

# Opciones de tratamiento de CPR

Esta guía le brinda información sobre la reanimación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) y qué tan bien puede funcionar. La CPR tiene efectos secundarios, y usted debe conocerlos antes de tomar una decisión. La edad y la salud marcan la diferencia. Consulte a sus médicos para saber lo que se puede esperar. El médico que lo conoce mejor lo puede ayudar a decidir.

## ¿Qué es la CPR?

Es un procedimiento de emergencia para intentar reiniciar su ritmo cardíaco y respiración si se detienen. Puede incluir lo siguiente:

- Compresiones fuertes sobre su pecho
- Respiración de boca a boca o por un tubo para ayudar a que el oxígeno llegue al organismo
- Descarga eléctrica y medicamentos

## ¿Le beneficiará la CPR?

Consulte a su médico para saber si la CPR lo beneficiará. Lo que debe tomar en cuenta:

- La CPR funciona mejor si usted es sano y comienza de inmediato cuando su ritmo cardíaco y respiración se detengan.
- La CPR tiene menos probabilidades de tener éxito si usted es una persona mayor, débil o vive en un centro de enfermería especializado.
- La CPR no repara ni mejora la razón por la cual se detuvo su ritmo cardíaco y respiración.



## ¿Qué puede suceder después de la CPR?

Si recibe CPR fuera de un hospital, se le tendrá que llevar al hospital para recibir apoyo respiratorio (un ventilador) y cuidados en la unidad de cuidados intensivos.

Si sobrevive, es posible que vuelva a su salud actual o disminuyan sus funciones físicas y mentales.

Consulte a su médico para saber qué puede esperar según su situación específica.

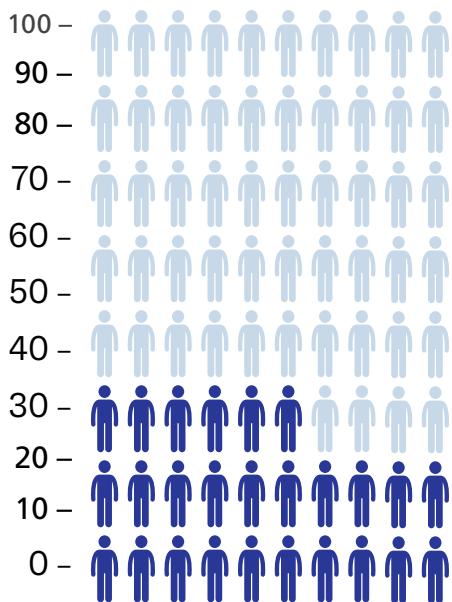
**Si quiere que se le haga la CPR**, consulte a su médico para saber los resultados que usted puede esperar.

**Si no quiere que se le haga la CPR**, consulte a su médico para saber cómo documentar su decisión en una orden médica. Sin importar lo que usted decida, siempre se le ofrecerá la atención médica adecuada y la opción de tomar otras decisiones sobre su atención. Avise a su médico y a su agente de atención médica sobre su decisión.

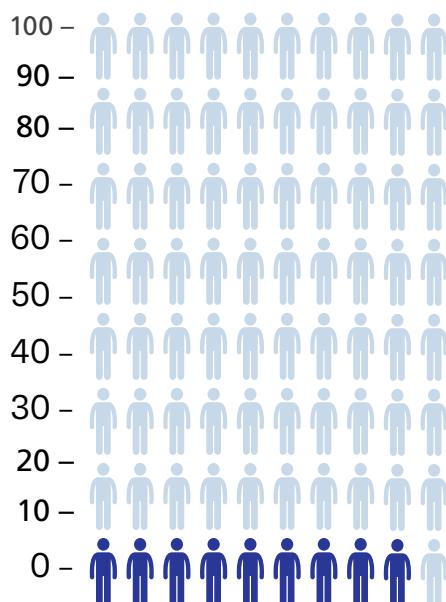
## El éxito de la CPR

Por "éxito" entendemos vivir gracias a la CPR y poder abandonar el hospital.

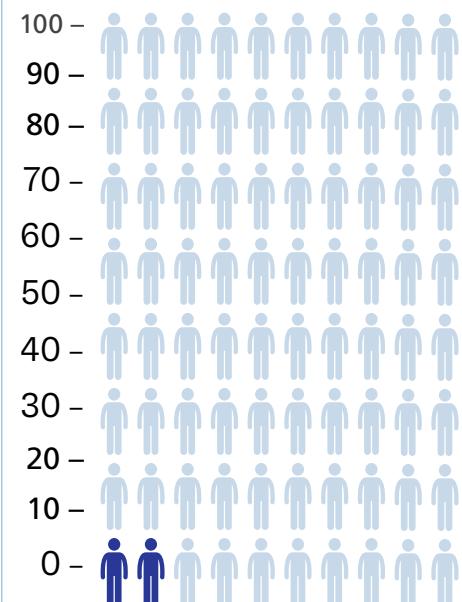
De los adultos que reciben CPR en el hospital y logran vivir, alrededor de 26 de 100 abandonarán el hospital con vida.\*



De los adultos que reciben RCP fuera del hospital y sobreviven, hasta el 9% (o 9 de cada 100) saldrán vivos del hospital.\*\*



En el caso de los adultos que son mayores, débiles y viven en un hogar para ancianos, la CPR será exitosa en alrededor de 2 de cada 100 personas.\*\*



## Notas

# Respecting Choices®

PERSON-CENTERED CARE

Adaptado por Intermountain Health con permiso de Respecting Choices® por acuerdo de licencia. © Copyright 2024 GLMF, Inc. Todos los derechos reservados.

## Advance Care Planning

©2020-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. ACP750S - 12/24 (Last reviewed-12/24) (Spanish translation by CommGap)