

La alimentación enteral en una sonda de gastrostomía (para niños)

Si su niño no puede comer, o no puede comer lo suficiente para cumplir con las necesidades de su organismo, la **sonda de gastrostomía** (también llamada **GT** o **sonda G**) es una manera de proveer nutrientes al organismo. La sonda de botón o de bajo perfil es un tipo de sonda de gastrostomía alineada a la piel de su niño. La sonda G de botón requiere una sonda de extensión para que usted pueda alimentar a su niño.

Preparación para la alimentación con sonda G

Antes de manipular la sonda G:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Enjuague la sonda de alimentación con agua tibia para que no se obstruya.
- Para la sonda G de botón, primero inserte el juego de extensión y después enjuague el juego de extensión y la sonda con agua tibia.

Enjuague de la sonda G

La sonda G de su niño se puede obstruir. El enjuague frecuente con agua tibia es la mejor manera de evitar las obstrucciones. Asegúrese de enjuagar:

- Antes y después de cada alimentación por bolo.
- Antes de conectar a su niño a la bomba de alimentación, después de desconectarlo de la bomba de alimentación y en cualquier momento que la bomba de alimentación esté apagada por cualquier razón.
- Cada 4 a 6 horas para la alimentación continua.
- Enjuague antes y después de administrar medicamentos, y entre una administración y otra.

Use las cantidades de enjuague recomendadas, a menos que su médico le dé otras instrucciones.

- Niños menores de 1 año: 1 a 2 mL
- Niños mayores de 1 año: 3 a 5 mL

A continuación marque la casilla del tipo de alimentación que le administrará a su niño. Después siga las instrucciones correspondientes en este folleto.

- Alimentación en bolo, gavage o con jeringa
- Alimentación con bolsa de gravedad
- Alimentación continua (con bomba)

Pasos para la alimentación en bolo, gavage o con jeringa

- 1 Coloque a su niño para que esté cómodo durante la alimentación. Si es posible, cargue a su niño durante la alimentación. Si no es posible, coloque a su bebé sobre su costado derecho y la cabeza de la cama elevada. **Nunca deje a su niño solo durante una alimentación.**
- 2 Enjuague la sonda con la cantidad de agua tibia de la sección **Enjuague de la sonda G**.

Dos maneras de alimentar con el uso de una jeringa:

Opción 1: método de gravedad con jeringa quitando el émbolo

- 1 Retire el émbolo de una jeringa de 60 mL.
- 2 Conecte la jeringa a la sonda de alimentación.
- 3 Vierta la fórmula en la jeringa.
- 4 Si tiene una pinza, ábrala. Permita que la alimentación entre por gravedad al elevar la jeringa sobre el estómago de su niño. La alimentación tarda aproximadamente entre 15 y 20 minutos.

Opción 2: método con el émbolo colocado en la jeringa

- 1 Vierta la fórmula en un envase donde pueda meter la punta de la jeringa.
- 2 Coloque el émbolo hasta la punta y coloque la punta en la fórmula.
- 3 Tire del émbolo hacia usted para que la fórmula deseada entre a la jeringa.
- 4 Conecte la jeringa a la sonda de alimentación.
- 5 Si tiene una pinza, ábrala. Empuje el émbolo lentamente para administrar la fórmula.
- 6 Repita los pasos hasta completar la alimentación completa.

Al terminar, enjuague la sonda con la cantidad de agua tibia de la sección **Enjuague de la sonda G**. Trate de no poner una cantidad extra de aire dentro del estómago.

Pasos para la alimentación con bolsa de gravedad

Después de revisar que el vendaje (almohadilla estéril) y la sonda están adheridos y en su lugar, siga estos pasos.

- 1 Coloque a su niño para que esté cómodo durante la alimentación. Si es posible, cargue a su niño durante la alimentación. Si no es posible, coloque a su bebé sobre su costado derecho y la cabeza de la cama elevada. **Nunca deje a su niño solo durante una alimentación.**
- 2 Enjuague la sonda con la cantidad de agua tibia de la sección **Enjuague de la sonda G**.
- 3 Vierta la fórmula a la bolsa de gravedad y abra la pinza para comenzar el paso a la sonda.
- 4 Conecte la sonda a la bolsa de gravedad.
- 5 Si la sonda tiene pinza, ábrala. Alce la bolsa para permitir que la alimentación pase por gravedad. La alimentación tarda aproximadamente entre 20 y 30 minutos.
- 6 Al terminar, enjuague la sonda con la cantidad de agua tibia de la sección **Enjuague de la sonda G**. Trate de no poner una cantidad extra de aire dentro de su estómago.
- 7 Debe enjuagar la sonda de alimentación con agua tibia y usarla de nuevo por hasta 24 horas.

Pasos para la alimentación continua

- 1 Arme la bomba según las instrucciones del fabricante, o según el folleto para bomba que se le dio, y administre la alimentación.
- 2 Coloque en la bolsa la cantidad de fórmula de acuerdo con el tiempo de gravedad.
 - 8 horas para cualquier fórmula lista para usar
 - 4 horas para cualquier fórmula en polvo
 - 4 horas para la leche materna
 - 2 horas para fórmula hecha en casa
- 3 Enjuague la sonda cada 3 a 4 horas con la cantidad de agua tibia de la sección **Enjuague de la sonda G**.
- 4 Cambie la bolsa de alimentación o bureta cada 24 horas. No debe mezclar la fórmula nueva y fresca con la fórmula que sobra.
- 5 Puede enjuagar la bolsa de alimentación o bureta con agua tibia y usarla de nuevo por hasta 24 horas.

Cómo limpiar de la sonda

La sonda G se puede obstruir. El enjuague frecuente con agua tibia es la mejor manera de evitar las obstrucciones. Siempre enjuague la sonda antes y después de la alimentación, antes y después de cada medicamento y entre un medicamento y otro. Si se obstruye la sonda de su niño, primero revise si está torcida. Si no lo está, siga 1 de estos 2 métodos para quitar la obstrucción de la sonda:

Método 1: enjuague

- 1 Llene una jeringa con la cantidad de agua tibia de la sección **Enjuague de la sonda G**.
- 2 Para enjuagar la sonda, tire varias veces del émbolo.
- 3 Repita 4 o 5 veces hasta que la sonda se enjuague con facilidad.
- 4 Si no puede quitar la obstrucción de su sonda, llame al equipo enteral.

Método 2: una enzima para quitar la obstrucción

- 1 Use el “kit de enzimas eliminador de obstrucciones” que le dio el equipo enteral. Siga las instrucciones en la bolsa de preparación de la solución de enzimas.
- 2 Con la jeringa, aplique esta solución lentamente a la sonda.
- 3 Deje descansar por 1 a 2 horas.
- 4 Enjuague con la cantidad de agua tibia de la sección **Enjuague de la sonda G**. Es posible que tenga que jalar y tirar del émbolo con suavidad.
- 5 Si no puede quitar la obstrucción de su sonda, llame al equipo enteral o a su médico.

Administración de medicamentos

Hable con su farmacéutico si no está seguro de cuáles medicamentos se pueden administrar por la sonda de alimentación. Use medicamentos en forma líquida siempre que sea posible. Si es necesario, use un poco de agua para diluir los medicamentos espesos. Siga estos pasos para administrar el medicamento:

- Enjuague la sonda con agua tibia antes y después de administrar **cada** medicamento, y entre uno y otro.
- Machuque las tabletas hasta que sean polvo fino y mezcle con las cantidades de agua tibia en la sección **Enjuague de la sonda G**. Deje que el polvo se disuelva lo más posible. Después, jale la solución a la jeringa.
- Enjuague con agua tibia.
- Conecte la jeringa que contiene el medicamento y adminístrelo.
- Enjuague con agua tibia.
- Repita con cada medicamento.

No administre los siguientes medicamentos por la sonda de alimentación de su niño (pida alternativas a su farmacéutico):

- Cápsulas de liberación prolongada
- Cápsulas con cubierta entérica
- Enzimas digestivas
- Biaxin (antibiótico)

Limpieza del juego de extensión

Debe lavar el juego de extensión con agua jabonosa después de cada uso. Enjuáguelo bien y déjelo secar al aire. Puede usar un “cepillo PEG” para la extensión de 12 pulgadas.

¿Necesita ayuda o tiene preguntas?

Equipo enteral
(385) 887-7356

Número principal de Intermountain Homecare
(385) 887-6000 | (800) 527-1118 (llamada gratuita)

Descompresión

La descompresión de la sonda aliviará la distensión abdominal y detendrá cualquier fuga alrededor de la sonda. Esto se hace colocando una jeringa vacía, sin el émbolo, en el extremo de la sonda y permitiendo que salga el aire. Es posible que también salga algún contenido del estómago.

¿Qué debo hacer si la sonda se sale?

Siga las instrucciones de su médico. Si la sonda se sale por completo, y no puede ver a un médico en la próxima ½ hora, lave la sonda con agua y jabón, desinfele el globo o, si es necesario, corte el extremo de la sonda, y vuélvala a colocar en el orificio (estoma) en el abdomen (panza) de su niño tan pronto sea posible. Fije la sonda con cinta adhesiva. **No use la sonda hasta que la revise el médico.**

Cuidado para el área alrededor de la sonda de alimentación

Su médico le dirá cómo limpiar la piel alrededor de la sonda. Siga estas pautas:

- Retire el vendaje para el baño.
- Cambie el vendaje de la sonda si se moja o ensucia. (Es normal tener una pequeña cantidad de secreción alrededor de la sonda. Por lo general, la piel alrededor de la sonda se verá rosada o enrojecida. **Si el enrojecimiento se esparce, tiene pus, secreción o se siente caliente, llame a su médico.**)
- Es importante adherir la sonda de manera correcta para evitar complicaciones en el área. Llame al equipo enteral para recibir instrucciones.

Después de que el sitio sane, su médico le dirá con qué frecuencia debe cuidar la piel cerca de la sonda (habitualmente la limpiará con agua y jabón, y luego la enjuagará y le dará palmadas para que seque). Es posible que no necesite colocar más vendajes a su niño una vez que el sitio haya sanado.

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

Giving an Enteral Feeding in a Gastrostomy Tube (for children)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.