

# Escala de síntomas posteriores a la contusión (PCSS)

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Instrucciones: para cada caso, indique cuánto le ha molestado el síntoma en los últimos 2 días.

Síntomas		Nada	Leve		Moderado		Grave	
Físico	1 Dolor de cabeza	0	1	2	3	4	5	6
	2 Náuseas	0	1	2	3	4	5	6
	3 Vómitos	0	1	2	3	4	5	6
	4 Problemas de equilibrio	0	1	2	3	4	5	6
	5 Mareos	0	1	2	3	4	5	6
	6 Fatiga	0	1	2	3	4	5	6
	7 Sensibilidad a la luz	0	1	2	3	4	5	6
	8 Sensibilidad al ruido	0	1	2	3	4	5	6
	9 Entumecimiento u hormigueo	0	1	2	3	4	5	6
Mente	10 Dificultades para pensar	0	1	2	3	4	5	6
	11 Se siente lento	0	1	2	3	4	5	6
	12 Problemas de concentración	0	1	2	3	4	5	6
	13 Dificultades para recordar	0	1	2	3	4	5	6
Sueño	14 Somnolencia	0	1	2	3	4	5	6
	15 Dormir menos de lo habitual	0	1	2	3	4	5	6
	16 Dormir más de lo habitual	0	1	2	3	4	5	6
	17 Problemas para quedarse dormido	0	1	2	3	4	5	6
Emociones	18 Irritabilidad	0	1	2	3	4	5	6
	19 Tristeza	0	1	2	3	4	5	6
	20 Nerviosismo	0	1	2	3	4	5	6
	21 Se siente más sensible	0	1	2	3	4	5	6
TOTAL ____/126								

¿Tiene problemas con su visión?  Sí  No

¿Estos síntomas empeoran con?

• La actividad física  Sí  No  No aplicable

• El pensamiento o la actividad cognitiva  Sí  No  No aplicable

En los últimos 2 días, mi nivel de actividad cotidiana ha sido del \_\_\_\_\_ % de lo normal.

Si contestó "sí" a cualquier problema de su vista, califica para la encuesta de síntomas de insuficiencia por convergencia.

Escala de síntomas posteriores a la contusión (PCSS)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2020-2024 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org) REH002S - 01/24 (Last reviewed -01/24) (Spanish translation by CommGap)