

# Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer cerebral



# Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer cerebral

La radioterapia para el cáncer cerebral puede provocar efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. La mayoría de los efectos secundarios aparecen lentamente. Generalmente comienzan aproximadamente de 1 a 2 semanas después del tratamiento y duran unas pocas semanas después de que finaliza la radioterapia.

## Efectos secundarios comunes

- › Pérdida del cabello. Por lo general, la pérdida del cabello comienza 2 a 4 semanas después del primer tratamiento y ocurre solo en el área de tratamiento. Toma aproximadamente una semana para que se caiga todo el cabello. Su cabello puede regresar en 3 y 6 meses después de la finalización del tratamiento. El cabello casi siempre vuelve a crecer; sin embargo, el crecimiento depende de la dosis de radiación que usted recibió.
- › Irritación del cuero cabelludo. Su piel puede volverse roja e irritada, como si estuviera quemada por el sol. Su equipo de oncología radioterápica le recomendará lociones que puede usar para ayudarle con la irritación del cuero cabelludo.
- › Hinchazón cerebral. La inflamación cerebral puede incrementar sus síntomas de tumor cerebral. A menudo se utilizan esteroides para reducir la hinchazón cerebral. Es posible que se le recete dexametasona, un medicamento que disminuye la inflamación. La dexametasona puede aumentar el apetito (darle hambre), generarle un aumento de la micción, causar retención de líquidos, y provocar calambres en las piernas y cambios de humor. Debe informar a su equipo de oncología sobre estos efectos secundarios, los que son esperables y temporales.
- › Fatiga. Es posible que se sienta extremadamente cansado, en especial en las últimas semanas de radioterapia. Puede controlar la fatiga con un régimen balanceado de descanso y ejercicio. Procure dormir 7 a 8 horas cada noche, y realice 20 a 30 minutos de ejercicio, según lo tolere.



## Cancer Centers