

Visitar a un ser querido con COVID-19 en la ICU

Debido a la pandemia por COVID-19, las pautas actuales para las visitas limitan la cantidad de personas que pueden visitar a pacientes en la unidad de cuidados intensivos (ICU, por sus siglas en inglés) y la cantidad de tiempo que permanecen en la habitación. Los cambios ayudan a mantener a nuestros pacientes, personal y visitantes seguros y a prevenir la propagación de COVID-19. Estas pautas pueden cambiar todos los días si es necesario. Pregunte a la enfermera por las pautas para visitas más actuales.



Preparación para su visita a la ICU

La **unidad de cuidados intensivos**, o UCI, es una sección para pacientes críticos o con lesiones graves que necesitan el nivel más especializado de cuidado médico. Cada paciente tiene el derecho a decidir su tratamiento. Los pacientes en la ICU muchas veces no pueden tomar o comunicar estas decisiones por sí mismos. Se le pedirá a usted, a un familiar de confianza o amigo trabajar junto con el equipo de atención médica para tomar esas decisiones para su ser querido.

Estas son algunas cosas importantes para tener en cuenta al elegir a un representante.

- **¿La persona está sana?** Los visitantes deben tener buena salud. Los visitantes no pueden tener síntomas de enfermedad ni COVID-19; tampoco un resultado pendiente de COVID-19.
- **¿Puede la persona usar equipo de protección personal (PPE)?** El PPE es ropa especial diseñada para evitar infecciones. Se debe usar mascarilla, bata, guantes y otro equipo de protección al visitar la ICU. El equipo se entrega a los visitantes, y el personal puede ayudar a asegurar que se coloque correctamente. (Consulte la [página 2](#) para obtener más información).

- **¿La persona se puede comunicar con claridad en la ICU?** El entorno de la ICU puede ser ruidoso y frenético. Además de los varios aparatos que producen ruido, el personal médico portará equipo de protección que puede cubrir sus bocas y reprimir sus voces. Esto hace difícil la comunicación. Se recomienda que el representante pueda oír y hablar bien en este entorno.
- **¿La persona puede comunicarse eficazmente afuera de la ICU?** El representante será responsable de transmitir la información de manera precisa a la familia y puede tener que dar asistencia en la toma de decisiones.
- **¿Está preparada emocionalmente para ver a su ser querido?** La visita a la ICU no es como una visita a una habitación de piso. Su ser querido estará conectado a varias sondas, monitores y dispositivos. Es muy probable que esté sedado y no pueda hablar. Su apariencia física puede ser distinta a lo normal. Se puede ver hinchado o débil, o su tono de piel puede ser diferente. Esta experiencia es aterradora o dolorosa para algunos.

Al considerar quién será el representante, recuerde que esta persona será el representante por todo el tiempo que su ser querido permanezca en la ICU.

Durante la visita

Se reunirá con el equipo médico de su ser querido. Le comentarán sobre la condición médica de su ser querido. Use esta oportunidad para hacer preguntas y tomar notas. También tendrá la oportunidad de ver a su ser querido, pero la visita será breve.

Al hablar sobre las opciones de tratamiento con el equipo de atención, es posible que también sea necesario hablar de la posibilidad de que su ser querido no sobreviva. Esta conversación puede incluir los métodos para mantener a su ser querido cómodo mientras sucede su muerte natural. El equipo de atención comprende que este proceso puede ser doloroso y está entrenado para apoyarlo durante esta experiencia difícil.

El uso de equipo de protección personal (PPE)

Al visitar a su ser querido con COVID-19 en la ICU, debe seguir estos pasos para proteger su salud y la de los demás:

1 Responda a las preguntas

Antes de entrar en la habitación de su ser querido, el equipo de atención le hará preguntas sobre su salud y si tiene algún síntoma de COVID-19.

Si tiene preocupaciones de salud especiales, debe comentarlo a la enfermera o el médico que cuida a su ser querido. Existen riesgos relacionados con las visitas a un ser querido con COVID-19.

2 Lávese las manos

El equipo de atención le mostrará dónde lavarse las manos. Siga estos pasos:

- **Mójese las manos** con agua limpia y corriente (fría o caliente), cierre el grifo y aplique jabón.
- **Para enjabonarse las manos**, frótelas con el jabón.
- **Frótese las manos** durante al menos 20 segundos. Asegúrese de limpiar el dorso de la mano y la muñeca, entre los dedos y bajo las uñas.
- **Enjuáguese bien las manos** bajo el agua limpia y corriente.
- **Séquese las manos** con una toalla limpia o déjelas secar al aire. Use una toalla para cerrar el grifo.

Después de haber entrado a la habitación, debe permanecer allí hasta que tenga planeado salir. No se le permitirá entrar y salir varias veces.



3 Colóquese el PPE

Debe tener puesto su PPE durante toda la visita con su ser querido, incluidos:

- **Guantes.** Siempre use guantes mientras esté en la habitación. Evite tocarse la cara o piel mientras usa los guantes. Al quitarse los guantes, lávese las manos de inmediato.
- **Bata.** La bata evita que las gotas en el aire caigan sobre su piel y ropa.
- **Mascarilla.** El uso correcto de la mascarilla es la mejor manera de evitar la propagación de la COVID-19. **No toque ni jale la mascarilla por debajo de la nariz o boca mientras la tenga puesta.** Debe seguir usando la mascarilla aun cuando haya salido de la habitación.
- **Protección ocular.** Debe usar gafas o protector facial en todo momento que esté en la habitación. La COVID-19 se puede transmitir si se toca los ojos o si una partícula del virus entra en ellos.

4 Quítese el PPE

Al terminar su visita, llame a la enfermera. Un miembro del equipo de atención le ayudará a quitarse el PPE con seguridad. **Debe lavarse las manos después de quitarse el PPE y antes de salir del área.**

Visiting a Loved One with COVID-19 in the ICU

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.