

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

**1:7**

1 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0
4-10	1
11-17	2
18-24	3
25-31	4
32-38	5
39-45	6
46-52	7
53-59	8
60-66	9
67-73	10
74-80	11
81-87	12
88-94	13
95-101	14
102-108	15
109-115	16
116-122	17

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

**1:7**

1 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0
4-10	1
11-17	2
18-24	3
25-31	4
32-38	5
39-45	6
46-52	7
53-59	8
60-66	9
67-73	10
74-80	11
81-87	12
88-94	13
95-101	14
102-108	15
109-115	16
116-122	17

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

**1:7**

1 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0
4-10	1
11-17	2
18-24	3
25-31	4
32-38	5
39-45	6
46-52	7
53-59	8
60-66	9
67-73	10
74-80	11
81-87	12
88-94	13
95-101	14
102-108	15
109-115	16
116-122	17

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

**1:7**

1 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0
4-10	1
11-17	2
18-24	3
25-31	4
32-38	5
39-45	6
46-52	7
53-59	8
60-66	9
67-73	10
74-80	11
81-87	12
88-94	13
95-101	14
102-108	15
109-115	16
116-122	17

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

**1:7**

1 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0
4-10	1
11-17	2
18-24	3
25-31	4
32-38	5
39-45	6
46-52	7
53-59	8
60-66	9
67-73	10
74-80	11
81-87	12
88-94	13
95-101	14
102-108	15
109-115	16
116-122	17

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

**1:7**

1 unidad de insulina por cada 7 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-3	0
4-10	1
11-17	2
18-24	3
25-31	4
32-38	5
39-45	6
46-52	7
53-59	8
60-66	9
67-73	10
74-80	11
81-87	12
88-94	13
95-101	14
102-108	15
109-115	16
116-122	17



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050oS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050oS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050oS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050oS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050oS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050oS - 09/24