

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma antes de las comidas y meriendas

0.5 : 7

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0	102-108	7.5
4-10	0.5	109-115	8
11-17	1	116-122	8.5
18-24	1.5	123-129	9
25-31	2	130-136	9.5
32-38	2.5	137-143	10
39-45	3	144-150	10.5
46-52	3.5	151-157	11
53-59	4	158-164	11.5
60-66	4.5	165-171	12
67-73	5	172-178	12.5
74-80	5.5	179-185	13
81-87	6	186-192	13.5
88-94	6.5	193-199	14
95-101	7	200-206	14.5

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma antes de las comidas y meriendas

0.5 : 7

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0	102-108	7.5
4-10	0.5	109-115	8
11-17	1	116-122	8.5
18-24	1.5	123-129	9
25-31	2	130-136	9.5
32-38	2.5	137-143	10
39-45	3	144-150	10.5
46-52	3.5	151-157	11
53-59	4	158-164	11.5
60-66	4.5	165-171	12
67-73	5	172-178	12.5
74-80	5.5	179-185	13
81-87	6	186-192	13.5
88-94	6.5	193-199	14
95-101	7	200-206	14.5

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma antes de las comidas y meriendas

0.5 : 7

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0	102-108	7.5
4-10	0.5	109-115	8
11-17	1	116-122	8.5
18-24	1.5	123-129	9
25-31	2	130-136	9.5
32-38	2.5	137-143	10
39-45	3	144-150	10.5
46-52	3.5	151-157	11
53-59	4	158-164	11.5
60-66	4.5	165-171	12
67-73	5	172-178	12.5
74-80	5.5	179-185	13
81-87	6	186-192	13.5
88-94	6.5	193-199	14
95-101	7	200-206	14.5

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma antes de las comidas y meriendas

0.5 : 7

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0	102-108	7.5
4-10	0.5	109-115	8
11-17	1	116-122	8.5
18-24	1.5	123-129	9
25-31	2	130-136	9.5
32-38	2.5	137-143	10
39-45	3	144-150	10.5
46-52	3.5	151-157	11
53-59	4	158-164	11.5
60-66	4.5	165-171	12
67-73	5	172-178	12.5
74-80	5.5	179-185	13
81-87	6	186-192	13.5
88-94	6.5	193-199	14
95-101	7	200-206	14.5

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma antes de las comidas y meriendas

0.5 : 7

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0	102-108	7.5
4-10	0.5	109-115	8
11-17	1	116-122	8.5
18-24	1.5	123-129	9
25-31	2	130-136	9.5
32-38	2.5	137-143	10
39-45	3	144-150	10.5
46-52	3.5	151-157	11
53-59	4	158-164	11.5
60-66	4.5	165-171	12
67-73	5	172-178	12.5
74-80	5.5	179-185	13
81-87	6	186-192	13.5
88-94	6.5	193-199	14
95-101	7	200-206	14.5

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma antes de las comidas y meriendas

0.5 : 7

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0	102-108	7.5
4-10	0.5	109-115	8
11-17	1	116-122	8.5
18-24	1.5	123-129	9
25-31	2	130-136	9.5
32-38	2.5	137-143	10
39-45	3	144-150	10.5
46-52	3.5	151-157	11
53-59	4	158-164	11.5
60-66	4.5	165-171	12
67-73	5	172-178	12.5
74-80	5.5	179-185	13
81-87	6	186-192	13.5
88-94	6.5	193-199	14
95-101	7	200-206	14.5



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aS - 09/24