

# Movilidad continua pasiva

## ¿Qué es la movilidad continua pasiva?

La terapia de movilidad continua pasiva (CPM, por sus siglas en inglés) utiliza una máquina para mover la articulación de la rodilla según un rango de movimiento (ROM, por sus siglas en inglés) recetado. La terapia de CPM se utiliza para:

- Reducir la hinchazón y el dolor
- Prevenir la rigidez de las articulaciones
- Mejorar la recuperación después de una cirugía o lesión



## ¿Cómo utilizo la máquina de CPM?

Su proveedor de atención médica le mostrará cómo usar la máquina de CPM. Las instrucciones de "inicio rápido" se proporcionan en la [página 2](#). Recuerde las siguientes pautas al utilizar la máquina de CPM:

- Siga la terapia de CPM que le recetó su médico. Su receta puede incluir las siguientes configuraciones:
  - Límite de flexión
  - Límite de extensión
  - Velocidad
  - Fuerza
  - Pausa
  - Horas por día
  - Horas por noche
- Transporte la máquina solo por la manija de transporte. No la transporte por las patas de apoyo.
- No use un cable de extensión con la máquina.
- Mantenga los dedos y los objetos alejados de las partes móviles.
- Evite que los niños jueguen en la máquina de CPM.

**Si la máquina no enciende**, revise la conexión de control manual y la conexión del cable eléctrico de la máquina y el tomacorriente.

**Si la máquina está encendida pero deja de moverse**, asegúrese de que nada obstaculice las partes móviles. Además, revise la configuración de "fuerza", ya que puede estar demasiado baja.

Para obtener más información sobre la máquina de CPM, consulte el sitio web del fabricante.

## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico, enfermera o fisioterapeuta si tiene:

- Aumento del dolor durante la terapia de CPM (en especial después de cambiar las configuraciones)
- Aumento del enrojecimiento o la hinchazón en la rodilla, la pantorrilla o el muslo
- Sensibilidad en la parte posterior de la pantorrilla o el muslo

## ¿Cuándo debo llamar a Intermountain Homecare?

Llame a Intermountain Homecare & Hospice at 1-800-527-1118 si:

- Tiene problemas con la máquina de CPM
- Termina con su terapia de CPM y ya no necesita el dispositivo



## INSTRUCCIONES DE INICIO RÁPIDO DE SPECTRA

ENCIENDA EL CPM en el botón negro a lado del cable electrico.

Presione en el control de mando para correr la máquina

El CPM correrá entre la configuración de ROM preconfigurada

Para cambiar el límite de **EXTENSIÓN**, presione , el valor va a parpadear.

Use o para aumentar o disminuir el ROM de extensión.

Haga cambios o dentro de 3 segundos.

Para cambiar el límite de **FLEXIÓN**, presione , el valor va a parpadear.

Use o para aumentar o disminuir el ROM de Flexión.

Haga cambios o dentro de 3 segundos.

Para **BLOQUEAR / DESBLOQUEAR** el control de mando

A la misma vez presione los botones y .

Para cambiar la **VELOCIDAD**, presione

Presione o para aumentar o disminuir la velocidad.

Para cambiar la **FUERZA**, presione

Presione o para aumentar o disminuir la velocidad.

Para cambiar el **CONÓMETRO**, presione

Presione o para aumentar o disminuir la velocidad.

Contenido creado y aprobado por Intermountain Homecare & Hospice

Continuous Passive Motion

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2012-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FSHC010S - 12/24 (Last reviewed - 01/23) (Spanish translation by CommGap)