

# Nutrición parenteral total (TPN)

## ¿Qué es la nutrición parenteral total?

La nutrición parenteral total (TPN, por sus siglas en inglés) es un método recibir carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales, electrolitos y líquido a través de una vena.

## Preparación de la bolsa TPN

### Extracción de vitaminas de un frasco a una jeringa:

- Abra las tapas de los frascos de vitaminas 1 y 2. (Cada uno tiene una tapa de color distinto).
- Use un paño con alcohol para limpiar la tapa.
- aspire una jeringa de 10 mL hasta la marca de los 5 mL con el émbolo.
- Inserte la aguja al frasco de vitaminas e inyecte los 5 mL de aire al frasco.
- Ponga el frasco de cabeza con la punta de la aguja por debajo del nivel del líquido.
- aspire 5 mL del frasco de vitaminas 1 a la jeringa.
- Retire la aguja del frasco 1 y vuelva a colocar la tapa de la aguja.
- Repita el proceso con el frasco de vitaminas 2 y una nueva jeringa de 10 mL.

### Usar medicamentos preparados en una jeringa:

- Retire la tapa de la jeringa y deséchela.
- Enrosque otra aguja a la jeringa.



## Inyecte los medicamentos a la bolsa TPN

- Use un paño con alcohol para limpiar el sitio de inserción de la bolsa TPN.
- Inyecte las vitaminas o los medicamentos preparados al sitio de inserción.
- Retire la aguja, deseche la jeringa y coloque las agujas en el envase especial.
- Lentamente, incline la bolsa de lado a lado para mezclar la solución.

## Para prevenir infecciones

Tenga mucho cuidado al manipular el catéter, las agujas y los demás suministros para evitar la contaminación. Asegúrese de que su espacio de trabajo esté limpio. Si se le cae o contamina un suministro por error, **NO LO USE** Es mucho menos caro comprar suministros nuevos que tratar una infección. **NUNCA** use un paquete si está abierto o dañado. **SIEMPRE** lávese las manos a consciencia antes de tocar cualquier suministro TPN o el catéter intravenoso.

## ¿A qué debo estar atento?

Los problemas principales que debe vigilar son los cambios en la glucosa en la sangre (azúcar), infección y alteración de los electrolitos.

Glucosa en sangre	
Señales y síntomas del <b>BAJO NIVEL DE GLUCOSA</b>	Señales y síntomas del <b>ALTO NIVEL DE GLUCOSA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Temblores</li><li>• Náuseas</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Visión borrosa</li><li>• Sudoración</li><li>• Confusión</li><li>• Cambios del estado del ánimo</li><li>• Hambre</li><li>• Pérdida de conocimiento</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sed u orina excesivas</li><li>• Debilidad</li><li>• Náuseas</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Hambre</li><li>• Dolor abdominal</li><li>• Somnolencia</li><li>• Pérdida de conocimiento</li></ul>

**Nota:** nunca detenga ni desenganche la TPN durante la infusión, ya que puede causar un nivel grave de azúcar baja en la sangre o infección en la vena.

### Infección

Algunas de las señales y los síntomas de infección que pueden derivar de la contaminación de los suministros, una infección actual que empeora y una nueva infección son:

- Fiebre superior a 101°F (38.3°C)
- Sudoración
- Escalofríos

### Alteración de los electrolitos

Las señales y los síntomas de la alteración de electrolitos pueden ser:

- Hormigueo, tirones o calambres musculares
- Náuseas
- Vómitos
- Debilidad
- Frecuencia cardíaca irregular o palpitaciones, latidos rápidos o intermitentes
- Diarrea
- Pérdida del apetito

### Cambios en el peso

Pésese tres veces por semana o como se le indique. Informe de cualquier cambio que sea más de 3 libras por semana a su enfermero de cuidados en el hogar o a su proveedor.

### ¿Cuándo debo llamar para pedir ayuda?

Llame a **Intermountain Homecare & Hospice** al (385) 887-7353 en los siguientes casos:

- Problemas con la bomba
- Cualquier síntoma incluido en este folleto

### Notas

Contenido creado y aprobado por Intermountain Homecare & Hospice

Total Parenteral Nutrition (TPN)

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2020-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FSHC064S - 12/24 (Last reviewed - 09/22) (Spanish translation by CommGap)