

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:5

1 unidad de insulina por cada 5 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-2	0	93-97	19
3-7	1	98-102	20
8-12	2	103-107	21
13-17	3	108-112	22
18-22	4	113-117	23
23-27	5	118-122	24
28-32	6	123-127	25
33-37	7	128-132	26
38-42	8	133-137	27
43-47	9	138-142	28
48-52	10	143-147	29
53-57	11	148-152	30
58-62	12	153-157	31
63-67	13	158-162	32
68-72	14	163-167	33
73-77	15	168-172	34
78-82	16	173-177	35
83-87	17		
88-92	18		

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:5

1 unidad de insulina por cada 5 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-2	0	93-97	19
3-7	1	98-102	20
8-12	2	103-107	21
13-17	3	108-112	22
18-22	4	113-117	23
23-27	5	118-122	24
28-32	6	123-127	25
33-37	7	128-132	26
38-42	8	133-137	27
43-47	9	138-142	28
48-52	10	143-147	29
53-57	11	148-152	30
58-62	12	153-157	31
63-67	13	158-162	32
68-72	14	163-167	33
73-77	15	168-172	34
78-82	16	173-177	35
83-87	17		
88-92	18		

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:5

1 unidad de insulina por cada 5 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-2	0	93-97	19
3-7	1	98-102	20
8-12	2	103-107	21
13-17	3	108-112	22
18-22	4	113-117	23
23-27	5	118-122	24
28-32	6	123-127	25
33-37	7	128-132	26
38-42	8	133-137	27
43-47	9	138-142	28
48-52	10	143-147	29
53-57	11	148-152	30
58-62	12	153-157	31
63-67	13	158-162	32
68-72	14	163-167	33
73-77	15	168-172	34
78-82	16	173-177	35
83-87	17		
88-92	18		

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:5

1 unidad de insulina por cada 5 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-2	0	93-97	19
3-7	1	98-102	20
8-12	2	103-107	21
13-17	3	108-112	22
18-22	4	113-117	23
23-27	5	118-122	24
28-32	6	123-127	25
33-37	7	128-132	26
38-42	8	133-137	27
43-47	9	138-142	28
48-52	10	143-147	29
53-57	11	148-152	30
58-62	12	153-157	31
63-67	13	158-162	32
68-72	14	163-167	33
73-77	15	168-172	34
78-82	16	173-177	35
83-87	17		
88-92	18		

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:5

1 unidad de insulina por cada 5 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-2	0	93-97	19
3-7	1	98-102	20
8-12	2	103-107	21
13-17	3	108-112	22
18-22	4	113-117	23
23-27	5	118-122	24
28-32	6	123-127	25
33-37	7	128-132	26
38-42	8	133-137	27
43-47	9	138-142	28
48-52	10	143-147	29
53-57	11	148-152	30
58-62	12	153-157	31
63-67	13	158-162	32
68-72	14	163-167	33
73-77	15	168-172	34
78-82	16	173-177	35
83-87	17		
88-92	18		

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:5

1 unidad de insulina por cada 5 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina	Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-2	0	93-97	19
3-7	1	98-102	20
8-12	2	103-107	21
13-17	3	108-112	22
18-22	4	113-117	23
23-27	5	118-122	24
28-32	6	123-127	25
33-37	7	128-132	26
38-42	8	133-137	27
43-47	9	138-142	28
48-52	10	143-147	29
53-57	11	148-152	30
58-62	12	153-157	31
63-67	13	158-162	32
68-72	14	163-167	33
73-77	15	168-172	34
78-82	16	173-177	35
83-87	17		
88-92	18		



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050mS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050mS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050mS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050mS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050mS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050mS - 09/24