

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:3

1 unidad de insulina por cada 3 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
0-1	0	56-58	19
2-4	1	59-61	20
5-7	2	62-64	21
8-10	3	65-67	22
11-13	4	68-70	23
14-16	5	71-73	24
17-19	6	74-76	25
20-22	7	77-79	26
23-25	8	80-82	27
26-28	9	83-85	28
29-31	10	86-88	29
32-34	11	89-91	30
35-37	12	92-94	31
38-40	13	95-97	32
41-43	14	98-100	33
44-46	15	101-103	34
47-49	16	104-106	35
50-52	17		
53-55	18		

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:3

1 unidad de insulina por cada 3 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
0-1	0	56-58	19
2-4	1	59-61	20
5-7	2	62-64	21
8-10	3	65-67	22
11-13	4	68-70	23
14-16	5	71-73	24
17-19	6	74-76	25
20-22	7	77-79	26
23-25	8	80-82	27
26-28	9	83-85	28
29-31	10	86-88	29
32-34	11	89-91	30
35-37	12	92-94	31
38-40	13	95-97	32
41-43	14	98-100	33
44-46	15	101-103	34
47-49	16	104-106	35
50-52	17		
53-55	18		

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:3

1 unidad de insulina por cada 3 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
0-1	0	56-58	19
2-4	1	59-61	20
5-7	2	62-64	21
8-10	3	65-67	22
11-13	4	68-70	23
14-16	5	71-73	24
17-19	6	74-76	25
20-22	7	77-79	26
23-25	8	80-82	27
26-28	9	83-85	28
29-31	10	86-88	29
32-34	11	89-91	30
35-37	12	92-94	31
38-40	13	95-97	32
41-43	14	98-100	33
44-46	15	101-103	34
47-49	16	104-106	35
50-52	17		
53-55	18		

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:3

1 unidad de insulina por cada 3 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
0-1	0	56-58	19
2-4	1	59-61	20
5-7	2	62-64	21
8-10	3	65-67	22
11-13	4	68-70	23
14-16	5	71-73	24
17-19	6	74-76	25
20-22	7	77-79	26
23-25	8	80-82	27
26-28	9	83-85	28
29-31	10	86-88	29
32-34	11	89-91	30
35-37	12	92-94	31
38-40	13	95-97	32
41-43	14	98-100	33
44-46	15	101-103	34
47-49	16	104-106	35
50-52	17		
53-55	18		

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:3

1 unidad de insulina por cada 3 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
0-1	0	56-58	19
2-4	1	59-61	20
5-7	2	62-64	21
8-10	3	65-67	22
11-13	4	68-70	23
14-16	5	71-73	24
17-19	6	74-76	25
20-22	7	77-79	26
23-25	8	80-82	27
26-28	9	83-85	28
29-31	10	86-88	29
32-34	11	89-91	30
35-37	12	92-94	31
38-40	13	95-97	32
41-43	14	98-100	33
44-46	15	101-103	34
47-49	16	104-106	35
50-52	17		
53-55	18		

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:3

1 unidad de insulina por cada 3 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
0-1	0	56-58	19
2-4	1	59-61	20
5-7	2	62-64	21
8-10	3	65-67	22
11-13	4	68-70	23
14-16	5	71-73	24
17-19	6	74-76	25
20-22	7	77-79	26
23-25	8	80-82	27
26-28	9	83-85	28
29-31	10	86-88	29
32-34	11	89-91	30
35-37	12	92-94	31
38-40	13	95-97	32
41-43	14	98-100	33
44-46	15	101-103	34
47-49	16	104-106	35
50-52	17		
53-55	18		



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050kS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050kS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050kS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050kS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050kS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050kS - 09/24