

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 0.5 : 12

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-6	0
7-18	0.5
19-30	1
31-42	1.5
43-54	2
55-66	2.5
67-78	3
79-90	3.5
91-102	4
103-114	4.5
115-126	5
127-138	5.5
139-150	6
151-162	6.5
163-174	7
175-186	7.5
187-198	8
199-210	8.5

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 0.5 : 12

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-6	0
7-18	0.5
19-30	1
31-42	1.5
43-54	2
55-66	2.5
67-78	3
79-90	3.5
91-102	4
103-114	4.5
115-126	5
127-138	5.5
139-150	6
151-162	6.5
163-174	7
175-186	7.5
187-198	8
199-210	8.5

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 0.5 : 12

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-6	0
7-18	0.5
19-30	1
31-42	1.5
43-54	2
55-66	2.5
67-78	3
79-90	3.5
91-102	4
103-114	4.5
115-126	5
127-138	5.5
139-150	6
151-162	6.5
163-174	7
175-186	7.5
187-198	8
199-210	8.5

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 0.5 : 12

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-6	0
7-18	0.5
19-30	1
31-42	1.5
43-54	2
55-66	2.5
67-78	3
79-90	3.5
91-102	4
103-114	4.5
115-126	5
127-138	5.5
139-150	6
151-162	6.5
163-174	7
175-186	7.5
187-198	8
199-210	8.5

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 0.5 : 12

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-6	0
7-18	0.5
19-30	1
31-42	1.5
43-54	2
55-66	2.5
67-78	3
79-90	3.5
91-102	4
103-114	4.5
115-126	5
127-138	5.5
139-150	6
151-162	6.5
163-174	7
175-186	7.5
187-198	8
199-210	8.5

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 0.5 : 12

0.5 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-6	0
7-18	0.5
19-30	1
31-42	1.5
43-54	2
55-66	2.5
67-78	3
79-90	3.5
91-102	4
103-114	4.5
115-126	5
127-138	5.5
139-150	6
151-162	6.5
163-174	7
175-186	7.5
187-198	8
199-210	8.5



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050dS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050dS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050dS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050dS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050dS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050dS - 09/24