

Endoscopia: una mejor recuperación con MAPAS

MAPAS es una fórmula simple que puede ayudarlo a tener una mejor recuperación después de su procedimiento. MAPAS significa Medicamentos, Actividad, Precaución con la herida, Alimentación y Síntomas.



Medicamentos. Los medicamentos actúan para mejorar su salud.

Los medicamentos pueden incluir pastillas recetadas, inyecciones (vacunas), parches, inhaladores, suplementos de vitaminas y medicamentos sin receta (como Tylenol o jarabe para la tos). Si tomaba medicamentos regularmente antes de la endoscopia, puede comenzar a tomarlos de nuevo al regresar a casa o cuando el médico diga que es seguro hacerlo.

Nota: Puede que las pastillas o implantes de métodos anticonceptivos no funcionen muy bien después del procedimiento. Esto es a causa de la manera en que se mezclan con la anestesia (medicamentos para el dolor) usada durante su procedimiento. Para prevenir el embarazo, lo mejor es usar un método anticonceptivo de respaldo por **28 días** después del procedimiento.

Después del procedimiento

- Puesto que a usted le han administrado sedantes, no beba ningún tipo de alcohol durante 24 horas.
- Tome siempre los medicamentos de acuerdo con las indicaciones del médico.



Actividad. La actividad física regular fortalece su cuerpo y eleva su estado de ánimo.

Cuando regresa a casa

Debe:

- Tener un familiar o amigo adulto responsable disponible para ayudar a cuidarlo durante las primeras 12 horas después de su procedimiento.
- Salir a caminar o acostarse sobre su lado izquierdo si tiene dolor de estómago o calambres.

No debe:

- Hacer ejercicio extenuante las primeras 12 horas.
- Intentar cualquier actividad que requiera estar alerta, tener equilibrio, coordinación o juicio durante las primeras 12 a 24 horas después de su procedimiento.
- Conducir u operar equipos durante al menos de 12 a 24 horas después de su procedimiento.
- Tomar decisiones importantes o firmar documentos por lo menos 24 horas después de su procedimiento.



Precaución con la herida. Lavarse las manos es la mejor forma de evitar una infección.

- Si su médico realizó una biopsia o extirpó pólipos, usted puede tener una pequeña cantidad de sangre en su garganta o en el recto. Esto es normal.
- **Si tiene una gran cantidad de sangrado o coágulos de sangre, llame a su médico o vaya a la sala de emergencia.**



Alimentación. Lo que usted come y bebe puede afectar su salud.

- Si anestesiaron su garganta, no coma ni beba hasta que vuelva la sensibilidad o hasta que su médico le diga que está bien.
- Beba abundante agua, jugo u otras bebidas descafeinadas para ayudar a su cuerpo a sanar. No beba alcohol de ningún tipo durante 24 horas después del procedimiento.
- Para saber qué puede o no tomar antes y después de su procedimiento, siga las indicaciones de su médico.



Síntomas. Identificar los síntomas de forma temprana puede prevenir complicaciones o una emergencia.

Llame al 911 si:

- Tiene dolor u opresión en el pecho.
- Siente que no puede recuperar el aliento o tiene mucha dificultad para respirar.
- Si tiene la cara lánguida o debilidad en su brazo o cambios en el habla.
- La persona que lo cuida no lo puede despertar. (Pida que lo controlen cada 1 a 2 horas durante las primeras 12 horas. Puede que esté cansado o somnoliento, pero debería despertarse fácilmente).

Llame a su médico si:

- Tiene aumento del dolor o dolor incontrolable, o sangrado abundante.
- Tiene señales de infección que incluyen aumento del dolor, secreción inusual, enrojecimiento o hinchazón, olor desagradable o fiebre más alta que 101 °F (38.8 °C).
- Sigue teniendo malestar estomacal y vómitos, y no puede retener los líquidos o tiene señales de deshidratación (boca seca, poca orina que es de color oscuro y no tiene lágrimas).
- Usted cree que está teniendo una reacción a los medicamentos.

Notas

Endoscopy: Better recovery with MAWDS

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS436S - 04/24 (Last reviewed -04/24) (Spanish translation by CommGap)