

Administrar alimentos a través de una sonda nasogástrica (NG) (para adultos)

Si no puede comer o no puede comer lo suficiente para satisfacer las necesidades de su organismo, la sonda de alimentación es un método para dar nutrientes a su cuerpo. Usted recibirá alimentos a través de una sonda de alimentación llamada **sonda nasogástrica** o **sonda NG**. La sonda pasa de su nariz a su estómago.

Preparación para la alimentación con sonda NG

Antes de manipular la sonda NG:

- Lávese las manos con agua y jabón antes de manipular la sonda de alimentación.
- Asegúrese de que el tipo de fórmula sea el correcto y compruebe la fecha de caducidad. Si algo es incorrecto, llame al equipo enteral y no use la fórmula.

Instrucciones para el enjuague:

- El enjuague es la mejor manera de mantener el buen funcionamiento de la sonda de alimentación.
- Debe enjuagar o limpiar la sonda de alimentación con agua tibia varias veces al día para que no se obstruya.
- Siempre enjuague por lo menos dos veces al día, antes y después de administrar medicamentos a través de la sonda NG y entre una administración y otra.
- Enjuague con 30 a 60 mL de agua tibia de la llave (use por lo menos 20 a 30 mL entre cada medicamento).
- Si tiene alimentación continua, enjuague al menos cada 4 a 6 horas. Si puede configurar la bomba para enjuagar de manera automática, configúrela para enjuagar cada hora, a menos que le den otras instrucciones.

Siga los pasos para su tipo de alimentación:

- Alimentación en bolo o con jeringa
- Alimentación con bolsa de gravedad
- Alimentación continua

Pasos para la alimentación en bolo o con jeringa:

- 1 Colóquese en una posición cómoda para recibir la alimentación. De ser posible, siéntese derecho. Si no es posible, asegúrese de que su cabeza esté elevada en la cama durante la alimentación.
- 2 Enjuague la sonda con 30 a 60 mL de agua tibia.
- 3 Quite el émbolo de la jeringa grande y conecte la jeringa al extremo de la sonda.
- 4 Añada la fórmula a la jeringa. Para permitir que la alimentación entre por gravedad, eleve la jeringa sobre su estómago. La alimentación tarda aproximadamente entre 15 y 20 minutos. Si es necesario, use el émbolo para presionar suavemente y favorecer la alimentación.
- 5 Al terminar la alimentación, enjuague la sonda con, por lo menos, 30 a 60 mL de agua tibia.

Pasos para la alimentación con bolsa de gravedad:

- 1 Colóquese en una posición cómoda para recibir la alimentación. De ser posible, siéntese derecho. Si no es posible, asegúrese de que su cabeza esté elevada en la cama durante la alimentación.
- 2 Enjuague la sonda con 30 a 60 mL de agua tibia.
- 3 Vierta la fórmula a la bolsa de gravedad y abra la pinza para comenzar el paso a la sonda.
- 4 Conecte la sonda de la bolsa de gravedad a la sonda NG.
- 5 Si su sonda de alimentación tiene una pinza, ábrala. Alce la bolsa para permitir que la alimentación pase por gravedad. Puede controlar la velocidad de alimentación ajustando la pinza de la sonda. La alimentación puede tardar hasta 1 hora.
- 6 Al terminar la alimentación, enjuague la sonda con 30 a 60 mL de agua. Trate de no poner una cantidad extra de aire dentro de su estómago.
- 7 Puede enjuagar la sonda de alimentación con agua tibia y usarla de nuevo por hasta 24 horas.

Pasos para la alimentación continua:

- 1 Configure la alimentación con las instrucciones de la bomba (vea el folleto) y comience el paso a la sonda.
- 2 Coloque en la bolsa la cantidad de fórmula de acuerdo con el tiempo de gravedad.
 - 12 horas para cualquier fórmula lista para usar
 - 4 horas para cualquier fórmula en polvo
 - 2 horas para cualquier fórmula licuada hecha en casa
- 3 Enjuague la sonda cada 4 a 6 horas con, por lo menos, 30 a 60 mL de agua tibia.
- 4 Enjuague la sonda de alimentación con 30 a 60 mL de agua tibia.
- 5 Conecte la bolsa de alimentación a la sonda.
- 6 Prenda la bomba según las instrucciones del fabricante.
- 7 Cambie la bolsa de alimentación cada 24 horas.
- 8 Antes de añadir fórmula fresca, deseche la fórmula restante y enjuague la bolsa con agua tibia.
- 9 Enjuague la sonda de alimentación con 30 a 60 mL de agua tibia cada vez que apague la bomba (por ejemplo, si se levanta por la noche y se desconecta de la bomba) y al terminar la alimentación.

¿Por cuánto tiempo puede permanecer dentro la sonda?

- La sonda de alimentación puede permanecer dentro por 1 a 3 meses o más, si su médico lo autoriza.
- Siempre consulte a su médico antes de retirar la sonda.

Administrar medicamentos por la sonda de alimentación:

Enjuague la sonda con agua tibia antes y después de administrar cada medicamento, y entre cada administración.

- Hable con su farmacéutico si no está seguro de cuáles medicamentos se pueden administrar por la sonda.
- Use medicamentos en forma líquida siempre que sea posible. Use un poco de agua para diluir los medicamentos espesos.
- Machuque las tabletas para obtener polvo fino y después mézclelas con 20 a 30 mL de agua tibia. Permita que se disuelvan lo más posible y después jale la solución con medicamento a la jeringa con el émbolo.
- Enjuague con 20 a 30 mL de agua tibia.
- Conecte la jeringa y administre el medicamento.
- Enjuague con 30 a 60 mL de agua tibia.
- Repita con cada medicamento.

No administre lo siguiente a través de la sonda:

- Cápsulas de liberación prolongada
- Cápsulas con cubierta entérica
- Enzimas digestivas
- Biaxin (antibiótico)

Cuidados generales

Cuidado de la boca

Lávese los dientes por lo menos 2 veces al día con un cepillo y pasta.

- Enjuáguese la boca con enjuague bucal o agua varias veces al día, si se le permite hacerlo.
- Use bálsamo labial si tiene los labios secos.
- Si el médico lo permite, chupe dulces sin azúcar, dulces duros o masque chicle.

Cuidado de la nariz

- Limpie las orillas de ambas fosas nasales por lo menos una vez al día con un hisopo humedecido con agua tibia.
- Limpie cualquier resto que se acumule en su sonda.
- Puede aplicar gel lubricante soluble en agua a las fosas nasales.
- Reporte cualquier señal de enrojecimiento, sangrado o entumecimiento a su enfermera, médico o equipo enteral.

Cuidado de la piel

Si la piel bajo la cinta adhesiva se irrita, puede comprar un vendaje hidrocoloide fino y colocarlo sobre su cara antes. Después, coloque la sonda sobre este vendaje y la cinta en la orilla de la sonda o el vendaje. Esto protegerá la piel. Llame al equipo enteral para solicitar esto.

Cómo quitar obstrucciones de la sonda

Su sonda NG se puede obstruir. El enjuague frecuente con agua tibia es la mejor manera de evitar las obstrucciones. Siempre enjuague su sonda antes y después de la alimentación, entre una alimentación y otra, antes y después de cada medicamento y entre un medicamento y otro. Si se obstruye su sonda, primero revise si está torcida. Si no lo está, siga 1 de estos 2 métodos para quitar la obstrucción de la sonda:

Método 1: Enjuague

- Llene una jeringa de 60 mL con agua tibia.
- Para enjuagar la sonda, tire varias veces del émbolo.
- Repita 4 o 5 veces hasta que la sonda se enjuague con facilidad.

Método 2: Una enzima para quitar la obstrucción

- Use un kit de enzimas eliminador de obstrucciones que le dio el equipo enteral.
- Con la jeringa, aplique esta solución lentamente a la sonda.
- Deje descansar por 1 a 2 horas.
- Enjuague con 60 mL de agua tibia con una jeringa grande. Es posible que tenga que jalar y tirar del émbolo con suavidad.

Si no puede quitar la obstrucción de su sonda, llame al equipo enteral o a su médico.

¿Qué hago si hay un problema?

El problema más común con las sondas NG es que la sonda no esté colocada correctamente. La sonda puede estar enroscada al fondo de la garganta o puede no llegar al estómago.

Si comienza a vomitar, toser o atragantarse:

- 1 Suspenda la alimentación.
- 2 Llame a su médico o al equipo enteral.

Si su cuidador nota que usted deja de respirar o se torna de color azul, debe llamar al 911.

Si la sonda se sale, siga las instrucciones de su médico.

Si su sonda tiene rajaduras o se rompe, o tiene cualquier otro daño, llame a su médico de inmediato.

¿Necesita ayuda o tiene preguntas?

Equipo enteral

(385) 887-7356

Número principal de Intermountain Homecare

(385) 887-6000 | (800) 527-1118 (llamada gratuita)

Preguntas para mi equipo enteral o mi médico

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

Giving a Feeding in an NG Tube (for adults)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en intermountainhealthcare.org. FSHC056S - 09/20 (Last reviewed - 09/20) (Spanish translation 09/20 by CommGap)