienzan alrededor de 1 a 2 semanas después del inicio del tratamiento y duran hasta unas semanas después de la finalización de la radioterapia. Generalmente, mejoran una vez finalizada la radioterapia.

## Efectos secundarios comunes

- › **Diarrea (heces [popó] blandas y acuosas):** tome un medicamento antidiarreico y coma alimentos simples, como plátanos, puré de manzana, arroz y pan tostado. Pida a su equipo de atención el folleto Low-Fiber, Low-Residue Eating Plan (Plan de alimentación bajo en fibras y bajo en residuos).
- › **Irritación de la piel perianal:** comezón o ardor en la piel entre los genitales y el recto. Tomar un baño de asiento, usar pomadas a base de vaselina y toallitas de bebé sin alcohol y sin fragancia después de ir al baño puede ayudar a aliviar este efecto secundario. Pida a su equipo de atención el folleto Sitz Bath (Baño de asiento).
- › **Fatiga (cansancio extremo):** la fatiga se puede controlar haciendo al menos 30 minutos de actividad física cada día (con la aprobación de su médico), comiendo verduras, frutas, carnes magras y otras proteínas, y beber al menos seis vasos de agua de 8 onzas por día.
- › **Cambios en la orina:** puede tener problemas para orinar (hacer pis). Pida a su equipo de atención el folleto Managing Urinary Changes (Manejar los cambios en la orina).
- › **Proctitis:** inflamación del recto que provoca la presencia de sangre en las heces. Un baño de asiento puede ayudar a aliviar este efecto secundario.



**Cancer Centers**