

Información sobre CPR: lo que debe saber

Esta guía le da información sobre la reanimación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) y qué tan bien puede funcionar. La CPR tiene efectos secundarios, y usted debe conocerlos antes de tomar una decisión. La edad y la salud marcan la diferencia. Consulte a sus médicos para saber lo que se puede esperar. El médico que lo conoce mejor lo puede ayudar a decidir.

¿Qué es la CPR?

Es un procedimiento de emergencia para intentar reiniciar su ritmo cardíaco y respiración si se detienen. Puede incluir lo siguiente:

- Compresiones fuertes sobre su pecho
- Respiración de boca a boca o por un tubo para ayudar a que el oxígeno llegue al organismo
- Descarga eléctrica y medicamentos

¿Le servirá la CPR?

Consulte a su médico para saber si la CPR lo beneficiará. Lo que debe tomar en cuenta:

- La CPR funciona mejor si usted es sano y comienza de inmediato cuando su ritmo cardíaco y respiración se detengan.
- La CPR tiene menos probabilidades de tener éxito si usted es una persona mayor, débil o vive en un centro de enfermería especializado.
- La CPR no repara ni mejora la razón por la cual se detuvo su ritmo cardíaco y respiración.



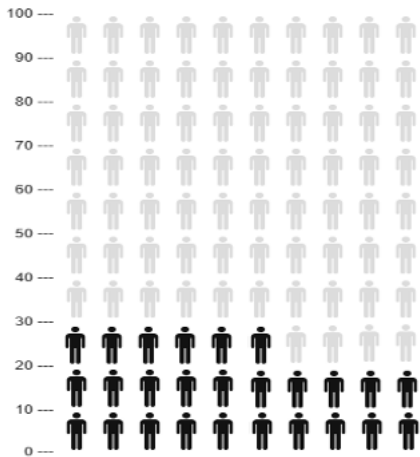
Tomar una decisión acerca de la CPR

¿Qué espera que pase si se comienza con la CPR? ¿Cuáles serían sus metas?

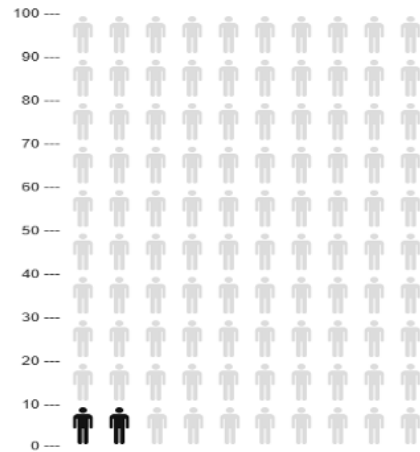
El éxito de la CPR

Por "éxito" entendemos vivir gracias a la CPR y poder abandonar el hospital.

De los adultos que reciben CPR en el hospital y logran vivir, alrededor de 26 de 100 abandonarán el hospital con vida.^{1,2}



En el caso de los adultos que son mayores, débiles y viven en un hogar para ancianos, la CPR será exitosa en alrededor de 2 de cada 100 personas.³



¿Qué puede suceder después de la CPR?

Si recibe CPR fuera de un hospital, se le tendrá que llevar al hospital para recibir apoyo respiratorio (un ventilador) y cuidados en la unidad de cuidados intensivos.

Si sobrevive, es posible que vuelva a su salud actual o disminuyan sus funciones físicas y mentales.

Consulte a su médico para saber qué puede esperar según su situación específica.

Si quiere que se le haga la CPR, consulte a su médico para saber los resultados que usted puede esperar.



Si no quiere que se le haga la CPR, consulte a su médico para saber cómo documentar su decisión en una orden médica. Sin importar lo que usted decida, siempre se le ofrecerá la atención médica adecuada y la opción de tomar otras decisiones sobre su atención. Avise a su médico y a su agente de atención médica sobre su decisión.

